

# Kursprogramm 2022

Hasle / Burgdorf

Januar – Juni

**PHYTOMED**

Für Ihre natürliche Gesundheit

# Produktesortiment

## Arzneimittel

- *Phytomed* MANUFABRIKTOR mft-Urtinkturen
- Biochemische Mineralstoffe Dr. Schüssler
- Homöopathie
- Spagyrik
- Knospen-Mazerate Gemmotherapie

## Frei erhältliche Produkte

- CBD Produkte
- Ätherische Öle und Raumsprays
- Räucherwerk
- Blütenessenzen nach Dr. Bach aus Schweizer Wildpflanzen
- Knospenextrakte
- Nahrungsergänzungsmittel
- Mineralsalz-Produkte
- Fette Pflanzenöle
- Pflegeprodukte
- Sport-Produkte
- Händedesinfektion
- Suissessesences
- Goloy 33
- Schröpfgläser
- Bücher
- Dokumentationen
- Verpackungsmaterial

Näheres dazu unter **[www.phytomed.ch](http://www.phytomed.ch)**  
oder unter Telefon 034 460 22 11

# Inhaltsverzeichnis

## Informationen zu Anerkennungen

12

## Dozentinnen und Dozenten

14

## Aromatherapie

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Das Reich der Düfte: Basiswissen Teil 1</b>	Einführungskurs	Ursula Rösti Blaser	19
<b>Das Reich der Düfte: Basiswissen vertiefen Teil 2</b>	Einführungskurs	Ursula Rösti Blaser	20
<b>Mutterwerden (Teil 1) - «Ätherische Frauenöle» für die gezielte Hebammenarbeit bis zur Geburt</b>		Ingeborg Stadelmann	21
<b>Fette Pflanzenöle: Fitmacher für den ganzen Körper!</b>		Sibylle Broggi-Läubli	22
<b>Die Haut - Spiegelbild der Seele</b>	Fortsetzungskurs	Sibylle Broggi-Läubli	23
<b>Frauensache: Von der Pubertät bis zur Menopause</b>	Fortsetzungskurs	Karoline Fotinos-Graf	24
<b>Lebendige Aromakunde: Mit hohen Anforderungen umgehen: Selbstpflege und Stressbewältigung</b>	Fortsetzungskurs	Jürgen Trott-Tschepe	25

## Arzneipflanzen-Exkursionen

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Arzneipflanzenwanderung im Dättnauertal und Rumstal bei Winterthur</b>	Tagesexkursion	Martin Koradi	26
<b>Kräuterwanderung durch bunte Blumenwiesen in die faszinierende Rheinschlucht bei Versam (GR)</b>	Tagesexkursion	Martin Koradi	27
<b>Heilkräuterwanderung auf der Rigi: <span>NEU</span> Botanische Entdeckungen am Südhang</b>	Tagesexkursion	Martin Koradi	28
<b>Kräuterwanderung in der alpinen <span>NEU</span> Moorlandschaft Moosalp ob Visp (Wallis)</b>	Tagesexkursion	Martin Koradi	29

## Asiatische Medizin

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>(Jin Shin Do®) Akupressur zur Schulter-Nacken-Entspannung</b>	Einführungskurs	Grazia Marchese	30
<b>(Jin Shin Do®) Gesichtsakupressur</b>	Fortsetzungskurs	Grazia Marchese	31
<b>Für körperliche und mentale Gesundheit: Ernährung nach den 5 Elementen</b>	Einführungskurs	Grazia Marchese	32
<b>Altersprävention: Ernährung für Gesundheit bis ins hohe Alter</b> <span style="background-color: #76b82a; color: white; padding: 2px;">NEU</span>	Fortsetzungskurs	Grazia Marchese	33
<b>Leben im Rhythmus der Organmeridiane</b> <span style="background-color: #76b82a; color: white; padding: 2px;">NEU</span>		Grazia Marchese	34
<b>Zungendiagnose in der TCM</b> <span style="background-color: #76b82a; color: white; padding: 2px;">NEU</span>		Grazia Marchese	35
<b>Einsatz der Gitter-Tapes in den Praxisalltag</b>		Christiane Ritzmann	36
<b>Grundlagen des Lymph-Tapings</b>		Christiane Ritzmann	37
<b>Leber- und Gallenmeridian: Ausdruck des Elementes «Holz»</b>		Christiane Ritzmann	38
<b>Herz- und Dünndarmmeridian, Perikard und dreifacher Erwärmer: Ausdruck des Elementes «Feuer»</b>		Christiane Ritzmann	39
<b>Shiatsu für Schultern und Nacken</b>		Christiane Ritzmann	40

## Bach-Blüentherapie

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Blütenmedizin Teil 1</b> <span style="background-color: #76b82a; color: white; padding: 2px;">NEU</span>	Einführungskurs	Nicole Clausen	41
<b>Blütenmedizin Teil 2</b> <span style="background-color: #76b82a; color: white; padding: 2px;">NEU</span>	Einführungskurs	Nicole Clausen	42
<b>Blütenmedizin für die Kinderseele (und in Stresssituationen)</b> <span style="background-color: #76b82a; color: white; padding: 2px;">NEU</span>	Fortsetzungskurs	Nicole Clausen	43
<b>Bach-Blüten in der Energiezentren-Therapie (Chakren)</b>	Fortsetzungskurs	Nicole Clausen	44

## Biochemie nach Dr. Schüssler

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Grundsätze 1-12</b>	Einführungskurs	Jo Marty	45
<b>Schwangere bis zur Geburt begleiten</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	46
<b>Die 12 Grundsätze in neuem Licht: Vertiefung der Grundlagen</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	47
<b>Vom Säugling bis zum jungen Erwachsenen</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	48

## Biochemie nach Dr. Schüssler - Fortsetzung

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Ergänzungsmittel 13-25 plus Selenium amorphum und Kalium bichromicum</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	49
<b>Ein vertiefter Einblick in die Ergänzungsmittel</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	50
<b>Faszination Haut</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	51
<b>Reise durch den Stoffwechsel: Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht?</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	52
<b>Starke Nerven - Gesunde Drüsen</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	53

## Gemmotherapie

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Die junge faszinierende Heilmethode mit Pflanzenknospen</b>	Einführungskurs	Jo Marty	54
<b>Knospenmazerate: Der entscheidende Faktor zur Drainage</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	55
<b>Portraits der weniger bekannten Knospenmazerate</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	56
<b>Knospen als Hilfe für das Herz-Kreislauf- und Energiesystem</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	57
<b>«Unterstützer» unserer Schutzfunktionen von Immunsystem, Schleimhaut und Haut</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	58
<b>«Regie» des Organismus: <span>NEU</span> Das neuroendokrine System</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	59
<b>Knospenmedizin in der <span>NEU</span> Kinderheilkunde</b>	Fortsetzungskurs	Cornelia Stern	60

## Homöopathie

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Homöopathie für den Hebammenalltag</b>		Ingeborg Stadelmann	61
<b>Homöopathie beliebt wie nie: <span>NEU</span> Grundlagen und Anwendung bei Verletzungen</b>	Einführungskurs	Dr. med. Gisela Etter	62
<b>Homöopathie wirkt nachhaltig und hilft Antibiotikaresistenzen zu vermeiden (akute Infekte) <span>NEU</span></b>	Fortsetzungskurs	Dr. med. Gisela Etter	63

## Homöopathie - Fortsetzung

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Homöopathie und epidemiologische Erkrankungen</b> <b>NEU</b>		Prof. Dr. Dr. phil. Harald Walach	64
<b>Die Homöopathische Hausapotheke: Akutbehandlung im Kinderzimmer</b>		Martin Perren	65
<b>Eine Einführung in die Homöopathie</b>		Peter Emmrich	66

## Paracelsusmedizin

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Lebendige Paracelsusmedizin: Alchemistische Grundlagen einmal anders erfahren</b>	Einführungskurs	Dr. Michaela Dane	67
<b>Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Ernährung</b>	Fortsetzungskurs	Dr. Michaela Dane	68
<b>Lebendige Paracelsusmedizin: Heilpilze</b>	Fortsetzungskurs	Dr. Michaela Dane	69
<b>Angewandte Paracelsusmedizin: Labordiagnostik nach Paracelsus</b>	Fortsetzungskurs	Dr. Michaela Dane	70
<b>Angewandte Paracelsusmedizin: Stressoren erkennen und therapeutisch behandeln</b>	Fortsetzungskurs	Dr. Michaela Dane	71
<b>Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Heilpflanzen</b>	Fortsetzungskurs	Dr. Michaela Dane	72
<b>Angewandte Paracelsusmedizin: Die Königsdisziplin des Paracelsus Spagyrik</b>	Fortsetzungskurs	Dr. Michaela Dane	73
<b>Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Musik</b>	Fortsetzungskurs	Dr. Michaela Dane	74
<b>Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Bäume</b>	Fortsetzungskurs	Dr. Michaela Dane	75
<b>Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Heilsteine</b>	Fortsetzungskurs	Dr. Michaela Dane	76

## Pflanzenwelten - Menschenwelten

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Phytotherapie: Traditionelle und moderne Anwendung pflanzlicher Arzneimittel</b> <b>NEU</b>	Einführungskurs	Jo Marty	77
<b>Komplexe Pflanzenwelten: Die fünf Tore zum vitalen Gleichgewicht der Nerven und Hormone</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	78

## Pflanzenwelten - Menschenwelten - Fortsetzung

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Komplexe Pflanzenwelten: Mukosa, die Schleimhaut - Schutz, Sinnes- und Regulationssystem</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	79
<b>Komplexe Pflanzenwelten: Das Harnsystem - «Lotse» der Säuren und Toxine</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	80
<b>Komplexe Pflanzenwelten: Schlüsselorgan Leber «Software» der Gesundheit</b>	Fortsetzungskurs	Jo Marty	81
<b>Hauterkrankungen - wenn unsere Grenze nach aussen offen ist</b>	Fortsetzungskurs	Cornelia Stern	82

## Psychologie

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Stress: Raus aus der «Zuviel-isation»</b>		Olaf Esseiva-Zeller	83
<b>Intuition: Kopflös richtig?</b>		Olaf Esseiva-Zeller	84

## Schröpfen

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Grundlagen und Praxis des Ausleitungsverfahrens: Schröpfen</b> <span style="background-color: #76b82a; color: white; padding: 2px;">NEU</span>	Einführungskurs	Christiane Ritzmann	85
<b>Schröpfkopfmassage für den Rücken</b> <span style="background-color: #76b82a; color: white; padding: 2px;">NEU</span>		Christiane Ritzmann	86

## Seifensieden

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Naturseifen</b> <span style="background-color: #76b82a; color: white; padding: 2px;">NEU</span> <b>ganz einfach selber machen</b>	Einführungskurs	Corinna Zacheo	87
<b>Shampoo-Seifen</b> <span style="background-color: #76b82a; color: white; padding: 2px;">NEU</span>	Fortsetzungskurs	Corinna Zacheo	88

## Spezialthemen

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Warum Altern kein festgelegtes Schicksal ist</b>	Einführungskurs	Dr. Rüdiger Schmitt-Homm	89
<b>Fettabbau ab 30: Wenn Abnehmen zur «Mission Impossible» wird</b>		Dr. Rüdiger Schmitt-Homm	90
<b>Alterungsfaktor: Schlaf</b> <span style="background-color: #76b82a; color: white; padding: 2px;">NEU</span>		Dr. Rüdiger Schmitt-Homm	91

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Die neue Hormonrevolution</b>		Dr. Rüdiger Schmitt-Homm	92
<b>Die Schilddrüse - das unterschätzte Organ für unsere Gesundheit</b> <b>NEU</b>		Dr. Rüdiger Schmitt-Homm	93
<b>Energiemangel ist keine Einbildung: Physiologische Ursachen von Leistungs- und Antriebsschwäche</b>		Dr. Rüdiger Schmitt-Homm	94
<b>Entspannung der Kiefermuskulatur und Kiefergelenke durch äusserliche sanfte Berührung</b>		Andreas Paul Bryner	95
<b>Kieferentspannung in der therapeutischen Praxis</b>		Andreas Paul Bryner	96
<b>Körpersprache: Mimik - Spiegel der Gefühle und Gedanken</b>		Olaf Esseiva-Zeller	97
<b>Körpersprache: Der Körper spricht mehr als 1000 Worte!</b>		Olaf Esseiva-Zeller	98
<b>Körpersprache als Hilfe für die Arbeit in der therapeutischen Praxis</b> <b>NEU</b>		Olav Esseiva-Zeller	99
<b>Einführung in die Sprache der Organe: Herz und Lunge (Antlitzdiagnose nach Ferronato)</b>	Einführungskurs	Olaf Esseiva-Zeller	100
<b>Antlitzdiagnose nach Ferronato: Das Verdauungssystem</b>	Fortsetzungskurs	Olaf Esseiva-Zeller	101
<b>Das Energiesystem des Menschen erfassen und behandeln</b>		Dr. med. Ulrike Güdel	102
<b>Geopathien, Elektro-Smog und akute vegetative Blockaden erkennen und behandeln</b>		Dr. med. Ulrike Güdel	103
<b>Lösungsorientiertes Coaching des Patienten und zur Selbstfürsorge</b>		Dr. med. Ulrike Güdel	104
<b>Selbstsabotagemuster und deren Auflösung</b>		Dr. med. Ulrike Güdel	105
<b>«Jeder Patient ist anders»: Antikes Wissen modern und praxistauglich</b> <b>NEU</b>		Dr. med. Ulrike Güdel	106
<b>Nachhaltig und gesund abnehmen: Einstieg, Nährstoffe, Lebensmittel, Einkauf und Zubereitung</b> <b>NEU</b>		Prof. Dr. med. David Fäh	107
<b>Zuckerfrei: Mit weniger Süsse mehr geniessen</b>		Prof. Dr. med. David Fäh	108



Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Low-Carb, Keto-Fasten, vegan, glutenfrei: nützlich oder nur ein Hype?</b>		Prof. Dr. med. David Fäh	109
<b>Altern ist keine Krankheit!</b> <b>NEU</b> <b>Wie die richtige Ernährung helfen kann, gesund älter zu werden</b>		Prof. Dr. med. David Fäh	110
<b>Impfen: Eine kompetente Entscheidungshilfe</b>		Prof. Dr. Ulrich Heiningner	111
<b>ADHS - überdiagnostiziert? oder</b> <b>NEU</b> <b>ein Phänomen der heutigen Zeit? (Kinder und Jugendliche)</b>		Dr. med. Roland Kracht	112
<b>Das fiebernde Kind: Wie Sie richtig reagieren!</b>		Dr. med. Roland Kracht	113
<b>Depressive Verstimmung versus manifeste Depression – bei Kindern und Jugendlichen richtig handeln!</b>		Dr. med. Roland Kracht	114
<b>Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 1 Grundlegende Techniken</b>	Kursreihe	Samuel Staffelbach	115
<b>Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 2 Grund-Klangmassage</b>	Kursreihe	Samuel Staffelbach	116
<b>Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 3 Erweiterte Techniken am Körper</b>	Kursreihe	Samuel Staffelbach	117
<b>Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 4 Behandlung des Energiefeldes</b>	Kursreihe	Samuel Staffelbach	118
<b>Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 5 Individuelle Klang-Massage</b>	Kursreihe	Samuel Staffelbach	119
<b>Lebenstilbasierte Demenz-Prävention</b>		Prof. Dr.Dr.phil. Harald Walach	120
<b>Angst und wie damit umgehen</b> <b>NEU</b>		Prof. Dr.Dr.phil. Harald Walach	121
<b>Vitamine, OPC's, Anthozyane und Co. - ein kritischer Blick auf NEM (Nahrungsergänzungsmittel)</b>		Jo Marty	122
<b>«Chorus solista» Schlüsselminerale im Reigen wichtiger Nahrungsergänzung</b>		Jo Marty	123
<b>«Augen auf» Das Mehr der Sinnesorgane</b>		Jo Marty	124

## Spezialthemen

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Farb-Trilogie Teil 1: Grundlagen erleben und erlernen</b>	Einführungskurs	Susanne Eggler	125
<b>Farb-Trilogie Teil 2: Zusammenhänge und Therapieansätze</b>	Einführungskurs	Susanne Eggler	126
<b>Farb-Trilogie Teil 3: Farbtherapie integrieren</b>	Einführungskurs	Susanne Eggler	127
<b>Einführung in die klassische Fussreflexzonenmassage</b> <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">NEU</span>		Daniel Studhalter	128
<b>Gesundheitsoptimierung mit bio- identischen Hormonen in der Praxis: individuell bei Mann und Frau</b>		Dr. Simone Homm	129
<b>Naturkosmetik: Basiswissen für ein besseres Verständnis</b>		Winnie I. Hortenbach	130
<b>Grundlagen des Räucherns</b>	Einführungskurs	Christine Fuchs	131
<b>Räucherpraxis: <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">NEU</span> «Körperabräucherung» für andere und zur Selbstanwendung</b>	Fortsetzungskurs	Christine Fuchs	132
<b>Räucherpraxis: <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">NEU</span> Herstellung von eigenem Räucherwerk</b>	Fortsetzungskurs	Christine Fuchs	133
<b>In den besten Wechseljahren</b>		Ursula Zeindler- Ziegel Müller	134

## Tierwelten

Thema	Kursart	Dozent/-in	Seite
<b>Phytotherapie für Hund, Katze <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">NEU</span> und Pferd</b>	Einführungskurs	Peggy Franke	135
<b>Gesunde Ernährung und passende Fütterung für Hund und Katze</b>	Einführungskurs	Peggy Franke	136
<b>Bedarfsgerechte Ernährung und Futterpläne für Hund und Katze</b>	Fortsetzungskurs	Peggy Franke	137
<b>Orthomolekulare (Tier-) Medizin</b>	Fortsetzungskurs	Peggy Franke	138
<b>Tierhomöopathie: Grundlagen Teil 1</b>	Einführungskurs	Denise Bürgmann	139
<b>Tierhomöopathie: Grundlagen Teil 2 - Die akute Anamnese</b>	Einführungskurs	Denise Bürgmann	140
<b>Tierhomöopathie: Homöopathie in der Tierpsychologie</b>	Fortsetzungskurs	Denise Bürgmann	141
<b>Bach-Blütentherapie Teil 1: Grundlagen für die Anwendung bei Haus- und Nutztieren</b>	Einführungskurs	Nicole Clausen	142

Stichwortverzeichnis	143
Übersicht chronologisch	162
Organisatorisches	173

## Informationen zu Anerkennungen

Die PHYTOMED Aus- und Weiterbildungen sind von folgenden Verbänden anerkannt, respektive geprüft und empfohlen:



### Schweizerischer Drogistenverband (SDV)

Die PHYTOMED Weiterbildungen sind geprüft und empfohlen durch den Schweizerischen Drogistenverband (SDV).

DrogistInnen erhalten beim Besuch unserer Aus- und Weiterbildungen entsprechend 2 oder 4 Drogistenstern-Punkte pro Tag, in Abhängigkeit vom Thema.

Teilnehmende an Tagesexkursionen erhalten 2 Drogistenstern-Punkte.



### Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin (asca)

Der ASCA Akkreditierungsausschuss hat die PHYTOMED Kurse in der Stufe Weiterbildung anerkannt. Durch die ASCA Akkreditierung tragen wir aktiv zur Qualitätssicherung und Konsolidierung der Ausbildung für alternative und komplementäre Gesundheitsmethoden bei.

Weiterbildungen, die definitiv nicht von der ASCA anerkannt werden und die im aktuellen Programm enthalten sind, werden mit folgendem Text gekennzeichnet: «Dieser Kurs ist definitiv NICHT vom ASCA Akkreditierungsausschuss anerkannt.»



### Schweizerischer Verband für Natürliches Heilen (SVNH)

Der Schweizerische Verband für natürliches Heilen (SVNH) anerkennt die PHYTOMED Aus- und Weiterbildungstage als Weiterbildung.

Die ausgestellten PHYTOMED Kursbestätigungen enthalten alle geforderten Angaben der Weiterbildungsregeln für SVNH Aktivmitglieder.

Als Berufsverband und Basisorganisation fördert der SVNH das breite Angebot des natürlichen und energetischen Heilens.



### Schweizerischer Hebammenverband «SHV/FSSF/FSL»

Der Schweizerische Hebammenverband anerkennt **ausgewählte** Aus- und Weiterbildungstage. Diese sind im Programm **mit dem e-log-Label «SHV/FSSF/FSL» gekennzeichnet.**

**Teilnehmende**, welche die **pro Weiterbildungstag** gebotenen **7 e-log-Punkte** beziehen möchten, **müssen das gelabelte Angebot manuell erfassen.**

Aus- und Weiterbildungstage, welche NICHT durch den Schweizerischen Hebammenverband angerechnet werden, sind mit folgendem Text als Hinweis gekennzeichnet «Dieser Kurs ist NICHT anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».».



### Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM-FVS)

Der Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin **TCM-FVS anerkennt ausgewählte Weiterbildungen innerhalb der Kategorie «Asiatische Medizin»**. Diese sind im Programm **mit dem entsprechenden TCM-Label gekennzeichnet**.

Weiterbildungen **aus der Kategorie «Asiatische Medizin», welche keine Anerkennungen des TCM-FVS erhalten haben**, werden mit folgendem Text als Hinweis gekennzeichnet: «Dieser Kurs ist NICHT anerkannt beim TCM-FVS.». Aus- und Weiterbildungstage anderer Kategorien sind aufgrund der geltenden Vorgaben des TCM-FVS nicht dem Anerkennungsverfahren unterzogen worden und somit generell NICHT anerkannt.



### FPH Offizin

Die FPH Offizin hat erste Weiterbildungsangebote FPH akkreditiert und damit anerkannt. Erfolgreich akkreditierte Aus- und Weiterbildungsangebote sind mit dem Logo der FPH und dem Hinweistext «Diese Veranstaltung ist FPH akkreditiert» gekennzeichnet.

Aktuell handelt es sich um ausgewählte Angebote der folgenden Dozenten:

- Karoline Fotinos Graf (nur in Hasle/Burgdorf)
- Dr. Simone Homm
- Jo Marty
- Dr. Rüdiger Schmitt-Homm

Bitte informieren Sie sich dazu unter [www.fphch.org](http://www.fphch.org) oder unter [www.phytomed.ch](http://www.phytomed.ch) und **geben Sie bei der Anmeldung Ihre FPH-Nr. an**.



### Information bezüglich der Anrechnung von Aus- und Weiterbildungsstunden durch das EMR

Die von der PHYTOMED AG ausgestellten Bestätigungen für Aus- und Weiterbildungen enthalten alle geforderten Angaben der Fort- und Weiterbildungsordnung des EMR.

Mit der Ausstellung dieses Weiterbildungsnachweises kann von Seiten der PHYTOMED AG keine Garantie zur Anrechnung durch das EMR bestätigt werden.

Im Rahmen der Beurteilung der entsprechenden Weiterbildungsnachweise durch das EMR ist es in Einzelfällen möglich, dass die Registrierungsbedingungen nicht erfüllt und damit die Weiterbildungsstunden NICHT angerechnet werden können. Weiterbildungen dieser Art, welche im aktuellen Programm enthalten sind, werden mit folgendem Text als Hinweis gekennzeichnet:

«Der zugehörige Weiterbildungsnachweis gibt KEINE Garantie für eine Anrechnung durch das EMR»

# Dozentinnen und Dozenten



**Dr. med. Teelke Beck**

Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe, Brust-Chirurgin, Spezialistin in Komplementärmedizin

Dozentin für  
**Spezialthemen**  
(nur in St. Gallen)



**Sibylle Broggi-Läubli**

Dipl. Aromatherapeutin MIFPA, Phytotherapeutin, Hormon- und Wickelfachfrau, Erwachsenenbildnerin

Dozentin für  
**Aromatherapie Vorträge**



**Denise Bürgmann**

Tierhomöopathin BTS, Erwachsenenbildnerin SVEB1

Dozentin für  
**Tierwelten**



**Nicole Clausen**

Bach- und Buschblüten-therapeutin, Erwachsenenbildnerin SVEB

Dozentin für  
**Bach-Blüthenherapie Tierwelten**



**Dr. Miguel Corty Friedrich**

Arzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, Autor

Dozent für  
**Paracelsusmedizin**  
(Ausbildung - Therapeutik)



**Dr. Michaela Dane**

Biochemikerin, Autorin, Alchemistin

Dozentin für  
**Paracelsusmedizin**



**Susanne Egger**

Dipl. Farbtherapeutin, Bioenergetikerin, Pflegefachfrau Anästhesie

Dozentin für  
**Spezialthemen**



**Peter Emmrich**

Dipl. Biologe (M.A.), Facharzt für Allgemeinmedizin, Universitätsdozent

Dozent für  
**Biochemie** nach Dr. Schüssler  
(Ausbildung - Praxistag)  
**Homöopathie Spezialthemen**



**Olaf Esseiva-Zeller**

Dipl. psychologischer Berater SGPH, Dipl. Psycho-Physiognomiker HIZ, Ausbilder mit eidg. Fachausweis

Dozent für  
**Psychologie  
Spezialthemen**



**Dr. med. Gisela Etter**

Fachärztin Allgemeine Innere Medizin, Mitglied FMH, Fähigkeitsausweis Homöopathie (SVHA)

Dozentin für  
**Homöopathie**



**Prof. Dr. David Fäh**

Präventivmediziner, Gesundheitswissenschaftler, Dozent an verschiedenen Hochschulen (CH)

Dozent für  
**Spezialthemen**



**Karoline Fotinos-Graf**

Eidg. dipl. Apothekerin, FPH Phytotherapie, dipl. Aromatherapeutin

Dozentin für  
**Aromatherapie  
Vorträge**



**Peggy Franke**

Tierheilpraktikerin, staatl. geprüfte Tierernährungsspezialistin, Spezialistin für Phytopharmakologie am Tier

Dozentin für  
**Tierwelten**



**Christine Fuchs**

Räucherexpertin, Autorin

Dozentin für  
**Spezialthemen**



**Regina Fürer**

Dipl. Kinesiologin, dipl. Erwachsenenbildnerin

Dozentin für  
**Bach-Blütentherapie**  
(2. HJ 2022)



**Dr. med. Ulrike Güdel**

Fachärztin Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, dipl. Entwicklerin der PSEnergy, Autorin

Dozentin für  
**Spezialthemen  
Vorträge**



**Prof. Dr. Ulrich  
Heininger**

Leitender Arzt Infektiologie/  
Vakzinologie und Stv. Chef-  
arzt des Universitäts-Kinder-  
hospital beider Basel (UKBB),  
Prof. an der Universität Basel

Dozent für  
**Spezialthemen**



**Dr. Raphael  
Hochstrasser**

Naturarzt für Chinesische  
Medizin TAO CHI, Eidg. Dipl.  
Naturheilpraktiker TCM,  
Institutsleiter TCM Aarau

Dozent für  
**Asiatische Medizin**  
(2. HJ 2022)



**Dr. Simone Homm**

Fachärztin für Allgemein-  
medizin und Spezialistin  
für individualisierte  
Prävention und  
Hormonoptimierung

Dozentin für  
**Spezialthemen**



**Winnie I. Hortenbach**

Dipl. Lebensmittel-  
chemikerin

Dozentin für  
**Spezialthemen**



**Martin Koradi**

Dipl. Drogist,  
Dozent für Phytotherapie

Dozent für  
**Arzneipflanzen-  
Exkursionen**



**Dr. med Roland Kracht**

Facharzt für Kinder- und  
Jugendmedizin (FMH),  
Akupunktur und Traditio-  
nelle Chinesische Medizin  
(ASA)

Dozent für  
**Spezialthemen**



**Grazia Marchese**

Dipl. Jin Shin Do® Akupressur  
Therapeutin u. autorisierte  
Lehrerin, Ernährungsberaterin

Dozentin für  
**Asiatische Medizin**



**Jo Marty**

Präsident der Schweiz.  
Vereinigung für Biochemie  
nach Dr. Schüssler (SVfBS)

Dozent für  
**Biochemie** nach Dr. Schüssler  
**Gemmotherapie**  
**Pflanzenwelten**  
**Spezialthemen**  
**Vorträge**





**Lilo Meier**

Dipl. Bot. Pflanzenphysiologin, Autorin, CAS Ethnobotanik/-Medizin

Dozentin für  
**Aromatherapie  
Spezialthemen**  
(2. Hj 2022)



**Andreas Paul Bryner**

Komplementär Therapeut mit eidg. Diplom, Praxisinhaber, RESET Instructor

Dozent für  
**Spezialthemen**



**Martin Perren**

Homöopath/Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in Homöopathie

Dozent für  
**Homöopathie**



**Christiane Ritzmann**

Dipl. Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, MAS A&P

Dozentin für  
**Asiatische Medizin  
Schröpfen**



**Ursula Röstli Blaser**

Aroma- und Fussreflexzonentherapeutin, Pflegefachfrau HF

Dozentin für  
**Aromatherapie**



**Dr. Rüdiger Schmitt-Homm**

Physiologe (M.A.), Dipl. Gerontologe, Universitätsdozent, Autor

Dozent für  
**Spezialthemen  
Vorträge**



**Ingeborg Stadelmann**

Hebamme, Autorin, Verlegerin

Dozentin für  
**Aromatherapie**  
(für Hebammen)  
**Homöopathie**  
(für Hebammen)



**Samuel Staffelbach**

Dipl. Klang- und Farbtherapeut, Musiker

Dozent für  
**Bach-Blütentherapie  
Spezialthemen**



**Verena Steffen**

Dipl. Aromatherapeutin  
Sela, Pflegefachfrau  
Psychiatrie HF,  
Erwachsenenbildnerin  
SVEB 1

Dozentin für  
**Vorträge**  
(2. HJ 2022)



**Cornelia Stern**

Eidg. dipl. Apothekerin  
ETH, Leiterin u. Dozentin  
der Freiburger Heilpflanzen-  
Schule

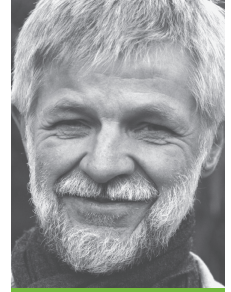
Dozentin für  
**Gemmotherapie**  
**Pflanzenwelten**



**Daniel Studhalter**

Naturarzt (TEN und TCM),  
Yogalehrer

Dozent für  
**Spezialthemen**



**Jürgen Trott-Tschepe**

Heil- und Gesundheits-  
praktiker, Aromakunde-  
Dozent, Master für  
Gesundheitswissen-  
schaften

Dozent für  
**Aromatherapie**



**Prof. Dr. Dr. phil.  
Harald Walach**

klinischer Psychologe,  
promoviert in Psychologie,  
Prof. der Medizinischen  
Universität Poznan (Polen),  
Gastprof. der Universität  
Witten/Herdecke

Dozent für  
**Hömotherapie**  
**Spezialthemen**



**Corinna Zacheo**

Komplementärtherapeutin,  
Seifensiederin

Dozentin für  
**Seifensieden**



**Dr. Heinrich Zeeden**

Facharzt für Innere  
Medizin, Rheumatologie  
und Homöopathie

Dozent für  
**Spezialthemen**  
(2. HJ 2022)



**Ursula Zeindler-  
Ziegel Müller**

Hebamme, Dozentin,  
Kurs- und Seminarleiterin  
für Jugendliche und  
Erwachsene

Dozentin für  
**Spezialthemen**

# Das Reich der Düfte: Basiswissen Teil 1

Einführungskurs

### Kursleitung

**Ursula Rösti Blaser** Dipl. Aromatherapeutin, Dipl. Reflexzonentherapeutin,  
Dipl. Pflegefachfrau HF

### Zielpublikum

Fachpersonen, Hebammen und Interessierte an ätherischen Ölen und deren Anwendung.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- erarbeiten sich Grundkenntnisse über ätherische Öle und deren Wirkungsweise
  - erfahren, wie ätherische Öle konkret angewendet und eingesetzt werden
  - erhalten eine Übersicht über die wichtigsten ätherischen Öle und lernen eine Auswahl davon genauer kennen
  - sammeln praktische Erfahrungen in Anwendung und Dosierung
  - lernen, einfache Mischungen selbst herzustellen

### Themen

- Was sind ätherische Öle und wie wirken sie auf uns?
- Gewinnung und Qualitätsbeurteilung ätherischer Öle
- Vorstellung verschiedener Anwendungsformen
- Kennenlernen von 10 unterschiedlichen ätherischen Ölen, die bereits mit Grundkenntnissen angewendet werden können
- Welches sind geläufige, so genannte fette Trägeröle und Basisprodukte?
- Praktische Anwendungen und Herstellung eigener Mischungen
- Dosierungen in Abhängigkeit von der Duft-Intensität



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 23.02.2022** oder **Freitag, 06.05.2022**  
**je CHF 200.–**  
**Minimal je 10 Personen**

## Das Reich der Düfte: Basiswissen vertiefen Teil 2

Einführungskurs

### Kursleitung

**Ursula Rösti Blaser** Dipl. Aromatherapeutin, Dipl. Reflexzonentherapeutin,  
Dipl. Pflegefachfrau HF

### Zielpublikum

Fachpersonen, Hebammen und Interessierte, die den Einführungskurs Aromatherapie Teil 1 besucht haben und/oder ihre Grundkenntnisse vertiefen möchten.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- vertiefen ihre Kenntnisse bezüglich ätherischer Öle
  - verstehen die Wirkungsweise der verschiedenen Inhaltsstoffe und kennen deren Kontraindikationen und Anwendungseinschränkungen
  - wissen, nach welchen Kriterien unterschiedlich dosiert werden muss
  - gewinnen an Sicherheit bei der Auswahl der passenden Öle und werden zum intuitiven Arbeiten angeregt
  - erspüren einzelne Düfte persönlich und werden für die individuelle Aromatherapie sensibilisiert

### Themen

- Weitere wichtige Düfte der Aromatherapie
- Chemische Hauptbestandteile ätherischer Öle
- Differenziertes Dosieren nach Personengruppen und Beschwerden
- Kriterien Auswahl passender Öle
- Praktische Anwendung und Herstellung von Aromatherapie-Produkten unter Anleitung mit konkreten Tipps zum Mischen

### Hinweise

#### Bitte mitbringen

Manual aus dem Einführungskurs Aromatherapie Teil 1 (falls vorhanden)



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 16.03.2022** oder **Freitag, 10.06.2022**  
**je CHF 200.–**  
**Minimal je 10 Personen**

# Mutterwerden (Teil 1) - «Ätherische Frauenöle» für die gezielte Hebammenarbeit bis zur Geburt

### Kursleitung

**Ingeborg Stadelmann** Hebamme, Autorin, Verlegerin

### Zielpublikum

Hebammen, ÄrztInnen und medizinisches Fachpersonal aus angrenzenden Bereichen.

### Ziele

- Das menschliche Riechsystem in Bezug auf die Aromatherapie
- Die Rohstoffe der Aromatherapie wie ätherische Öle, Hydrolate und fette Pflanzenöle: deren Gewinnung, Wirkung, Qualität, Qualitätssicherung und Haltbarkeit
- Kennenlernen und Erarbeiten einiger Duftprofile für die Zeit des Mutterwerdens
- Grenzen der Aromatherapie

### Themen

Die Zeit der Schwangerschaft ist geprägt von der Sensibilität der schwangeren Frau als auch ihren Emotionen und oft auch von Ängsten im Hinblick auf die vor ihr liegende, oftmals noch fremde Zeit. Dabei kann die Fachfrau auch naturheilkundliche Methoden wie die Aromatherapie nutzen, um der Frau auf dem Weg des Mutterwerdens zur Seite zu stehen: Hinweise und Tipps für die praktische Umsetzung im beruflichen Alltag von Appetitlosigkeit/Übelkeit bis zur vorzeitigen oder mangelnden Wehentätigkeit.



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 12.01.2022**  
**CHF 200.–**  
**Minimal 10 Personen**

## Fette Pflanzenöle: Fitmacher für den ganzen Körper!

**Kursleitung**

**Sybille Broggi-Läubli** Dipl. Aromatherapeutin MIFPA, Phytotherapeutin, Masseurin, Hormon- und Wickelfachfrau, Erwachsenenbildnerin

**Zielpublikum**

Fachpersonen, Hebammen und Interessierte

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- entdecken, weshalb fette Pflanzenöle für unseren Körper so wichtig sind
  - wissen, warum man von essenziellen Fettsäuren spricht
  - sind in der Lage, fette Öle für kosmetische, pflegerische, Ernährungs- und Genusszwecke zu unterscheiden, auszuwählen und zu mischen
  - kennen Duft, Geschmack, Konsistenz, Zusammensetzung und Wirkung der einzelnen fetten Pflanzenöle
  - haben die Möglichkeit, Produkte selbst zu mischen und ganzheitliche Erfahrungen zu sammeln

**Themen**

- Gewinnungs- und Veredelungsverfahren fetter Pflanzenöle
- Der Einfluss von Wärme auf deren Zusammensetzung
- Gesättigte, ungesättigte und mehrfach ungesättigte Fettsäuren
- Unterschied Cis- und Transfettsäuren
- Stark spreitende – schwach spreitende Öle
- Die Wirkung von Fettsäuren auf Hautaffektionen, Hormone, Gelenkentzündungen und anderes
- Hilfe zur Selbsthilfe: Welche Öle sind besonders geeignet für mich und mein Umfeld?



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Donnerstag, 03.02.2022** oder **Montag, 09.05.2022**  
**je CHF 200.–**  
**Minimal je 7 Personen**

# Die Haut - Spiegelbild der Seele

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Sybille Broggi-Läubli** Dipl. Aromatherapeutin MIFPA, Phytotherapeutin, Masseurin, Hormon- und Wickelfachfrau, Erwachsenenbildnerin

### Zielpublikum

Fachpersonen, Hebammen und Interessierte, die die Einführungskurse Aromatherapie Teil 1 und 2 besucht oder sich ein Grundwissen in diesem Bereich angeeignet haben.

### Ziele

- Entdecken und Kennenlernen unseres grössten Organs
- Erfassen, wie Psyche und Immunsystem mit dem Hautbild verknüpft sind
- Den Wirkmechanismus der pflanzlichen Öle auf unserer Haut verstehen
- Sicherheit gewinnen in der Anwendung der spezifischen Indikationen
- Erfahrungen sammeln durch das Mischen individueller Produkte aus fetten und ätherischen Ölen

### Themen

- Aufbau und Veränderung der Haut im Lebenszyklus
- Interaktionen zwischen Ölen und der Haut
- Problemhaut, Hautprobleme und wie spezifische Öle helfen
- Kontraindikationen und Grenzen für die Anwendungen über die Haut
- Praxistransfer – Herstellung von individuellen Hautpflege-Produkten



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 29.06.2022**  
**CHF 200.–**  
**Minimal 7 Personen**

# Frauensache: Von der Pubertät bis zur Menopause

Fortsetzungskurs

**Kursleitung**

**Karoline Fotinos-Graf** Eidg. dipl. Apothekerin, FPH Phytotherapie, dipl. Aromatherapeutin

**Zielpublikum**

Fachpersonen wie ApothekerInnen, PharmaassistentInnen, DrogistInnen und TherapeutInnen sowie Interessierte, die die Einführungskurse Aromatherapie Teil 1 und 2 besucht haben oder sich Grundkenntnisse in diesem Bereich erworben haben.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- kennen die wichtigsten ätherischen Öle für Beschwerden rund um den weiblichen Zyklus
  - wissen, wie die Öle angewendet werden und in welcher Dosierung
  - kennen Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen bei der Anwendung von ätherischen Ölen
  - können eine entspannende Fussmassage durchführen

**Themen**

- Wie können körperliche und seelische Beschwerden rund um den weiblichen Zyklus mit Aromatherapie sanft ausgeglichen werden?
- Das junge Mädchen: Pubertät, Akne, Stimmungsschwankungen...
  - Die erwachsene Frau: Schwangerschaft, Prämenstruelles Syndrom (PMS)...
  - Die reife Frau: Wechseljahrsbeschwerden, Schlafstörungen, Nervosität...
  - Praktische Anwendungen: Herstellung eines Massageöls

**Hinweise**

FPH–Nr. 202887–02/50 Pkt.

**Bitte mitbringen**

1 Handtuch, evtl. 1 Paar Ersatzsocken



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».



Diese Weiterbildung ist von der FPH-Offizin akkreditiert.

**Dienstag, 22.03.2022**  
**CHF 200.–**  
**Minimal 8 Personen**



# Lebendige Aromakunde: Mit hohen Anforderungen umgehen: Selbstpflege und Stressbewältigung

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Jürgen Trott-Tschepe** Heil- und Gesundheitspraktiker, Aromakunde-Dozent, Master für Gesundheitswissenschaften

### Zielpublikum

Interessierte an der Lebendigen Aromakunde – Grundlagenwissen, z. B. Besuch der Einführungskurse Aromatherapie Teil 1 und 2 von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

### Ziele

Die Teilnehmenden lernen

- stress-spezifische Mittelbilder ätherischer Öle kennen
- eigene Resilienz und Selbstfürsorge im Hinblick auf Schutz von Körper und Seele mit Hilfe von ätherischen Ölen kennen
- aromakundliche Begleit Chancen in extremen Herausforderungen des Lebens zu erkennen
- Erschöpfungsphasen zu überwinden und stressige Situationen besser zu bestehen mit Hilfe der Aromakunde

### Themen

- Praktische Übungen zur Aroma-Berührung, Aroma-Kreativität oder Aroma-Visualisierung
- Einführung in theoretische Hintergründe aus dem Salutogenese-Konzept nach A. Antonovski
- Fallbeispiele für private und berufliche Aromakunde-Selbstpflege



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Donnerstag, 30.06.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Arzneipflanzenwanderung im Dättnauertal und Rumstal bei Winterthur

Tagesexkursion

### Kursleitung

**Martin Koradi** Dipl. Drogist, seit 1983 Lehrer für Heilpflanzenkunde und Dozent für Phytotherapie, Exkursionsleiter für Arzneipflanzenexkursionen seit 1986 (Info bei Unklarheiten am Treffpunkt unter 052 202 20 29)

### Zielpublikum

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Tagesexkursion sind:  
**Wanderfähigkeit, normale Trittsicherheit.** Die Route ist weitestgehend flach, kleiner Abstieg nach Pfungen. Die Wege sind einfach begehbar.  
Ausrüstung: **Hohe Wanderschuhe**, Regenschutz, Tagesrucksack, Feldflasche, Sonnenschutz, Verpflegung, (Lupe, Feldstecher – falls vorhanden)  
Vorkenntnisse botanischer oder heilkundlicher Art sind nicht nötig.  
Die Exkursionen richten sich in Stil und Inhalt an Erwachsene mit Interesse an Natur und Heilpflanzenkunde und **sind daher nicht für Kinder geeignet. Lassen Sie auch ihren Vierbeiner zu Hause.**

### Ziele

Wir wandern botanisierend durch das Dättnauertal und das Rumstal und über den Multberg nach Pfungen. Diese idyllische Landschaft liegt überraschenderweise sehr nah bei Winterthur und scheint doch ganz fern. Wir wandern durch Wälder, Magerwiesen und Feuchtgebiete.

### Hinweise

Die Exkursion wird bei jeder Witterung durchgeführt. Bei ungünstigen Verhältnissen wird das Programm entsprechend angepasst. **Auf zu spät Kommende kann aus organisatorischen Gründen nicht gewartet werden.**

Treffpunkte und Ende der Exkursion können Sie ab Anfang 2022 auf der Webseite [www.phytomed.ch](http://www.phytomed.ch); finden.

**Mittwoch, 04.05.2022**

**CHF 80.–**

**Minimal 10 Personen**

# Kräuterwanderung durch bunte Blumenwiesen in die faszinierende Rheinschlucht bei Versam (GR)

Tagesexkursion

### Kursleitung

**Martin Koradi** Dipl. Drogist, seit 1983 Lehrer für Heilpflanzenkunde und Dozent für Phytotherapie, Exkursionsleiter für Arzneipflanzenexkursionen seit 1986 (Info bei Unklarheiten am Treffpunkt unter 052 202 20 29)

### Zielpublikum

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Tagesexkursion sind:  
**Wanderfähigkeit, normale Trittsicherheit.** Die Wege sind einfach begehbar.  
Ausrüstung: **Hohe Wanderschuhe**, Regenschutz, Tagesrucksack, Feldflasche, Sonnenschutz, Verpflegung, (Lupe, Feldstecher – falls vorhanden)  
Vorkenntnisse botanischer oder heilkundlicher Art sind nicht nötig.  
Die Exkursionen richten sich in Stil und Inhalt an Erwachsene mit Interesse an Natur und Heilpflanzenkunde und **sind daher nicht für Kinder geeignet. Lassen Sie auch ihren Vierbeiner zu Hause.**

### Ziele

Zwischen Trin, Versam, Ilanz und Flims erstreckt sich eine abwechslungsreiche Landschaft mit vielfältiger Pflanzenwelt in einem sehr milden Klima. Wir wandern durch offene Ebenen und Südhänge mit artenreichen Blumenwiesen und durch schöne Wälder in die eindruckliche Rheinschlucht mit ihren faszinierenden Geländeformen.

### Hinweise

Die Exkursion wird bei jeder Witterung durchgeführt. Bei ungünstigen Verhältnissen wird das Programm entsprechend angepasst. **Auf zu spät Kommende kann aus organisatorischen Gründen nicht gewartet werden.**  
Treffpunkte und Ende der Exkursion können Sie ab Anfang 2022 auf der Webseite [www.phytomed.ch](http://www.phytomed.ch); finden.

**Montag, 16.05.2022**  
**CHF 80.–**  
**Minimal 10 Personen**

NEU

## Heilkräuterwanderung auf der Rigi: Botanische Entdeckungen am Südhang

Tagesexkursion

### Kursleitung

**Martin Koradi** Dipl. Drogist, seit 1983 Lehrer für Heilpflanzenkunde und Dozent für Phytotherapie, Exkursionsleiter für Arzneipflanzenexkursionen seit 1986 (Info bei Unklarheiten am Treffpunkt unter 052 202 20 29)

### Zielpublikum

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Tagesexkursion sind:  
**Bergwanderfähigkeit, normale Trittsicherheit.**  
Ausrüstung: **Hohe Wanderschuhe**, Regenschutz, Tagesrucksack, Feldflasche, Sonnenschutz, Verpflegung, (Lupe, Feldstecher – falls vorhanden)  
Vorkenntnisse botanischer oder heilkundlicher Art sind nicht nötig.  
Die Exkursionen richten sich in Stil und Inhalt an Erwachsene mit Interesse an Natur und Heilpflanzenkunde und **sind daher nicht für Kinder geeignet. Lassen Sie auch ihren Vierbeiner zu Hause.**

### Ziele

Wir starten auf Rigi-Staffel (1560 m. ü. M.) im Bergfrühling und entdecken im ersten Teil der Strecke bis Staffelhöhe die faszinierende Alpenflora. Dann wandern wir langsam botanisierend und die Aussicht geniessend tiefer über Kaltbad und Felsentor – Romiti nach Mittelschwanden (685 m. ü. M. ) in die Sommerflora zu den Tieflandpflanzen. So können wir am gleichen Tag eine grosse Vielfalt an Heilpflanzen, Wildkräutern und Alpenblumen antreffen.

### Hinweise

Die Exkursion wird bei jeder Witterung durchgeführt. Bei ungünstigen Verhältnissen wird das Programm entsprechend angepasst. **Auf zu spät Kommende kann aus organisatorischen Gründen nicht gewartet werden.**  
Treffpunkte und Ende der Exkursion können Sie ab Anfang 2022 auf der Webseite [www.phytomed.ch](http://www.phytomed.ch); finden.

**Donnerstag, 02.06.2022**  
**CHF 80.–**  
**Minimal 10 Personen**

NEU

## Kräuterwanderung in der alpinen Moorlandschaft Moosalp ob Visp (Wallis)

Tagesexkursion

### Kursleitung

**Martin Koradi** Dipl. Drogist, seit 1983 Lehrer für Heilpflanzenkunde und Dozent für Phytotherapie, Exkursionsleiter für Arzneipflanzenexkursionen seit 1986 (Info bei Unklarheiten am Treffpunkt unter 052 202 20 29)

### Zielpublikum

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Tagesexkursion sind:

**Wanderfähigkeit, normale Trittsicherheit.** Die Wege sind einfach begehbar.

Ausrüstung: **Hohe Wanderschuhe**, Regenschutz, Tagesrucksack, Feldflasche, Sonnenschutz, Verpflegung, (Lupe, Feldstecher – falls vorhanden)

Vorkenntnisse botanischer oder heilkundlicher Art sind nicht nötig.

Die Exkursionen richten sich in Stil und Inhalt an Erwachsene mit Interesse an Natur und Heilpflanzenkunde und **sind daher nicht für Kinder geeignet.**

**Lassen Sie auch ihren Vierbeiner zu Hause.**

### Ziele

Die Moosalp ist legendär für ihr prächtiges Panorama mit Sicht im Süden auf die Mischabelgruppe mit dem Dom (4545 m), auf die Weisshorngruppe und im Norden auf das imposante Bietschhorn. Ein botanischer Rundgang in einer alpinen Moorlandschaft, begleitet von wunderschönen Arven und Lärchen inmitten des Naturschutzgebietes, welches 11 verschiedene Moorbiotope umfasst. Sie lernen hier Alpenblumen und Alpenkräuter kennen, aber auch typische Pflanzen von Mooren und Feuchtgebieten. Abgesehen von einem kleinen Aufstieg zum Aussichtspunkt Stand (2122 m. ü. M.) ist der Rundgang ziemlich flach.

### Hinweise

Die Exkursion wird bei jeder Witterung durchgeführt. Bei ungünstigen Verhältnissen wird das Programm entsprechend angepasst. **Auf zu spät Kommende kann aus organisatorischen Gründen nicht gewartet werden.**

Treffpunkte und Ende der Exkursion können Sie ab Anfang 2022 auf der Webseite [www.phytomed.ch](http://www.phytomed.ch); finden.

**Dienstag, 28.06.2022**

**CHF 80.–**

**Minimal 10 Personen**

# (Jin Shin Do®) Akupressur zur Schulter-Nacken-Entspannung

Einführungskurs

**Kursleitung**

**Grazia Marchese** Dipl. Jin Shin Do® Akupressur Therapeutin, autorisierte Jin Shin Do® Akupressur Lehrerin, Ernährungsberaterin nach den 5 Wandlungsphasen

**Zielpublikum**

Fachpersonen und Interessierte, die sowohl an sich selber, wie auch in ihrem Umfeld verspannte Punkte im Schulter-Nacken-Bereich erkennen und lösen möchten.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- lernen die Hintergründe der Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich aus der Sicht der TCM und der westlichen Psychologie zu verstehen
  - kennen die wichtigsten Akupressur-Nah- und -Fernpunkte für Beschwerden im Schulter-Nacken-Bereich und finden zielsicher die verspannten Punkte
  - können die 5 Schlüsselpunkte bei sich selber und anderen finden und lösen
  - wenden passende Akupressur-Fernpunkte an, um Verspannungen zu lösen

**Themen**

- Was steckt hinter einer Verspannung im Schultersegment?
- Wie lassen sich solche Verspannungen vermeiden?
- Wie lassen sich bereits entstandene Verspannungen mit Hilfe der Akupressur lösen?

**Hinweise**

**Bitte mitbringen**  
1 Leintuch und 1 Handtuch



Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.

**Mittwoch, 19.01.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**

## (Jin Shin Do®) Gesichtsakupressur

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Grazia Marchese** Dipl. Jin Shin Do® Akupressur Therapeutin, autorisierte Jin Shin Do® Akupressur Lehrerin, Ernährungsberaterin nach den 5 Wandlungsphasen

### Zielpublikum

TherapeutInnen, KosmetikerInnen und Interessierte, die bei sich und ihren Klienten an Gesicht, Kopf, Nacken, Händen und Armen arbeiten möchten. Unerfahrenen Teilnehmenden im Bereich der Akupressur wird der vorgängige Besuch des Einführungskurses «Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung» dringend empfohlen.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- kennen die anatomische Lage von über 30 Akupressurpunkten und ihre Meridianzugehörigkeit
  - lernen die wichtigsten Hals- und Nackenpunkte ("Himmelsfenster") kennen und mit weiteren Punkten im Gesicht und Kopf zu verbinden
  - wissen, wie Verspannungen zu lösen sind
  - können die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper verbessern
  - kennen die Anwendung der Akupressur bei Kopfschmerzen und/oder Kiefergelenksproblemen
  - wissen, wie sie eine tiefe Entspannung im ganzen Körper herbeiführen

### Themen

- Grundlagen der Jin Shin Do® Akupressurtechnik
- Der Jin Shin Do® Akupressur- Entspannungsprozess
- Die drei Zeichen von Entspannung
- Nah- und Fernpunkt Theorie

### Hinweise

#### Bitte mitbringen

1 Leintuch und 1 Handtuch



Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.

**Mittwoch, 09.03.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**

# Für körperliche und mentale Gesundheit: Ernährung nach den 5 Elementen

Einführungskurs

**Kursleitung**

**Grazia Marchese** Dipl. Jin Shin Do® Akupressur Therapeutin und autorisierte Jin Shin Do® Akupressur Lehrerin, Ernährungsberaterin nach den 5 Wandlungsphasen

**Zielpublikum**

Therapeutinnen und Therapeuten, die ihre Klienten hinsichtlich Ernährung unterstützen möchten und Interessierte, die ihre persönliche Gesundheit verbessern wollen.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- kennen den Energiezyklus, mit dem Nahrung in Energie umgewandelt wird
  - können Nahrungsmittel nach ihrer Wirkung zuordnen
  - können anhand von Symptomen geeignete Nahrungsmittel und deren ideale Zubereitungsart bestimmen
  - kennen geeignete Nahrungsergänzungsmittel (NEM), um die mentale Fitness bis ins hohe Alter zu unterstützen
  - wissen, wie sie Nahrungsmittel und NEM richtig kombinieren und damit eine individuelle, leicht umsetzbare Ernährungsstrategie entwickeln können

**Themen**

- Die Voraussetzungen, um Energie aus der Nahrung zu beziehen
- Wo im Körper wird die Nahrungsenergie gespeichert?
- Wie können wir diese Energie bewahren und so unsere Lebensqualität steigern?
- Verbesserung der Lebenskraft durch Beachtung der 5 Wandlungsphasen
- Die wichtigsten Nahrungsergänzungsmittel zur Steigerung und Bewahrung der Lebenskraft



Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.

**Mittwoch, 26.01.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**



NEU

# Altersprävention: Ernährung für Gesundheit bis ins hohe Alter

Fortsetzungskurs

**Kursleitung**

**Grazia Marchese** Dipl. Jin Shin Do® Akupressur Therapeutin und autorisierte Jin Shin Do® Akupressur Lehrerin, Ernährungsberaterin nach den 5 Wandlungsphasen

**Zielpublikum**

Fachpersonen und Interessierte, die bereits ein vertieftes Verständnis der Ernährungslehre nach den 5 Wandlungsphasen haben oder den Kurs «Für körperliche und mentale Gesundheit: Ernährung nach den 5 Elementen» besucht haben.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- kennen die Bedeutung einer angemessenen Ernährung für Menschen ab 50
  - lernen die Kraft einzelner Nahrungsmittel kennen
  - wissen, wie sie Nahrungsmittel gezielt einsetzen können, um Ungleichgewicht vorzubeugen
  - erkennen den Bedarf an bestimmten Nahrungsmitteln
  - wissen, wie sie mittels Nahrungsmitteln wieder ein Gleichgewicht herstellen können

**Themen**

- Unterschiedliche Nahrungsbedürfnisse in den verschiedenen Altersgruppen
- Gesunde Ernährung ab 50
- Wie ich meine Jugendlichkeit bis ins hohe Alter erhalte
- Das Erkennen des Ungleichgewichts
- Das Bestimmen der angebrachten Nahrungsmittel
- Die Heilkraft einzelner Nahrungsmittel und ihr gezielter Einsatz



Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.

**Mittwoch, 13.04.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**

NEU

## Leben im Rhythmus der Organmeridiane

<b>Kursleitung</b>	<b>Grazia Marchese</b> Dipl. Jin Shin Do® Akupressur Therapeutin und autorisierte Jin Shin Do® Akupressur Lehrerin, Ernährungsberaterin nach den 5 Wandlungsphasen
<b>Zielpublikum</b>	Fachpersonen und Interessierte, die ein vertieftes Verständnis der Organmeridiane gewinnen möchten und sowohl für sich, wie auch für Klienten, Blockaden erkennen wollen.
<b>Ziele</b>	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lernen die 5 Elemente kennen und verstehen ihre Bedeutung sowohl aus Sicht der TCM wie auch der westlichen Psychologie</li> <li>• kennen die 12 Organmeridiane und ihre Bedeutung für das Wohlbefinden</li> <li>• können Blockaden in den Organmeridianen erkennen</li> <li>• wissen, wie sie ihren Tagesablauf im Rhythmus der Meridiane gestalten können</li> </ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in die 5 Elemente</li> <li>• Bedeutung und Wirkung der 12 Organmeridiane</li> <li>• Blockierte Energie und ihre Auswirkung auf unsere Gesundheit und unsere Emotionen</li> <li>• Die Organuhr</li> <li>• Leben im Rhythmus unserer Meridiane</li> </ul>



Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.

**Mittwoch, 01.06.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**

NEU

## Zungendiagnose in der TCM

<b>Kursleitung</b>	<b>Grazia Marchese</b> Dipl. Jin Shin Do® Akupressur Therapeutin und autorisierte Jin Shin Do® Akupressur Lehrerin, Ernährungsberaterin nach den 5 Wandlungsphasen
<b>Zielpublikum</b>	Fachpersonen und Interessierte, die bereits ein vertieftes Verständnis der Organmeridiane haben oder den Kurs «Leben im Rhythmus der Organmeridiane» besucht haben.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> <li>• kennen die Voraussetzungen für die Zungendiagnose</li> <li>• wissen, wie sie die Zungendiagnose durchführen</li> <li>• erkennen aufgrund verschiedener Merkmale den gesundheitlichen Zustand</li> <li>• behalten den Überblick und können nach der Betrachtung der Zunge klare Aussagen bezüglich Vitalität und Wohlbefinden machen</li> </ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausdruck der Sprache des Herzens</li> <li>• Die Organe auf der Zunge</li> <li>• Die gesunde Zunge</li> <li>• Bildung von postnatalem Qi</li> <li>• Zustand der Milz</li> <li>• Pathogene Faktoren und ihre Bedeutungen</li> </ul>



Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.

**Donnerstag, 16.06.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**

# Einsatz der Gitter-Tapes in den Praxisalltag

**Kursleitung**

**Christiane Ritzmann** Dipl. Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, MAS A&P

**Zielpublikum**

Interessierte, die Grundkenntnisse in Akupressur und Meridianlehre erworben haben.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- wissen die Einsatzmöglichkeit der Gitter-Tapes
  - kennen die Anlagetechniken bei Schlafstörungen, Verdauungsbeschwerden, Gelenkschmerzen und Erkältungskrankheiten
  - können das Erlernete im Alltag und ihrer Praxisarbeit integrieren

**Themen**

- Gitter-Tapes sind klein, unauffällig und sie können für eine sanfte Unterstützung sowohl als Einzelmethode als auch in Kombination eingesetzt werden.
- Grundgedanken der Gitter-Tape-Technik
  - Materialkunde und Wirkung der Gitter-Tapes
  - Anwendungsbeispiele aus der Praxis



Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.

**Dienstag, 22.02.2022**  
**CHF 200.-**  
**Minimal 8 Personen**

# Grundlagen des Lymph-Tapings

<b>Kursleitung</b>	<b>Christiane Ritzmann</b> Dipl. Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, MAS A&P
<b>Zielpublikum</b>	TherapeutInnen mit den Schwerpunkten Phlebologie/Lymphologie mit theoretischem Wissen und praktischer Erfahrung in der Lympharbeit. Die Teilnehmenden sollten zur Partnerarbeit bereit sein.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"><li>• lernen die Grundtechniken des Physio-Tapens bei Lymphstau kennen</li><li>• kennen unterstützende Anlagetechniken bei Störungen des Lymphabflusses</li><li>• wissen um Indikationen und Kontraindikationen</li><li>• können das Erlernte in ihrem Praxisalltag integrieren</li></ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundgedanken der Technik</li><li>• Materialkunde und Wirkung der Physio-Tapes</li><li>• Verschiedene Anlagetechniken des Physio-Tapens für den Lymphbereich</li><li>• Anwendungsbeispiele aus der Praxis für die Praxis</li></ul>
<b>Hinweise</b>	<b>Bitte mitbringen</b> 1 Schere



Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.

**Donnerstag, 21.04.2022**  
**CHF 200.–**  
**Minimal 8 Personen**

## Leber- und Gallenmeridian: Ausdruck des Elementes «Holz»

<b>Kursleitung</b>	<b>Christiane Ritzmann</b> Dipl. Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, MAS A&P
<b>Zielpublikum</b>	TherapeutInnen sowie Interessierte an asiatischer Philosophie. Grundkenntnisse in Akupressur und Meridianlehre sind von Vorteil, aber <u>nicht</u> zwingend erforderlich. Die Teilnehmenden sollten zur Partnerarbeit bereit sein.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"><li>• wissen um den physischen und emotionalen Ausdruck des Holz-Elementes wie Muskulatur, Mut und Kreativität</li><li>• können den Verlauf des Leber- und des Gallenblasenmeridians und die jeweilige Bedeutung erklären</li><li>• kennen wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkungsweisen z. B. bei Verspannungen und Stimmungsschwankungen</li><li>• erlernen asiatische Atem- und Bewegungsübungen und Meridiandehnungen zur Harmonisierung des Holz-Elementes für Flexibilität und Dynamik</li><li>• können das Erlernete in ihrem Alltag und ihrer Praxisarbeit integrieren</li></ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Das Element «Holz» – Ausdruck und Bedeutung</li><li>• Meridiane und ausgewählte Akupressurpunkte</li><li>• Das Holz-Element im Rhythmus der Wandlung</li><li>• Dominanz und Ernährungsverhalten des Holz-Elementes gegenüber den anderen vier Elementen (Metall, Erde, Feuer, Wasser) der chinesischen Medizin</li></ul>



Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.

**Donnerstag, 24.03.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Herz- und Dünndarmmeridian, Perikard und dreifacher Erwärmer: Ausdruck des Elementes «Feuer»

### Kursleitung

**Christiane Ritzmann** Dipl. Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, MAS A&P

### Zielpublikum

TherapeutInnen sowie Interessierte an asiatischer Philosophie. Grundkenntnisse in Akupressur und Meridianlehre sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich. Die Teilnehmenden sollten zur Partnerarbeit bereit sein.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- wissen um den physischen und emotionalen Ausdruck des Feuer-Elementes wie Herz-Kreislauf-System, Pubertät, Entscheidungsfähigkeit und Begeisterung
  - können den Verlauf der vier Linien des Feuer-Elementes und die jeweilige Bedeutung erklären
  - kennen wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkweisen z. B. bei Palpitationen und Schlafstörungen
  - erlernen asiatische Atem- und Bewegungsübungen und Meridiandehnungen zur Harmonisierung des Feuer-Elementes u.a. für Geistesklarheit und Konzentration
  - können das Erlernte in ihrem Alltag und ihrer Praxisarbeit integrieren

### Themen

- Herz-, Dünndarm- Perikard- und Dreifacher Erwärmer Meridian und ausgewählte Akupressurpunkte
- Das Feuer-Element im Rhythmus der Wandlung
- Dominanz, Zusammenspiel und Ernährungsverhalten des Feuer-Elementes gegenüber den anderen vier Elementen (Metall, Holz, Erde, Wasser) der chinesischen Medizin



Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.

**Donnerstag, 28.04.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

# Shiatsu für Schultern und Nacken

<b>Kursleitung</b>	<b>Christiane Ritzmann</b> Dipl. Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, MAS A&P
<b>Zielpublikum</b>	Interessierte, die die japanische Körpertherapie des Shiatsu kennen lernen möchten. Erfahrungen in Massagetechniken erwünscht, aber <u>nicht</u> notwendig. Die Teilnehmenden sollten zur Partnerarbeit im Schulter-/Nacken-Bereich bereit sein.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"><li>• kennen die Grundbegriffe der Lehre von Yin und Yang und der Fünf-Elemente-Lehre</li><li>• können Grundtechniken aus dem Shiatsu (Akupressur, Dehnungen, Streichungen) praktisch in einer Schulter-/Nacken-Anwendung (Paararbeit) umsetzen</li><li>• kennen wichtige Akupressur-Punkte und deren Wirkung im Schulter-/Nacken-Bereich sowie im Gesichtsbereich (zur Selbstanwendung)</li><li>• erkennen Parallelen zu westlichen Naturheilverfahren</li></ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung in die asiatische Philosophie</li><li>• Schulter-/Nacken-Bereich – Ausdruck und Kraft</li><li>• Wichtige Akupressur-Punkte und ihre Lokalisierung</li></ul>
<b>Hinweise</b>	<b>Bitte mitbringen</b> 1 grosses Badetuch, 1 dickes Kissen zur Stirnablage



Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.

**Mittwoch, 04.05.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**



NEU

# Blütenmedizin Teil 1

Einführungskurs

## Kursleitung

**Nicole Clausen** Bach- und Buschblütentherapeutin, Erwachsenenbildnerin SVEB

## Zielpublikum

Interessierte, die Bach-Blütentherapie professionell anwenden möchten. Keine Vorkenntnisse nötig.

## Ziele

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Wirkungsweise der Bach-Blüten und wissen, wie diese angewendet werden
  - kennen die Geschichte und das Werden von Dr. Edward Bach
  - kennen die Bach-Blüten aus Schweizer Wildpflanzen der PHYTOMED AG sowie deren Hintergründe
  - lernen die ersten Blüten sowie die Notfalltropfen kennen

## Themen

- Einführung: Was versteht man unter Bach-Blütentherapie
- Das Leben von Dr. Edward Bach
- Herstellungsarten der Bach-Blüten
- Anwendungsgebiete und Hintergründe zur Bach-Blütentherapie
- Die ersten 19 Bach-Blüten
- Die SOS-Mischung und ihre Einsatzgebiet
- erste Fallbeispiele zu den gelernten Blüten

**Dienstag, 25.01.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

NEU

## Blütenmedizin Teil 2

Einführungskurs

### Kursleitung

**Nicole Clausen** Bach- und Buschblüentherapeutin, Erwachsenenbildnerin SVEB

### Zielpublikum

Interessierte, die den Kurs «Blütenmedizin Teil 1» besucht haben.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- kennen die ersten 19 Bach-Blüten und ihre Wirkungsweise
  - lernen die weiteren 19 Bach-Blüten und ihre Wirkungsweise
  - wissen, wie eine exakte Anamnese durchgeführt und wie eine passende Mischung hergestellt wird
  - kennen die Grenzen der Bach-Blüentherapie

### Themen

- Repetition der ersten 19 Bach-Blüten aus dem Kurs «Blütenmedizin Teil 1»
- Präsentation der weiteren 19 Bach-Blüten und deren Wirkungsweisen
- Anamnese und Auswahl der passenden Blüten (in Gruppenarbeit anhand von Fallbeispielen)
- Differentialdiagnostik als Hilfsmittel zur Wahl der passenden Blüten
- Varianten und Informationen für die Herstellung und Haltbarkeit von Mischungen
- Grenzen der Bach-Blüentherapie: Die Balance zwischen der Universitären Medizin und der Bach-Blüentherapie

**Dienstag, 08.02.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

NEU

## Blütenmedizin für die Kinderseele (und in Stresssituationen)

Fortsetzungskurs

**Kursleitung**

**Nicole Clausen** Bach- und Buschblüentherapeutin, Erwachsenenbildnerin SVEB

**Zielpublikum**

Interessierte, die die Einführungskurse «Blütenmedizin Teil 1 und 2» besucht haben.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- werden für die aktuell oft vorkommenden seelischen Themen bei Kindern, auch durch Stress ausgelöst, sensibilisiert
  - wissen, dass wir mit einem Urvertrauen geboren werden, welches durch viele externe Faktoren erschüttert werden kann (z. B. Traumatas, Gewalteinwirkung, mangelnde Aufmerksamkeit)
  - können differentialdiagnostisch die Einflussfaktoren erfragen und damit zur Klärung der Auswirkungen beitragen (die gezielte Anamnese)
  - können passende Mischungen für die jeweiligen seelischen Themenbereiche zusammenstellen
  - vertiefen ihr Wissen rund um dein Einsatz der Bach-Blüentherapie

**Themen**

- Kinderseele: Vom Urvertrauen über Bonding, Ängste, Lernen, Ablösung, Insidergruppen, Selbstwert, Pubertät bis hin zur Berufswahl – wie können die unterschiedlichsten Themen und altersbedingten Phasen gezielt mit Bach-Blüten unterstützt werden
- Bach-Blüten zur Stärkung des Urvertrauens
- Mein Kind ist anders – kritisches Hinterfragen der Ansprüche von Eltern und Anerkennung der Andersartigkeit – wie können die Eltern begleitend mit einer Bach-Blütenmischung unterstützt werden?
- Wie können Stress, Überlastung, Depression mit den seelischen Themen von Kindern verglichen werden – ähnliche Bach-Blütenmischungen?

**Dienstag, 15.03.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Bach-Blüten in der Energiezentren-Therapie (Chakren)

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Nicole Clausen** Bach- und Buschblüentherapeutin, Erwachsenenbildnerin SVEB

### Zielpublikum

Personen, die die Einführungskurse «Blütenmedizin Teil 1 und 2» besucht haben oder die klassische Bachblüentherapie bereits kennen und nun ihr Tätigkeitsfeld um die Behandlung der Chakren erweitern möchten.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- kennen die Grundlagen der Chakrenlehre
  - kennen die sieben Hauptchakren mit den jeweiligen emotionalen und körperlichen Störungen
  - lernen die spezifischen (Bach-Blüten-) Chakren-Mischungen kennen und anwenden
  - lernen die zusätzlichen Ergänzungsbereiche der ätherischen Öle sowie Heilsteine kennen, mit welchen die Chakren-Mischungen unterstützt werden können

### Themen

- Die Lehre der Chakren
- Verschiedene Namen der Chakren
- Bach-Blütenmischungen passend zu jedem Chakra
- Anwendungsgebiete
- Anamnesegespräche und Zuordnung
- Fallbeispiele in Gruppenarbeiten



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Dienstag, 31.05.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

## Grundsätze 1-12

Einführungskurs

### Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

### Zielpublikum

ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die mit Schüssler-Salzen bereits arbeiten oder arbeiten möchten. Vorkenntnisse von Vorteil, aber nicht Voraussetzung.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundüberlegungen und Wirkmechanismen der Biochemie nach Dr. Schüssler und sind in der Lage, die wissenschaftliche Basis dieses Heilverfahrens nachzuvollziehen und relevante Ableitungen zu treffen
- erfassen die Bedeutung und Wichtigkeit der «Biokatalysatoren» (ionisierten Mineralien) und wie sie sich für Vitalität, Wohlbefinden und Gesundheit nutzen lassen

### Themen

- Einführung in die Möglichkeiten der Anwendung der Biochemie nach Dr. Schüssler
- Die Grundsätze 1–12
- Die wichtigsten Indikationen der speziellen Mineralstofftherapie
- Chancen und Grenzen der Biochemie nach Dr. Schüssler im Kontext zu anderen Behandlungsmöglichkeiten
- Leben und Werk von Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler

### Hinweise

Tag 1 der Ausbildung «Berater/–in in Biochemie nach Dr. Schüssler»



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 26.01.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Schwangere bis zur Geburt begleiten

Fortsetzungskurs

## Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

## Zielpublikum

Hebammen und Stillberaterinnen, aber auch Interessierte, die Schwangere begleiten oder mit Schwangerschaft zu tun haben.

## Ziele

- Die Teilnehmenden
- erkennen die Bedeutung der Mineralsalze für den menschlichen Organismus
  - lernen die funktionelle Wirkungsweise der Mineralstoffe nach Dr. Schüssler in Bezug auf die besondere Phase der Schwangerschaft kennen
  - kennen die spezifischen Phänomene der Geburt und sind in der Lage, die dabei jeweils induzierten Schüssler-Salze erfolgsversprechend anzuwenden
  - wissen um die zahlreichen Möglichkeiten der äusseren Anwendung der Mineralstoffe nach Dr. Schüssler während einer Schwangerschaft bis zur Geburt

## Themen

- Schüssler-Salze im praktischen Einsatz in der Schwangerschaft und bei der Geburt
- Mögliche Beschwerden während der Schwangerschaft und Geburt – wie können welche Mineralstoffe zur Linderung beitragen?
- Die besonderen Anforderungen einer Schwangerschaft an den weiblichen Organismus
- Tipps zur Anwendung von Schüssler-Salben und **Skinfit** Cremes



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 09.02.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

## Die 12 Grundsätze in neuem Licht: Vertiefung der Grundlagen

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

### Zielpublikum

ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs in Biochemie nach Dr. Schüssler besucht oder erste Erfahrungen in dieser Naturheilmethode gesammelt haben.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- sind vertraut mit den wichtigsten Modalitäten der Grundsätze der Biochemie nach Dr. Schüssler und kennen die Phänomene der Reaktionen auf Nahrungsmittel, Temperatur usw.
- erkennen die Bedeutung der Konstitution und sind in der Lage, Vorgehen und Dosierung dazu adäquat zu wählen

### Themen

- Vertiefung der Wirkkaskaden der Grundsätze der Biochemie nach Dr. Schüssler
- Die Modalitäten: Reaktionen, Antlitz-, Zungen-, Schmerz-, Schlaf- und Stoffwechselphänomene
- Weiterführende Indikationen und Einsatzgebiete der Grundsätze
- Vorgehen bzgl. Konstitution
- Die wichtigsten Kombinationsmöglichkeiten

### Hinweise

Tag 2 der Ausbildung «Berater/–in in Biochemie nach Dr. Schüssler»



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 23.02.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

## Vom Säugling bis zum jungen Erwachsenen

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVfBS)

### Zielpublikum

Fachpersonen, Hebammen und Interessierte, die den Einführungskurs in Biochemie nach Dr. Schüssler besucht oder sich ein Basiswissen in dieser Naturheilmethode angeeignet haben.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- erkennen die Wirkungsweise der Schüssler-Salze in der spezifischen Anwendung beim Säugling über die Pubertätsphase bis hin zum jungen Erwachsenen
  - lernen die typischen Erkrankungen und deren Heilung bei Kindern mit den Schüssler-Salzen gezielt zu unterstützen
  - erfahren, dass Kinder und Jugendliche in einem anderen Rhythmus leben als Erwachsene, z. B. in Bezug auf den Stoffwechsel und die Phasen des Wachens und Schlafens

### Themen

- Welchen äusseren Lebensbedingungen sind Säuglinge und Kinder heute ausgesetzt und welchen Einfluss haben z. B. Beleuchtung, Elektrosmog, gute Ernährung im Vergleich zu früher?
- Die bekannten «Kinderbeschwerden» und Phänomene bei Kleinkindern, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen und ihre Behandlung mit den Schüssler-Salzen
- Die erfolgreiche Anwendung und Kombination von Schüssler-Salzen in Form von Tabletten und Salben, als Bad oder Umschläge/Wickel



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 16.03.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**



# Ergänzungsmittel 13-25 plus Selenium amorphum und Kalium bichromicum

Fortsetzungskurs

**Kursleitung**

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

**Zielpublikum**

ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs in Biochemie nach Dr. Schüssler besucht oder erste Erfahrungen in dieser Naturheilmethode gesammelt haben.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- erkennen die Bedeutung und Einsatzmöglichkeiten der Ergänzungsmittel der Biochemie nach Dr. Schüssler
  - lernen die Zusammenhänge zwischen den Mengen- und Spurenelementen der potenzierten Mittel in den verschiedenen Wirkebenen kennen
  - können unterscheiden zwischen Schlüsselementen, umfassenden und speziellen Mitteln in der Reihe der Salze 13–25 plus Selenium amorphum und Kalium bichromicum

**Themen**

- Die Portraits der Ergänzungsmittel
- Bedeutung des enzymatischen, nervalen und hormonellen Zusammenspiels mit den Spurenelementen der «Schüsslerischen Biochemie»
- Indikationen, Dosierung, Kombinationen
- Spezifische Fragestellung zu den potenzierten Spurenelementen als therapeutische oder beraterorientierte Hilfe

**Hinweise**

Tag 3 der Ausbildung «Berater/–in in Biochemie nach Dr. Schüssler»



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 23.03.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

## Ein vertiefter Einblick in die Ergänzungsmittel

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

### Zielpublikum

ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs in Biochemie nach Dr. Schüssler besucht oder erste Erfahrungen in dieser Naturheilmethode gesammelt haben.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- werden vertraut mit den Modalitäten der Ergänzungsmittel (Reaktionen, Schlaf-/ Schmerz-Phänomene)
  - lernen viele weitere Einsatzmöglichkeiten der Ergänzungsmittel und die damit zusammenhängenden Postulate der Zellprozesse kennen
  - erfahren, wie die Ergänzungsmittel auch auf mentaler und emotionaler Ebene eingesetzt werden können
  - erkennen die antlitz-analytischen Zeichen der wichtigsten Ergänzungsmittel

### Themen

- Vertiefung und Erweiterung der Anwendungen, Indikationen und theoretischen Zusammenhänge der potenzierten Spuren- und Mikroelemente
- Die erfolgreichsten Kombinationen mit den Grundsätzen
- Anwendung der Ergänzungsmittel im Bereich der mentalen und emotionalen Ebenen und im Kontext der Zivilisationsbeschwerden

### Hinweise

Tag 4 der Ausbildung «Berater/-in in Biochemie nach Dr. Schüssler»



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 20.04.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

## Faszination Haut

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

### Zielpublikum

ÄrztInnen, ApothekerInnen, DogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs in Biochemie nach Dr. Schüssler besucht und sich ein Basiswissen in dieser Naturheilmethode angeeignet haben.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- erkennen die vielfältigen Funktionen der Haut als «Nerven-Organ» und wissen die biochemischen Mineralstoffe in Form von Schüssler-Salben und Schüssler-Lotion therapeutisch gezielt einzusetzen
  - lernen die unterschiedlichen Hautphänomene zu interpretieren und die Zusammenhänge mit den inneren Organen zu erkennen
  - erfahren und lernen, wie individuelle Mischungen hergestellt werden können und was dabei zu beachten ist

### Themen

- Wieso wirken Schüssler-Salben trotz der Hautbarriere so erfolgreich und zuverlässig?
- Behandlungs- und Anwendungsbeispiele bei Erkrankungen der Haut
- Methodik der Salbenanwendung bei «inneren» Beschwerden
- Vorgehensweise bei Verwendung von Schüssler-Salben auf Reflexzonen des Körpers, insbesondere an Händen und Füßen

### Hinweise

Tag 5 der Ausbildung «Berater/-in in Biochemie nach Dr. Schüssler»



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 04.05.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

# Reise durch den Stoffwechsel: Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht?

Fortsetzungskurs

## Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

## Zielpublikum

ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs in Biochemie nach Dr. Schüssler besucht und sich ein Basiswissen in dieser Naturheilmethode angeeignet haben.

## Ziele

- Die Teilnehmenden
- lernen, wie sie die Konsequenzen der heutigen Ernährung mit biochemischen Mitteln nach Dr. Schüssler abfedern/entschärfen können
  - verstehen, wie aus biochemischer Sicht erfolgreich mit dem Säure-Basen-Haushalt umgegangen werden kann
  - erkennen die Bedeutung der «Stoffwechselindikatoren» und können adäquat mit Schüssler-Salzen und anderen Massnahmen therapeutisch darauf reagieren

## Themen

- Möglichkeiten der Biochemie nach Dr. Schüssler als unterstützende Methode zur Anpassung der modernen Ess- und Lebensgewohnheiten
- Einblick in die Stoffwechselebenen, den Fettstoffwechsel und den Säure-Basen-Haushalt
- Die Bedeutung des Cholesterins und die Möglichkeiten der Beeinflussung von Magen und Darm

## Hinweise

Tag 6 der Ausbildung «Berater/–in in Biochemie nach Dr. Schüssler»



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 11.05.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

## Starke Nerven - Gesunde Drüsen

Fortsetzungskurs

<b>Kursleitung</b>	<b>Jo Marty</b> Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)
<b>Zielpublikum</b>	ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs in Biochemie nach Dr. Schüssler besucht oder die sich ein Basiswissen in dieser Naturheilmethode angeeignet haben.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> <li>• verstehen die Bedeutung der Drüsen-/ Nerventätigkeit für die Gesundheit und das Wohlbefinden</li> <li>• erhalten Einsicht in einige biochemische, energetische und psychologische Zusammenhänge der Drüsenfunktionen</li> <li>• lernen die Unterschiede der einzelnen Schüssler-Salze in ihrer Wirkung auf das Nervensystem kennen</li> </ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufgaben der menschlichen Drüsen, damit zusammenhängende Störungen und die Einsatzmöglichkeiten der Schüssler-Salze zu deren Behandlung</li> <li>• Was sind die wichtigsten Drüsenfunktionen?</li> <li>• Was beeinflusst unsere Nerventätigkeit?</li> <li>• Ergänzende Hinweise, wie die Schüssler-Salze mit Phytotherapie unterstützt werden können sowie bedeutsame Aussagen zur Zungen- und Antlitzdiagnostik</li> <li>• Erläuterung und Einsatz der so genannten «Nerven-Salze»</li> </ul>
<b>Hinweise</b>	Tag 7 der Ausbildung «Berater/-in in Biochemie nach Dr. Schüssler»



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 18.05.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

# Die junge faszinierende Heilmethode mit Pflanzenknospen

Einführungskurs

### Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVfBS)

### Zielpublikum

ApothekerInnen, ÄrztInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die die Knospenmazerate kennen lernen möchten.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- wissen, was die Grundlagen der Gemmotherapie sind
  - verstehen die Zusammenhänge der Methode der Gemmotherapie und ihre entsprechende Anwendung
  - lernen die 5 zentralen Gemmo-Präparate (Himbeere, Schwarze Johannisbeere, Mammutbaum, Legföhre und Hagebutte) kennen
  - können nach dieser Einführung die Knospenmazerate richtig einsetzen

### Themen

- Entstehung und Entwicklung dieser speziellen Methode der Phytotherapie
- Die Herstellung der Gemmo-Präparate speziell bei der PYHTOMED AG
- Einsatzgebiete und Wirkungskreise
- Anwendungsmöglichkeiten der Gemmotherapie als Basis für den konkreten Einsatz in der Praxis



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Montag, 10.01.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

# Knospenmazerate: Der entscheidende Faktor zur Drainage

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

### Zielpublikum

ApothekerInnen, ÄrztInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs Gemmotherapie besucht und bereits einige Erfahrungen in diesem Bereich gesammelt haben.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- erkennen den Beitrag der Gemmoplasten zur Entgiftung, zur Ausleitung von verschiedenen Säuren und als Unterstützung für die Funktion der Extrazellulären Matrix
  - vertiefen die theoretischen Grundlagen der Gemmotherapie insbesondere auf die Organe mit Ausscheidungsfunktionen
  - wissen, welche Mittel aus der Knospenmedizin angewendet werden, um die Drainage allgemein und/oder gezielt zu fördern

### Themen

- Weiterführende Aspekte der theoretischen Postulate der Gemmotherapie
- Die konkrete Anwendung der Gemmoplasten Preiselbeere, Hängebirke, Feigenbaum, Rotbuche, Weissdorn, Schwarzerle, Schwarzpappel, gelber Enzian
- Möglichkeiten der Einteilung von Gemmo-Präparaten in «Gruppen» für verschiedene Anwendungsbereiche, wie z. B. Schmerzen, Entzündungen, Schlaf



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Montag, 07.02.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**

# Portraits der weniger bekannten Knospenmazerate

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVfBS)

### Zielpublikum

ApothekerInnen, ÄrztInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs Gemmotherapie besucht und bereits einige Erfahrungen in diesem Bereich gesammelt haben.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- lernen die Gemmomittel, die in den ersten beiden Gemmo-Kurstagen keine Erwähnung fanden, kennen und erhalten so einen Überblick über das gesamte Sortiment der Knospenmazerate
  - vertiefen ihre Kenntnisse, wie mit der Knospentherapie vorgegangen werden kann, z. B. bei Beschwerden der Lymphe, des Hormonsystems, der Nervenfunktionen und Hautproblemen
  - erfahren die Zusammenhänge der «noch etwas weniger bekannten» Gemmomittel auf organotroper, neuro- und psychotroper Ebene

### Themen

- Kurze Repetition der Methode der Gemmotherapie
- Portraits von ca. 15 Gemmomazeraten: von Besenheide über Haselstrauch und Stieleiche bis Silberweide und Weissbuche
- Anwendung, Thesen und Erfahrungen der noch wenig bekannten Knospenmazerate



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Montag, 21.02.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**



# Knospen als Hilfe für das Herz-Kreislauf- und Energiesystem

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVfBS)

### Zielpublikum

ApothekerInnen, ÄrztInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs Gemmotherapie besucht und bereits einige Erfahrungen in diesem Bereich gesammelt haben.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- erkennen die Wirkdimensionen der Knospenmazerate (besonders von 7 ausgewählten Mitteln) als Unterstützung des Herz-Kreislauf-Systems als Einzelmittel aber auch in Kombination
  - verstehen das Zusammenwirken der Herzmuskulatur, der Gefässfunktionen und der zellularen Prozesse mit dem Nerven-, Hormon-, Energie- und Immunsystem
  - lernen, wie sich Merksätze zu den einzelnen Mazeraten auf die verschiedenen Ebenen der Regulationssysteme adaptieren lassen

### Themen

- Die Knospenmazerate: Mais, Roter Hornstrauch, Weissdorn, Vogelbeerbaum, Ginkgo, Rosskastanie und Weissbuche im detaillierten Portrait (Unterschiede und Gemeinsamkeiten, Anwendung und Dosierung)
- Beschwerdebilder des Herzens und des Kreislaufs
- Indikationen des Energiesystems

**Montag, 07.03.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**

# «Unterstützer» unserer Schutzfunktionen von Immunsystem, Schleimhaut und Haut

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

### Zielpublikum

ApothekerInnen, ÄrztInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs Gemmotherapie besucht und bereits einige Erfahrungen in diesem Bereich gesammelt haben.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- werden sich der zahlreichen Möglichkeiten der Gemmotherapie im Einsatz für das Immunsystem und für die dazugehörigen Gewebe bewusst
- wissen um die immunologischen Abläufe und wie diese mit 8 ausgewählten Mitteln unterstützt werden können
- vertiefen ihre Kenntnisse über die «Verteidigungslinien» von Immunsystem, Schleimhaut und Haut

### Themen

- Die Gemmotherapie: (Fast) Ein Synonym für Immununterstützung
- Gemmomittel im Fokus: Hagebutte, Schwarzerle, Schwarzpappel, Ulme, Wolliger Schneeball, Schwarze Johannisbeere, Edelkastanie, Schwarzer Holunder (Inhaltsstoffe und Wirkeffekte im Detail)
- Indikationen, Anwendung und Dosierung

**Montag, 21.03.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

NEU

## «Regie» des Organismus: Das neuroendokrine System

Fortsetzungskurs

**Kursleitung**

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVfBS)

**Zielpublikum**

ApothekerInnen, ÄrztInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs Gemmotherapie besucht und bereits einige Erfahrungen in diesem Bereich gesammelt haben.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- vertiefen ihre Kenntnisse der Zusammenhänge zu den Steuerungssystemen des Organismus (Nerven/Hormone)
  - sind sich bewusst, welche generellen und spezifischen Symptome und Beschwerden aus einem Ungleichgewicht des Nerven- und Hormonsystems entstehen können und welche Manifestationen sich in anderen Organsystemen zeigen können (Haut, Stoffwechsel, Psyche u.a.m.)
  - erkennen die vielfältigen Möglichkeiten, wie mit den Knospenmazeraten das neuroendokrine System unterstützt werden kann und erfassen die Plausibilität der Wirkungsweisen auf das Nerven- und Hormonsystem
  - kennen die Portraits und sind in der Lage, die Hauptindikationen der Gemmo-Mazerate Olivenbaum, Stieleiche, Mammutbaum, Schwarze Johannisbeere, Traubensilberkerze, Sommerlinde, Johanniskraut und Besenheide zu beschreiben

**Themen**

- Kleine Rundschau über das neuroendokrine System, seine Zusammenhänge und Wirkungen (inkl. Pathologie)
- Differenzierungen der verschiedenen Knospenauszüge bzgl. Inhaltsstoffen, Effekten, Anwendungen und Erfahrungen
- Kombinationsmöglichkeiten der 8 vorgestellten Gemmotherapeutika

**Montag, 28.03.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**

NEU

# Knospenmedizin in der Kinderheilkunde

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Cornelia Stern** Eidg. dipl. Apothekerin ETH

### Zielpublikum

ApothekerInnen, ÄrztInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs Gemmotherapie besucht haben.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- verstehen, wieso Gemmotherapie die ideale Therapieform für Kinder ist
- vertiefen ihre Kenntnisse zu häufigen Kinderkrankheiten und -beschwerden
- kennen die kindgerechten Anwendungen und Dosierungen von folgenden Gemmo-Mazeraten: Hundsrose, Schwarzerle, Ulme, Weisstanne, Schwarze Johannisbeere, Silberlinde und Feige
- wissen, welche Gemmomittel sich besonders für Kinder eignen

### Themen

- kurze Repetition der Grundlagen der Gemmotherapie
- Gemmotherapie: die ideale Pflanzentherapie für Kinder
- häufige Kinderkrankheiten
- Anwendung und Dosierung bei Säuglingen, Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen
- körperliche und psychische Indikationen in der Kinderheilkunde

**Donnerstag, 10.02.2022**

**CHF 195.-**

**Minimal 8 Personen**

# Homöopathie für den Hebammenalltag

### Kursleitung

**Ingeborg Stadelmann** Hebamme, Autorin, Verlegerin

### Zielpublikum

Hebammen, ÄrztInnen und medizinisches Fachpersonal aus angrenzenden Bereichen

### Ziele

- Grundlagenwissen der klassischen Homöopathie
- Die wichtigsten Akutmittel für Mutter und Kind, z. B. Aconitum, Belladonna, Gelsemium, Phytolacca, Pulsatilla, Sepia
- Förderung der Wundheilung mit homöopathischen Arzneien wie z. B. Arnica, Bellis perennis, Calendula, Hypericum, Symphytum, Rhus toxicodendron

### Themen

Die klassische Homöopathie nach der Lehre Hahnemanns stellt für die Frau von der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit eine ganzheitliche Betreuung dar. Dies erfordert aber Fachkenntnisse in der Wahl des Similes, des passenden Arzneimittels, sowie die richtige Potenzwahl und Dosierung der homöopathischen Arznei.

Die Differenzierung von homöopathischen Arzneimittelbildern zur Phyto-Homöopathie wird ebenso aufgezeigt wie die Nutzung von handlicher Literatur für die Praxis neben wichtiger Fachliteratur.

Das Seminar gibt einen Einblick in die umfassende Welt der klassischen Homöopathie.



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Dienstag, 11.01.2022**

**CHF 195.–**

**Minimal 10 Personen**

NEU

# Homöopathie beliebt wie nie: Grundlagen und Anwendung bei Verletzungen

Einführungskurs

**Kursleitung**

**Dr. med. Gisela Etter** Fachärztin Allgemeine Innere Medizin, Mitglied FMH, Fähigkeitsausweis Homöopathie (SVHA), Präsidentin UNION Schweizerischer Verein homöopathischer ÄrztInnen

**Zielpublikum**

ApothekerInnen, ÄrztInnen (Human- und Veterinärmedizin), Hebammen

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- können den Stand der aktuellen Forschung und die politische Situation der Homöopathie übersichtsmässig beschreiben
  - kennen die theoretischen Grundlagen und methodenspezifischen Grundbegriffe der Homöopathie
  - können die Unterschiede im Krankheitsverständnis und im diagnostisch-therapeutischen Vorgehen der Homöopathie im Vergleich zur konventionellen Medizin erkennen
  - können die wesentlichen Bestandteile einer homöopathischen Anamnese bei Patienten mit Verletzungen umsetzen
  - können an Hand von Fallvignetten zu akuten Verletzungen die Verschreibung und Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln nachvollziehen

**Themen**

- Theorie und Grundbegriffe der Homöopathie
- Homöopathische Analyse bei Verletzungen
- Arzneimittelherstellung und Dosierung
- Materia medica der Verletzungsmittel und Differentialdiagnose
- Integrative homöopathische Behandlung von Verletzungen
- Information zu Weiterbildungen zu den Fähigkeitsausweisen in Homöopathie

**Donnerstag, 20.01.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 9 Personen**

NEU

# Homöopathie wirkt nachhaltig und hilft Antibiotikaresistenzen zu vermeiden (akute Infekte)

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Dr. med. Gisela Etter** Fachärztin Allgemeine Innere Medizin, Mitglied FMH, Fähigkeitsausweis Homöopathie (SVHA), Präsidentin UNION Schweizerischer Verein homöopathischer ÄrztInnen

### Zielpublikum

ApothekerInnen, ÄrztInnen (Human- und Veterinärmedizin), Hebammen

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- kennen die theoretischen Grundlagen und methodenspezifischen Grundbegriffe der Homöopathie
  - kennen die Unterschiede im Krankheitsverständnis und im diagnostisch-therapeutischen Vorgehen der Homöopathie im Vergleich zur konventionellen Medizin
  - können die wesentlichen Bestandteile einer homöopathischen Anamnese bei Patienten mit akuten Infekten umsetzen
  - können anhand von Fallvignetten zu unkomplizierten akuten Infekten die Verschreibung und Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln nachvollziehen
  - können den Behandlungsverlauf bei akuten Krankheiten inklusive Erstreaktion beurteilen
  - können grundlegende Symptome einiger häufig verschriebener Arzneimittel und deren Indikation bei akuten Infekten benennen

### Themen

- Homöopathische Anamnese und Befunderhebung bei akuten Infekten
- Homöopathische Analyse bei akuten Infekten
- Repetition und Vertiefung der Arzneimittelherstellung und Dosierung
- Materia medica der am häufigsten verschriebenen Arzneimittel bei akuten Infekten und ihre Differentialdiagnose
- Integrative homöopathische Behandlung akuter Infekte

**Donnerstag, 21.04.2022**

**CHF 195.-**

**Minimal 9 Personen**

NEU

# Homöopathie und epidemiologische Erkrankungen

**Kursleitung**

**Prof. Dr. Dr. phil. Harald Walach** klinischer Psychologe, promoviert in Psychologie, Prof. der Medizinischen Universität Poznan (Polen), Gastprof. der Universität Witten/Herdecke

**Zielpublikum**

Interessierte und im Gesundheitssektor Tätige (ÄrztInnen, ApothekerInnen, heilpraktisch Tätige, Pfleger, Krankenschwestern, Verantwortliche in Verbänden im Pflegebereich)

**Ziele**

- Die Teilnehmenden erfahren etwas
- über die Grundlagen der Homöopathie (in Abhängigkeit von den Vorkenntnissen)
  - über die historische Bedeutung der homöopathischen Behandlung epidemischer Erkrankungen
  - die aktuelle Debatte zu Homöopathie bei epidemischen Erkrankungen und einige wissenschaftliche Daten
  - praktische Hinweise zu wichtigen Arzneien und Tipps

**Themen**

Gerade die Corona-Pandemie hat gezeigt, dass die moderne Medizin nicht unbedingt gut mit Infektionserkrankungen und viralen Infekten umgehen kann. Die Homöopathie ist seinerzeit vor allem durch den Erfolg bei der Behandlung epidemischer Erkrankungen, der Cholera-, Typhus- und Massenepidemien des 19. Jahrhunderts bekannt geworden und hat dadurch Fuss gefasst, dass ihre Behandlungsweise von Erfolg gekrönt war. Hahnemann hat auch am Beispiel von Scharlach-Fieber oder Masern gezeigt, dass Homöopathie im Akutfalle helfen kann. Unter Homöopathen hat sich die Terminologie vom Genius Epidemicus, vom epidemischen Arzneimittelbild, verbreitet. Dieses sammelt gleichsam unterschiedliche Symptome von verschiedenen Patienten und kondensiert sie oft in ein Bild eines passenden Arzneimittels. In dieser Weiterbildung soll Wert gelegt werden auf eine Mischung aus historischer, theoretischer und praktischer Information.

**Donnerstag, 17.02.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**



# Die Homöopathische Hausapotheke: Akutbehandlung im Kinderzimmer

<b>Kursleitung</b>	<b>Martin Perren</b> Dipl. Homöopath SHI
<b>Zielpublikum</b>	Fachpersonen, Hebammen und Interessierte, die die Grundprinzipien der klassischen Homöopathie an Beispielen der Anwendung bei Kindern erlernen und verstehen möchten.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"><li>• verstehen die Grundprinzipien der klassischen Homöopathie</li><li>• erlernen die homöopathische Anamnese in der Akutbehandlung</li><li>• beurteilen Arzneimittelreaktionen und erkennen mögliche Folgemittel</li><li>• erlernen anhand von vielen Beispielen aus der Praxis die sichere Handhabung der wichtigsten homöopathischen Akutmittel im Kinderzimmer</li><li>• erkennen die Grenzen der homöopathischen Akutbehandlung</li></ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen der klassischen Homöopathie: Ähnlichkeitsgesetz, Lebenskraft, Dosierung, Arzneimittel Wiederholung, Beurteilung des Heilungsverlaufs usw.</li><li>• Materia Medica der wichtigsten Akutmittel abhängig von der Indikation</li><li>• Betrachtung der Symptome wie Neugeborenen-Gelbsucht, Bauchkrämpfe und Koliken, Zahnungsbeschwerden, Mundsoor, Fieber und Fieberkrampf, Mittelohrentzündung, Pseudokrupp</li><li>• Medizinische Notfälle erkennen und richtig behandeln</li></ul>



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/SSF/FSL».

**Dienstag, 07.06.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**

## Eine Einführung in die Homöopathie

### Kursleitung

**Peter Emmrich** Dipl. Biol. (M. A.), Facharzt für Allgemeinmedizin mit den Zusatzbez. Homöopathie, Naturheilverfahren, Chirotherapie, Akupunktur und Sportmedizin

### Zielpublikum

Therapeutinnen und Therapeuten jeglicher Fachrichtungen sowie Interessierte an der Homöopathie

### Ziele

- Grundlagenwissen der klassischen Homöopathie
- Die wichtigsten Akutmittel für die häufigsten Beschwerden des Alltags wie z. B. Aconitum, Belladonna, Mercurius, Hepar Sulfuris, Silicea, Staphysagria, Nux vomica, Pulsatilla, Arnica, Sepia
- Die gezielte Wahl des richtigen Akutmittels anhand der Bestimmung des «Vollständigen Symptoms»

### Themen

- Homöopathie in kurzweiliger Art und Weise kennen lernen
- Alltagsbeschwerden wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Kopfschmerzen, Ohrenschmerzen, Halsweh, Magen- und Darmbeschwerden, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Blasenentzündungen, Menstruationsbeschwerden
- Eine einfache Übersichtstafel für eine gezielte Mittelwahl



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Freitag, 17.06.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Lebendige Paracelsusmedizin: Alchemistische Grundlagen einmal anders erfahren

Einführungskurs

**Kursleitung**

**Dr. Michaela Dane** Biochemikerin, Autorin und Alchemistin

**Zielpublikum**

ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte an der «Lebendigen Paracelsusmedizin».

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- erlernen ein neues Verständnis für die Natur der Erkrankung und die Natur der Mittel
  - erkennen die so genannten sieben Archetypen und erhalten damit einen Einblick in die Natur des Patienten und die möglichen Erkrankungen
  - finden Antwort auf folgende Fragen: Welche Sinne sind seine/ihre stärksten? Welche Talente sind ihm/ihr angeboren? Welche Schwächen muss oder kann er/sie wie ausgleichen?

**Themen**

- Alchemistische Grundlagen: Erläuterung der hermetischen Prinzipien, die die Grundgesetze stellen, nach denen unser eigenes Sonnensystem Paracelsus zufolge funktioniert
- Die Entienlehre: Die fünf Stufen der Medizin, die aufeinander aufbauend die verschiedenen Ebenen der Erkrankungen erreichen können
- Signaturenlehre nach Paracelsus: Metalle, Mineralien, Schüssler-Salze, Heilpflanzen, Bach-Blüten und Tiermittel nach ihrer astralen Prägung
- Arcana des Paracelsus: Die Universalheilmittel
- Geburtsherrscherbestimmung: Die astrale Prägung des Menschen ermitteln

**Hinweise**

Tag 1 der Ausbildung «Berater/–in für moderne Paracelsusmedizin und Heptopathie®»



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Montag, 17.01.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Ernährung

Fortsetzungskurs

**Kursleitung**

**Dr. Michaela Dane** Biochemikerin, Autorin und Alchemistin

**Zielpublikum**

ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte an der «Lebendigen Paracelsusmedizin» – Alchemistisches Basiswissen aus dem Einführungskurs ist von Vorteil.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- lernen die sieben Archetypen der Ernährung kennen
  - verstehen den Zusammenhang zwischen Essensvorlieben und Mangelerscheinungen
  - wissen, was man unter Nahrungsergänzung versteht
  - lernen Wesentliches über natürliche Quellen der Vitamine und Spurenelemente
  - lernen alle natürlichen Antioxidantien und «Krebskiller» kennen

**Themen**

- Alchemistische Archetypen
- Orthomolekulare Therapie
- Mykologie
- Allergie/Zöliakie
- Anwendungstechniken: Kinesiologie, biochemische Tests
- Nahrungsergänzung

**Hinweise**

Dieser Kurstag ist Tag 4 der Ausbildung «Berater/–in für moderne Paracelsusmedizin und Heptopathie®».



Dieser Kurs ist NICHT anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Dienstag, 18.01.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Lebendige Paracelsusmedizin: Heilpilze

Fortsetzungskurs

<b>Kursleitung</b>	<b>Dr. Michaela Dane</b> Biochemikerin, Autorin und Alchemistin
<b>Zielpublikum</b>	ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte an der «Lebendigen Paracelsusmedizin»; Alchemistisches Basiswissen aus dem Einführungskurs ist von Vorteil.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"><li>• lernen die verschiedenen Pilzklassen kennen</li><li>• erlernen die Signaturen von Pilzen</li><li>• kennen die Anwendungsgebiete der verschiedenen Heilpilze</li><li>• lernen die speziellen Inhaltsstoffe kennen</li></ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Speisepilze, Heilpilze, Giftpilze</li><li>• Pilze als Mittler zwischen Pflanze und Tier</li><li>• Der Pilz und sein Baum – von Mykorrhiza bis zur passenden Bach-Blüte</li><li>• Pilz-Lektine sind besonders geeignet, das Immunsystem zu stimulieren</li><li>• Alternative Krebstherapie</li><li>• Kombination Pilztherapie mit anderen Techniken</li></ul>
<b>Hinweise</b>	Dieser Kurstag ist Tag 6 der Ausbildung «Berater/–in für moderne Paracelsusmedizin und Heptopathie®».

Dieser Kurs ist NICHT anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Dienstag, 01.03.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Angewandte Paracelsusmedizin: Labordiagnostik nach Paracelsus

Fortsetzungskurs

<b>Kursleitung</b>	<b>Dr. Michaela Dane</b> Biochemikerin, Autorin und Alchemistin
<b>Zielpublikum</b>	ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte an der Analyse von verschiedenen Laborwerten.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden wissen, welche Blutwerte für welche Themen relevant sind und erlernen <ul style="list-style-type: none"><li>• die Interpretation einer Standard-Blutanalyse</li><li>• die Einordnung von Blutanalysen nach Signaturenlehre</li><li>• den Aufbau und die Interpretation von Krebsanalysen</li></ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rotes Blutbild</li><li>• Fettprofil</li><li>• Leber- und Nierenwerte</li><li>• Schilddrüse</li><li>• Tumormarker</li><li>• Beispiele für Laborwerte verschiedener Pathologien und Risikofaktoren</li></ul>
<b>Hinweise</b>	Tag 8 der Ausbildung «Berater/-in für moderne Paracelsusmedizin und Heptopathie®»



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 02.03.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Angewandte Paracelsusmedizin: Stressoren erkennen und therapeutisch behandeln

Fortsetzungskurs

**Kursleitung**

**Dr. Michaela Dane** Biochemikerin, Autorin und Alchemistin

**Zielpublikum**

ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte an der «Lebendigen Paracelsusmedizin», die sich ein alchemistisches Basiswissen angeeignet haben und bereits Erfahrungen damit gesammelt haben.

**Ziele**

Die Teilnehmenden

- lernen die Zusammenhänge von Stress und Nervenleiden zu erkennen
- wissen, wie sie die Entwicklung und das Wesen von Nervenleiden auf die drei Ebenen Sal, Sulphur und Merkur übertragen können
- wissen, wie sie einen Therapieplan nach Paracelsus erstellen können unter Einbeziehung von der Signaturenlehre, Nahrungsergänzung, Licht- und Klangtherapie, Aromatherapie, Phytotherapie sowie Heilsteinen und Heilpilzen

**Themen**

- Tria Principia
- Erkrankung nach der eigenen Natur
- Therapie nach der Signatur des Patienten
- Konkrete Mittelauswahl für «gestresste» Patienten aus den Bereichen der Nahrungsergänzung, Biochemie nach Dr. Schüssler, spezifischer Homöopathie, Bach-Blütentherapie u. ä.

**Hinweise**

Tag 7 der Ausbildung «Berater/-in für moderne Paracelsusmedizin und Heptopathie®»



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Donnerstag, 03.03.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

# Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Heilpflanzen

Fortsetzungskurs

<b>Kursleitung</b>	<b>Dr. Michaela Dane</b> Biochemikerin, Autorin und Alchemistin
<b>Zielpublikum</b>	ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte an der «Lebendigen Paracelsusmedizin»; Alchemistisches Basiswissen aus dem Einführungskurs ist von Vorteil.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> <li>• erlernen die Signaturen der Heilpflanzen</li> <li>• erkennen den Zusammenhang äusserer Merkmale und innerer Wirkstoffe</li> <li>• kennen verschiedene Techniken zur Anwendung von Heilpflanzen</li> <li>• erhalten Zugang zu verschiedenen Wirkungsebenen der Pflanzen</li> <li>• finden Antwort auf folgende Fragen: Welche Pflanze ist gut für welches Leiden? Wann verwende ich das Kraut direkt, wann besser potenziert?</li> </ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alchemie der Pflanzen (Hermetische Gesetze und die Tria Principia des Paracelsus)</li> <li>• Die Natur der Inhaltsstoffe und ihr Energiestatus</li> <li>• Anwendungsmöglichkeiten: Phytotherapie (Tee, Ölauszüge, Bäder, Wickel), Bach-Blütentherapie, Aromatherapie, Räuchern, Homöopathie, Spagyrik, Paracelsuselixire</li> <li>• Heilpflanzen in der Kosmetik für den Archetyp</li> <li>• Sonderfall Misteltherapie</li> </ul>
<b>Hinweise</b>	Tag 2 der Ausbildung «Berater/-in für moderne Paracelsusmedizin und Heptopathie®»

Dieser Kurs ist NICHT anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Dienstag, 05.04.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**



# Angewandte Paracelsusmedizin: Die Königsdisziplin des Paracelsus Spagyrik

Fortsetzungskurs

<b>Kursleitung</b>	<b>Dr. Michaela Dane</b> Biochemikerin, Autorin und Alchemistin
<b>Zielpublikum</b>	ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die die Spagyrik innerhalb der Paracelsusmedizin detailliert kennen lernen möchten.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"><li>• lernen das Herstellungsverfahren der Spagyrischen Essenzen kennen</li><li>• kennen die Verfahrenstechniken des Paracelsus</li><li>• erkennen den Unterschied zwischen Urtinktur, Homöopathie und Spagyrik</li><li>• wissen, welche spagyrischen Mittel zu welchem Archetypen passen</li></ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Paracelsus und seine Mittel</li><li>• Spagyrische Einzelmittel der PHYTOMED AG</li><li>• Die Elemente des Paracelsus</li><li>• Mumia und Tartaros</li><li>• Arcana</li></ul>
<b>Hinweise</b>	Tag 9 der Ausbildung «Berater/–in für moderne Paracelsusmedizin und Heptopathie®»

Dieser Kurs ist NICHT anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Mittwoch, 06.04.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Musik

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Dr. Michaela Dane** Biochemikerin, Autorin und Alchemistin

### Zielpublikum

TherapeutInnen jeglicher Fachrichtung sowie Interessierte an der «Lebendigen Paracelsusmedizin». Alchemistisches Basiswissen aus dem Einführungskurs ist von Vorteil, aber nicht Voraussetzung.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- lernen die Musik als Therapie zu verwenden
  - erlernen die Charakteristika europäischer Musik der sieben Archetypen (Instrumente, Rhythmen und Genre haben Bezug zum Geburtsherrscher. Welche Musik ist für welchen Archetyp geeignet? Welche Musik ist gut für welches Leiden? Wie kann ich mir selber helfen?)
  - erlernen das gezielte Ansprechen der sieben Emotionen
  - trainieren eine Wirbelsäulenmassage durch Erzeugen eigener Töne

### Themen

- Alchemie der Musik. Aufbau des Quintenzirkels, Entsprechung in unserem Körper, Heilwirkung (Jede Tonart hat Bezug zu bestimmten Organen)
- Musikinstrumente
- Taktmass, die Kabbala des Sonnensystems
- Dur und Moll, Rationalität gegen Emotion
- Mars-Venus Dynamik
- Sal-Sulfur-Merkur – drei Ebenen der Musik
- Der Brustton der Überzeugung
- Das Skelett in Schwingung – praktische Übungen zur Selbstheilung von Schmerz
- Venusmusik – die Quinte als Harmonieträger, als Arkanum nach Paracelsus

Dieser Kurs ist NICHT anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Donnerstag, 07.04.2022**

**CHF 195.–**

**Minimal 8 Personen**

# Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Bäume

Fortsetzungskurs

<b>Kursleitung</b>	<b>Dr. Michaela Dane</b> Biochemikerin, Autorin und Alchemistin
<b>Zielpublikum</b>	ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte an der «Lebendigen Paracelsusmedizin»; Alchemistisches Basiswissen aus dem Einführungskurs ist von Vorteil.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"><li>• lernen die Signaturen der Bäume kennen</li><li>• erkennen den Zusammenhang äusserer Merkmale und innerer Wirkstoffe sowie verschiedene Techniken zur Anwendung von Bäumen</li><li>• erhalten Zugang zu verschiedenen Wirkungsebenen der Bäume</li><li>• finden Antwort auf folgende Fragen: Welcher Baum ist gut für mich? Welche Produkte vom Baum brauche ich? Wie komme ich mit dem Baum in Kontakt?</li></ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dreigliedrigkeit des Baumes</li><li>• Mykorrhiza, das www (woodwideweb)</li><li>• Die Natur der Inhaltsstoffe und ihr Energiestatus</li><li>• Anwendungsmöglichkeiten: Baumessenzen, Bach-Blütentherapie, Gemmotherapie, Runenmagie als Verstärkung, Sympathiezauber</li></ul>
<b>Hinweise</b>	Tag 3 der Ausbildung «Berater/-in für moderne Paracelsusmedizin und Heptopathie®»

Dieser Kurs ist NICHT anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Montag, 13.06.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

# Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Heilsteine

Fortsetzungskurs

<b>Kursleitung</b>	<b>Dr. Michaela Dane</b> Biochemikerin, Autorin und Alchemistin
<b>Zielpublikum</b>	ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte an der «Lebendigen Paracelsusmedizin»; Alchemistisches Basiswissen aus dem Einführungskurs ist von Vorteil.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"><li>• lernen die Signaturen von Mineralien und Salzen kennen und erkennen</li><li>• verstehen den Zusammenhang zwischen Kraftfarben, Energie und Resonanz</li><li>• erhalten Zugang zu den psychologischen Eigenschaften der Elemente</li><li>• erlernen die Verwendung der Metalle als Heilmittel</li><li>• erlernen die Techniken zur Arbeit mit Edelsteinen und Halbedelsteinen</li></ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alchemie der Kristalle – Platonische Körper und die Wirkung hermetischer Gesetze</li><li>• Heilen mit Salzen, Oligoelementen und Schüssler-Salzen nach Signatur</li><li>• Heilen mit Metallen, Mineralien und Edelsteinen</li><li>• Anwendungstechniken: Schmuck, Massage, Kristallwasser, Homöopathie, spagyrische Essenzen, Edelsteinpendel</li><li>• Auswirkungen der Metalle in unserer Welt: Piercing, Brillen, Prothesen, Zahnfüllungen, Gebäude, Autos, EM-Felder, Schwermetalle</li></ul>
<b>Hinweise</b>	Tag 5 der Ausbildung «Berater/–in für moderne Paracelsusmedizin und Heptopathie*»

Dieser Kurs ist NICHT anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Dienstag, 14.06.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

NEU

# Phytotherapie: Traditionelle und moderne Anwendung pflanzlicher Arzneimittel

Einführungskurs

## Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

## Zielpublikum

Fachpersonen, Hebammen und Interessierte an traditioneller und moderner Heilpflanzenkunde

## Ziele

- Die Teilnehmenden
- wissen um die kulturelle und moderne Bedeutung der Phytotherapie
  - können die Pflanzengruppen unterscheiden anhand der Zuordnung nach den embryonalen Keimblättern und lernen die «Geheimnisse» der wichtigsten Vertreter aus der Reihe der traditionellen Heilpflanzen kennen
  - kennen die Anwendung, die wichtigsten Inhaltsstoffe und Indikationen der folgenden mft-Urtinkturen der PHYTOMED AG: Melisse, Schafgarbe, Brennessel, Spitzwegerich, Ginseng und Tausendgüldenkraut

## Themen

- Historie der Phytotherapie
- Erkenntnisbogen vom alten, mystischen Heilkräuterwissen bis zur modernen Phytophysik und Phytopharmakologie
- Unterschiedliche Zugänge zur Phytotherapie
- Die Besonderheiten der mft-Urtinkturen der PHYTOMED AG (Herstellung und Qualitäten der manu-fakt-Ur-Tinkturen)

**Freitag, 18.03.2022**

**CHF 195.-**

**Minimal 10 Personen**

# Komplexe Pflanzenwelten: Die fünf Tore zum vitalen Gleichgewicht der Nerven und Hormone

Fortsetzungskurs

## Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

## Zielpublikum

Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs Pflanzenwelten – Menschenwelten besucht haben. Dieser Kurs zeigt Ihnen die Welt der **KOMPLEX-Tabletten mit mft-Urtinkturen und Mineralsalzen** für eine Anwendung in Zusammenhang mit Nerven und Hormonen.

## Ziele

- Die Teilnehmenden
- kennen die Methoden der Phytotherapie und der Biochemie nach Dr. Schüssler und verstehen die Komplexität ihrer Wirkmechanismen bezüglich der Physiologie der Nerven und Hormone
  - wissen um die Zusammenhänge der Funktionsweise des Nerven- und Hormonsystems
  - sind sich bewusst, wie die Synergie von hochwertig sowie sorgfältig hergestellten KOMPLEX-Tabletten mit mft-Urtinkturen und Mineralsalzen von Passionsblume, Mönchspfeffer, Melisse, Sägepalme und Ginseng die Steuerung der Nerven- und Hormonprozesse positiv unterstützen kann

## Themen

- Das Neuro-Endokrine-System im knappen Überblick
- Einzelne Hormondrüsen und Hormone im Portrait
- Betrachtung von folgenden Indikationen aus den Bereichen der Hormone, Drüsen und Nerven: Müdigkeit, Motivationslosigkeit, Hautirritationen, Allergien, Herzstörungen, Bluthochdruck



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Freitag, 22.04.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**

# Komplexe Pflanzenwelten: Mukosa, die Schleimhaut - Schutz, Sinnes- und Regulationssystem

Fortsetzungskurs

**Kursleitung**

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

**Zielpublikum**

Fachpersonen, Hebammen und Interessierte, die den Einführungskurs Pflanzenwelten – Menschenwelten besucht haben. Dieser Kurs zeigt Ihnen die Welt der **KOMPLEX-Tabletten mit mft-Urtinkturen und Mineralsalzen** für eine Anwendung in Zusammenhang mit der Schleimhaut.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- verstehen die kommunikativen, unbewussten Prozesse der Schleimhaut z. B. mit dem zentralen Nervensystem
  - erfassen die Wirkungen der KOMPLEX-Tabletten mit mft-Urtinkturen und Mineralsalzen in Bezug auf Husten, Heiserkeit, Erkältungskrankheiten und Verdauungsbeschwerden
  - erkennen die Einsatzmöglichkeiten der 5 besprochenen Komplextabletten für mentale-emotionale Aspekte

**Themen**

- Die einzigartige Synergie von Phytoessenzen und Mineralsalzen von Ringelblume, Spitzwegerich, Schwarzer Holunder, Sonnenhut und Rosskastanie (Unterschiede, Gemeinsamkeiten bei umfangreichen Anwendungsmöglichkeiten)
- Welchen Beitrag leistet die Schleimhaut für Immun- und Stoffwechselfunktionen?
- Welche weniger bekannten Prozesse trägt die Schleimhaut für andere Organsysteme mit? (z. B. Nerven-, Hormon- und Lymphsystem sowie die Haut)



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Freitag, 20.05.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**

# Komplexe Pflanzenwelten: Das Harnsystem - «Lotse» der Säuren und Toxine

Fortsetzungskurs

## Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

## Zielpublikum

Fachpersonen, Hebammen und Interessierte, die den Einführungskurs Pflanzenwelten – Menschenwelten besucht haben. Dieser Kurs zeigt Ihnen die Welt der **KOMPLEX-Tabletten mit mft-Urtinkturen und Mineralsalzen** für eine Anwendung in Zusammenhang mit dem Harnsystem.

## Ziele

- Die Teilnehmenden
- kennen die Prozesse der Harnwegsorgane
  - wissen wie unser Verhalten und unsere Ernährung die Funktionen der ableitenden Harnwege und der Nieren beeinflussen
  - erfassen, wie sie mit KOMPLEX-Tabletten mit mft-Urtinkturen und Mineralsalzen das «Wassersystem», den Säure-Basen- Haushalt und damit die Entgiftung und Entschlackung fördern können
  - können die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten dieser Mittel auf die Vielzahl der Harnwegs-Beschwerden differenzieren anhand der jeweiligen Ursachen

## Themen

- Die Harnwege im Kontext moderner Lebensweise: Belastungen, Risiken und Chancen
- Wussten Sie, dass die Hystamin-Regulation durch die Niere beeinflusst wird?
- Welche Verhaltensweisen stützen die vitalen Nieren -und Entgiftungsvorgänge?
- Wie wirkt sich die Nierenfunktion auf die psychische Ebene aus?
- Intensive Betrachtung der KOMPLEX-Tabletten mit mft-Urtinkturen und Mineralsalzen von Birke, Goldrute, Schachtelhalm, Sägepalme

**Freitag, 03.06.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**



# Komplexe Pflanzenwelten: Schlüsselorgan Leber «Software» der Gesundheit

Fortsetzungskurs

## Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

## Zielpublikum

Fachpersonen, Hebammen und Interessierte, die den Einführungskurs Pflanzenwelten – Menschenwelten besucht haben. Dieser Kurs zeigt Ihnen die Welt der **KOMPLEX-Tabletten mit mft-Urtinkturen und Mineralsalzen** für eine Anwendung in Zusammenhang mit der Leber.

## Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Funktionsweisen und tieferen «Geheimnisse» der Leber und wie diese als Steuerungsorgan für die verschiedenen Organsysteme dient
- wissen um die physiologischen, energetischen und wirkstoffbezogenen Zusammenhänge der KOMPLEX-Tabletten mit mft-Urtinkturen und Mineralsalzen und sind in der Lage, diese innerhalb ihrer therapeutischen Tätigkeit gezielt einzusetzen

## Themen

- Die Kombination von speziellen, hochwertigen Phytoessenzen (mft-Urtinkturen) mit Mineralsalzen der PHYTOMED AG: Sinn, Wirkungsebenen, Anwendung, Empirie
- Die Leber: Hort und «Software» der Gesundheit – ein vertieftes Portrait eines bekannten Organs (Funktionen, Auswirkungen, usw.)
- Vorstellung folgender leberunterstützender Pflanzen (in Kombination mit Mineralsalzen) im Detail: Schafgarbe, Tausendgüldenkraut, Löwenzahn und Augentrost
- Moderne Belastungen für die Leber: Zucker, Entzündungsstoffe, falsche Fette, Stress, Nanopartikel und Co. – was der Leber gut tut, was sie stärkt und was sie nutzt



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSS/FSL».

**Freitag, 17.06.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

## Hauterkrankungen - wenn unsere Grenze nach aussen offen ist

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Cornelia Stern** Eidg. dipl. Apothekerin ETH, Leiterin und Dozentin der Freiburger Heilpflanzenschule

### Zielpublikum

Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs Pflanzenwelten – Menschenwelten besucht oder Grundkenntnisse im Bereich der Phytotherapie erworben haben.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- kennen den Aufbau und die Funktionsweise der Haut
  - sind mit der Behandlung von Hautverletzungen vertraut
  - kennen die naturheilkundliche 3-Säulen-Therapie bei chronischen Hauterkrankungen
  - unterscheiden zwischen nässenden und trockenen Hauterkrankungen
  - sind mit den geeigneten Heilpflanzen und ihrer Wirkungsweise vertraut wie zum Beispiel Schafgarbe, Ringelblume, Weihrauch, Nachtkerze (Ölkapseln)

### Themen

- Behandlung akuter Wunden
- Die wichtigsten Wundheilpflanzen und ihre Anwendung in Form von mft-Urtinkturen der PHYTOMED AG
- Mögliche Behandlung chronischer Hauterkrankungen wie Ekzeme, Neurodermitis und Psoriasis (Schuppenflechte)
- Die korrekte Anwendung entzündungshemmender Haut-Heilpflanzen in Form von mft-Urtinkturen
- Pflanzliche Inhaltsstoffe: Gerbstoffe, Flavonoide, Gamma-Linolensäure
- Sinnvolle Kombinationen mit Gemmotherapie und fetten Pflanzenölen
- Signaturenlehre



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Dienstag, 03.05.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

## Stress: Raus aus der «Zuviel-isation»

**Kursleitung**

**Olaf Esseiva-Zeller** Dipl. psychologischer Berater SGPH, Dipl. Psycho-Physionomiker HIZ, Ausbilder mit eidg. Fachausweis

**Zielpublikum**

Interessierte – keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Ziele**

Die Teilnehmenden

- kennen verschiedene Stressmodelle
- sind mit dem Stressmodell nach Kaluza vertraut
- können persönliche Massnahmen für ihr Stressmanagement anhand in der Stressforschung bewährter Strategien aufzählen
- kennen ihre verschiedenen Stress-Stufen und die jeweiligen Anzeichen körperlich-seelischer Überlastung

**Themen**

- Innere und äussere Stress-Faktoren
- Stressmodelle
- Was sind meine Stressmuster?
- Stressmanagement – Umgang mit dem Stress
- Mañana – Die Fähigkeit nichts zu tun und dabei nichts zu wollen
- Eine ganzheitliche Betrachtung von Stress
- Theoretische Inputs wechseln mit praktischen Arbeiten ab

**Montag, 31.01.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

## Intuition: Kopflös richtig?

<b>Kursleitung</b>	<b>Olaf Esseiva-Zeller</b> Dipl. psychologischer Berater SGPH, Dipl. Psycho-Physiognomiker HIZ, Ausbilder mit eidg. Fachausweis
<b>Zielpublikum</b>	TherapeutInnen jeglicher Fachrichtungen sowie Interessierte.
<b>Ziele</b>	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sind fähig, die Begriffe Intuition, Verstand und Bauchgefühle aus wissenschaftlicher Sicht zu erläutern</li> <li>• können die Theorien der somatischen Marker und Spiegelneuronen im Zusammenhang mit der Intuition erklären</li> <li>• kennen verschiedene Techniken zur Förderung ihrer Intuition</li> </ul>
<b>Themen</b>	<p>Wie treffen Sie die richtigen Entscheidungen? Wann können Sie auf Ihren Bauch hören und wann sollten Sie Entscheidungen lieber mit dem Kopf treffen? Intuition ist keine Talentfrage. Jeder hat sie.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gefühle und Unterbewusstsein – Wer diese Lenker gezielt nutzt, kommt leichter durchs Leben</li> <li>• Die eigene Intuition kennenlernen, entwickeln, sich ihrer bewusst werden – eine Bereicherung der eigenen Persönlichkeit</li> </ul>

**Montag, 14.03.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

NEU

# Grundlagen und Praxis des Ausleitungsverfahrens: Schröpfen

Einführungskurs

### Kursleitung

**Christiane Ritzmann** Dipl. Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, MAS A&P

### Zielpublikum

Interessierte Therapeutinnen und Therapeuten – Grundkenntnisse in Anatomie und Pathologie von Vorteil. Die Teilnehmenden sollten zur Partnerarbeit bereit sein.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- kennen die Bedeutung des Schröpfens als Ausleitungsverfahren und die Wirkweise der Methode
  - kennen verschiedene Materialien, deren Einsatzmöglichkeiten und Kontraindikationen
  - erlernen verschiedene Schröpf-Techniken und wenden diese an
  - können die verschiedenen Schröpf-Arten und -Techniken in ihre Praxisarbeit integrieren

### Themen

- Geschichte des Schröpfens
- Schröpfen und andere Ausleitungsverfahren
- Materialkunde und Techniken
- Wirkweise in den verschiedenen Körpergeweben
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis – für die Praxis

### Hinweise

#### Bitte mitbringen

1 Leintuch, 1 grosses Handtuch

**Mittwoch, 02.03.2022**

**CHF 195.–**

**Minimal 8 Personen**

NEU

# Schröpfkopfmassage für den Rücken

<b>Kursleitung</b>	<b>Christiane Ritzmann</b> Dipl. Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, MAS A&P
<b>Zielpublikum</b>	Interessierte TherapeutInnen – Grundkenntnisse in Anatomie und Pathologie von Vorteil. Die Teilnehmenden sollten zur Partnerarbeit bereit sein.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"><li>• kennen die Grundbegriffe des Schröpfens</li><li>• erarbeiten Indikationen und Kontraindikationen</li><li>• erlernen verschiedene Techniken der Schröpfkopfmassage am Rücken</li><li>• können die Schröpfkopfmassage in ihrem Praxisalltag anwenden</li></ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Materialkunde und Techniken des Schröpfens</li><li>• Ursachen und Behandlungsansätze bei Rückenschmerzen</li><li>• Wirkweisen, Indikationen und Kontraindikationen der Methode</li><li>• Praktische Umsetzung einer Schröpfkopfmassage am Rücken</li></ul>
<b>Hinweise</b>	<b>Bitte mitbringen</b> 1 Leintuch, 1 grosses Handtuch

**Mittwoch, 27.04.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

NEU

## Naturseifen ganz einfach selber machen

Einführungskurs

### Kursleitung

**Corinna Zacheo** Komplementärtherapeutin, Seifensiederin

### Zielpublikum

Interessierte an den Grundlagen des Seifensiedens und der Herstellung von Seifen auf natürlicher Basis nach dem Kaltverfahren.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- lernen die notwendigen und möglichen Zutaten für die Herstellung von Seifen nach dem Kaltverfahren kennen
  - stellen unter Anleitung ca. 1 kg eigene Seife nach vorgegebenem Rezept her
  - wissen, wie sie selbst sicher zu Hause Seife herstellen können
  - erhalten Anleitung zum gezielten Einsatz von Fetten und ätherischen Ölen aus kontrolliertem biologischen Anbau zur Herstellung von Naturseifen

### Themen

- Geschichtlicher Hintergrund
- Grundlagen des Seifensiedens
- Sicherheitsaspekte, Geräte, Inhaltsstoffe und Zubehör
- Praktisches Seifensieden, Herstellung der eigenen Seife
- Mögliche Verpackungen, korrekte Lagerung, Reifezeit, korrekte Etikettierung
- Anleitung, wie die Seife zu Hause geschnitten und optimal gelagert wird, damit sie «reifen» kann

### Hinweise

Das praktische Seifensieden findet teilweise im Freien statt.

**Bitte entsprechende Kleidung anziehen.**

**Bitte mitbringen** (je 1 Stück, falls nicht anders angegeben)

PP2 Atemmaske, 1 Paar Gummihandschuhe (kein Einweg), Schutzbrille oder alte Tauchbrille, Kochschurz oder alte Bekleidung (lange Hose, geschlossene Schuhe), Pfanne mind. 2,5–3 Liter Inhalt (Chromstahl oder Emaille), Schwingbesen, 2 Teelöffel (Chromstahl), Messbecher 1 Liter, Teigschaber, Leere saubere Tetrapack à 1 Liter (z. B. Milch oder Saft), 1 kleine Küchenwaage (wenn vorhanden)

**Montag, 16.05.2022**

**CHF 230.–**

**Minimal 6 Personen**

NEU

## Shampoo-Seifen

Fortsetzungskurs

<b>Kursleitung</b>	<b>Corinna Zacheo</b> Komplementärtherapeutin, Seifensiederin
<b>Zielpublikum</b>	Interessierte an der Herstellung von Shampoo-Seifen auf natürlicher Basis nach dem Kaltverfahren, die zuvor den Einführungskurs besucht haben.
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wiederholung der Grundlagen des Seifensiedens</li> <li>• Gezielter Einsatz typischer natürlicher Inhaltsstoffe für die Herstellung der Shampooseifen</li> <li>• Herstellung nach Rezept der eigenen Shampooseife (ca. 700g)</li> </ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wiederholung der Sicherheitsaspekte</li> <li>• Eigenschaften der verschiedenen Öle</li> <li>• Typische Inhaltsstoffe für Shampooseifen</li> <li>• Verpackung, Etikettierung</li> </ul>
<b>Hinweise</b>	<p>Das praktische Seifensieden findet teilweise im Freien statt.  <b>Bitte entsprechende Kleidung anziehen.</b></p> <p><b>Bitte mitbringen</b> (je 1 Stück, sofern nicht anders angegeben)  PP2 Atemmaske, 1 Paar Gummihandschuhe (kein Einweg), Schutzbrille oder alte Tauchbrille, Kochschurz oder alte Bekleidung (lange Hose, geschlossene Schuhe), Pfanne mind. 2,5–3 Liter Inhalt (Chromstahl oder Emaille), Schwingbesen, 2 Teelöffel (Chromstahl), Messbecher 1 Liter, Teigschaber, Silikonform Typ Muffin o. ä., 1 kleine Küchenwaage (wenn vorhanden)</p>

**Dienstag, 17.05.2022**  
**CHF 230.–**  
**Minimal 6 Personen**



# Warum Altern kein festgelegtes Schicksal ist

Einführungskurs

### Kursleitung

**Dr. Rüdiger Schmitt-Homm** Physiologe (M.A.), Dipl. Gerontologe, Universitätsdozent und Autor

### Zielpublikum

Personen in Gesundheitsberufen und persönlich Interessierte ohne Vorkenntnisse. Der Kurs und sein Inhalt richten sich bewusst nicht nur an Ältere, sondern auch und gerade an junge Erwachsene.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Zusammenhänge von Alterungsprozessen, Leistungseinbussen, Krankheitsentstehung und kennen die Faktoren, die uns altern lassen
  - verstehen die Chancen, die moderne Alterungsforschung zum Erhalt oder zur Wiedererlangung von körperlicher und geistiger Gesundheit und kognitiver Leistungsfähigkeit bietet
  - wissen, welche Forschungsergebnisse bereits heute konkret umsetzbar sind

### Themen

- Altersforschung gestern und heute
- Altersuhren – wann sie einsetzen und welche modulierbar sind
- Von der einfachen Hautalterung bis zu den Alterskrankheiten
- Radikalbildung, Hormonsystem, Genetik
- Ernährung, Sport, biologische und pharmakologische Ansätze

### Hinweise

FPH-Nr. 203314-01/50 Pkt.



Diese Veranstaltung ist FPH akkreditiert.

**Donnerstag, 06.01.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

## Fettabbau ab 30: Wenn Abnehmen zur «Mission Impossible» wird

**Kursleitung**

**Dr. Rüdiger Schmitt-Homm** Physiologe (M.A.), Dipl. Gerontologe, Universitätsdozent und Autor

**Zielpublikum**

TherapeutInnen und persönlich Interessierte, die den Dschungel der allgemeinen und widersprüchlichen Empfehlungen tiefer verstehen wollen, um daraus tatsächlich wirksame auf das Individuum zugeschnittene Strategien zu entwickeln.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden verstehen
- die biologischen und biochemischen Vorgänge rund um den Fettstoffwechsel
  - dass Fett nicht gleich Fett ist – weder im Körper noch in der Nahrung
  - welche zentrale Rolle die Muskulatur spielt, dass aber viele der üblichen Sportempfehlungen wenig hilfreich sind
  - den Zusammenhang zwischen Alterungsprozessen, Körperfettzunahme und Figurveränderung
  - wie maximal wirksame Interventionsansätze auf individueller Basis erstellt werden können

**Themen**

- Alterung und Fettstoffwechsel
- Energiehaushalt in Muskulatur, Fettgewebe und Gehirn
- Die regulative Macht der Hormone
- Von der Wissenschaft in die Praxis: Die besten Ernährungstricks
- Nützliche Nahrungsergänzungstoffe
- Lifestyle-Faktoren

**Hinweise**

FPH-Nr. 203315-01/50 Pkt.



Diese Veranstaltung ist FPH akkreditiert.

**Freitag, 07.01.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

NEU

# Alterungsfaktor: Schlaf

**Kursleitung**

**Dr. Rüdiger Schmitt-Homm** Physiologe (M.A.), Dipl. Gerontologe, Universitätsdozent und Autor

**Zielpublikum**

TherapeutInnen und interessierte Personen, die die physiologischen Prozesse rund um den Schlaf im Altersverlauf verstehen möchten.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Bedeutung des Schlafs für die Gesundheit im Altersverlauf
  - lernen die Faktoren kennen, die zur Verschlechterung der Schlafqualität führen
  - verstehen den Zusammenhang zwischen Schlaf und Alterung
  - lernen die Einflussmöglichkeiten kennen, wie Qualität und Effizienz des Schlafs verändert werden können
  - wissen, wie das Hormonsystem den Schlaf und der Schlaf das Hormonsystem verändert

**Themen**

- Altern und Veränderung der Schlafarchitektur
- Einfluss von Geschlecht, Alter und Umweltfaktoren auf den Schlaf
- Sinn und Unsinn von Einschlafhilfen – vom Hausmittel bis medikamentösen Intervention

**Hinweise**

FPH-Nr. 203319-01/50 Pkt.



Diese Veranstaltung ist FPH akkreditiert.

**Donnerstag, 27.01.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Die neue Hormonrevolution

**Kursleitung**

**Dr. Rüdiger Schmitt-Homm** Physiologe (M.A.), Dipl. Gerontologe, Universitätsdozent und Autor

**Zielpublikum**

TherapeutInnen, die die Unterschiede zur althergebrachten Hormonbehandlung und die enormen Möglichkeiten des neuen Ansatzes für den Praxisalltag kennenlernen und verstehen möchten.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden verstehen
- warum sich bei Frauen und Männern ab mittlerem Alter das natürliche Gleichgewicht der Hormone ändert
  - den Unterschied zwischen natürlichen Hormonen und der althergebrachten Hormonersatztherapie (inkl. Risikobetrachtung)
  - warum die Folgen von Ungleichgewichten weit über klassische Wechseljahrsbeschwerden hinausgehen
  - dass individuelle hormonelle Ausgeglichenheit mehr umfasst als die Beseitigung von Mangelzuständen
  - den Einfluss von Ernährung, Lifestyle und anderen Faktoren auf Depressionen, körperliche und kognitive Leistungsfähigkeit, Haut- und Knochenalterung u.a.m.
  - das vielfach unbekanntes Zusammenspiel natürlicher Hormone

**Themen**

- Historische Aspekte
- Korrekte Individualisierung
- Hormonausgleich zur Sicherung oder Wiederherstellung optimaler Gesundheit

**Hinweise**

FPH–Nr. 201489–03/ 50Pkt.



Diese Veranstaltung ist FPH akkreditiert.



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Freitag, 28.01.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

NEU

# Die Schilddrüse - das unterschätzte Organ für unsere Gesundheit

**Kursleitung**

**Dr. Rüdiger Schmitt-Homm** Physiologe (M.A.), Dipl. Gerontologe, Universitätsdozent und Autor

**Zielpublikum**

ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, TherapeutInnen und interessierte Personen, die das Zusammenspiel zwischen Schilddrüse und Gesundheit verstehen möchten und sich für Möglichkeiten interessieren, wie bereits leichte oder verdeckte Störungen erkannt werden können.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- lernen die nachhaltige Bedeutung der Schilddrüsenregulation für den Verlauf der Alterung, vieler Gesundheitsbereiche und der unmittelbaren Vitalität kennen
  - verstehen, warum Schilddrüsenprobleme im Alltag, aber auch in der klassischen Diagnostik leicht und häufig übersehen werden
  - lernen, die Schilddrüsenhormone im Konzert des restlichen Hormonsystems zu sehen und entsprechend einzuordnen
  - verstehen, in welchem Rahmen das Schilddrüsenensystem durch Lifestyle-Faktoren effizient beeinflusst werden kann und ab wann eine medizinische Intervention unumgänglich ist

**Themen**

- Die Schilddrüse als zentraler Gesundheits-, aber auch Alterungsfaktor
- Schilddrüsenhormone – wie sie wirken, wann und warum Wirkungsverluste und Störungen entstehen
- Wechselwirkungen mit anderen Steroidhormonen im Altersverlauf
- Einfluss von Ernährung und Lifestyle

**Hinweise**

FPH-Nr. 203321-01/50 Pkt.



Diese Veranstaltung ist FPH akkreditiert.

**Donnerstag, 10.03.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

# Energiemangel ist keine Einbildung: Physiologische Ursachen von Leistungs- und Antriebsschwäche

**Kursleitung**

**Dr. Rüdiger Schmitt-Homm** Physiologe (M.A.), Dipl. Gerontologe,  
Universitätsdozent und Autor

**Zielpublikum**

TherapeutInnen sowie interessierte Fachpersonen, die die Auswirkungen von Defiziten im Energiestoffwechsel verstehen und die Möglichkeiten zur Verbesserung lernen möchten.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- lernen die grundlegenden Abläufe im Energiestoffwechsels kennen
  - erkennen, in welchen Fällen «Ausgebranntsein», Müdigkeit, Antriebs- oder Herzschwäche tatsächlich eine Folge von realem Energiemangel sind
  - lernen Möglichkeiten einer Vorbeugung und Therapie von Energiemangelzuständen kennen

**Themen**

- Energiepotential im Altersverlauf
- Energiemangel und Leistungsschwäche – vom Symptom zur Krankheit
- Wie Lifestyle und Ernährung, aber auch Medikamente, die Energiesituation positiv und negativ beeinflussen
- Hormone und Neurotransmitter – mehr als nur gefühlte Energie
- Die wichtigsten Biowirkstoffe zur Verbesserung der Energiesituation

**Hinweise**

FPH-Nr. 203322-01/50 Pkt.



Diese Veranstaltung ist FPH akkreditiert.

**Freitag, 11.03.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Entspannung der Kiefermuskulatur und Kiefergelenke durch äusserliche sanfte Berührung

**Kursleitung**

**Andreas Paul Bryner** Komplementär Therapeut mit eidg. Diplom (Methode Kinesiologie), Praxisinhaber, RESET Instructor, Business und Personal Coach

**Zielpublikum**

Betroffene und interessierte Personen, TherapeutInnen, NaturheilpraktikerInnen, zahnärztliches Personal – keine Vorkenntnisse notwendig

**Ziele**

Die Teilnehmenden

- erlernen sehr sanfte und einfach auszuübende Berührungstechniken ausschliesslich auf der Hautoberfläche, in den Bereichen Kopf, Hals und Nacken, zur Balancierung der Kiefergelenke und der Kiefermuskulatur
- entwickeln ein Verständnis für die Zusammenhänge der Dynamik Kiefergelenke/Kiefermuskulatur auf andere Körperregionen, wie z. B. auf die Schultern, die Wirbelsäule, das Becken, die Knie oder die Füsse
- verstehen die Auswirkungen einer Kieferverspannung auf allfällige begleitende Symptomen wie z. B. Tinnitus, Kopfschmerzen/Migräne oder Schlafstörungen

**Themen**

- Auslöser von muskulären Verspannungen in einem ganzheitlich therapeutischen Weltbild
- Stress als Auslöser von Muskel- und Gelenkverspannungen
- Sichtbarkeit von mentalem und emotionalem Stress auf der Körperebene
- Anatomie des Schädels
- Betrachtung des körpereigenen Magnesium-Calcium Haushaltes unter Stressbedingungen
- Wechselwirkungen der Zähne auf den Energiefluss der Meridiane und allfällige Lebensthemen
- Die acht kompakten Entspannungseinheiten der kinesiologischen Technik RESET zur Kieferentspannung

**Dienstag, 11.01.2022** oder **Donnerstag, 14.04.2022**  
**je CHF 195.–**  
**Minimal je 10 Personen**

# Kieferentspannung in der therapeutischen Praxis

### Kursleitung

**Andreas Paul Bryner** Komplementär Therapeut mit eid. Diplom (Methode Kinesiologie), Praxisinhaber, RESET Instructor, Business und Personal Coach

### Zielpublikum

Betroffene und interessierte Personen, TherapeutInnen, NaturheilpraktikerInnen, zahnärztliches Personal, die den Kurs «Entspannung der Kiefermuskulatur und Kiefergelenke durch äussere sanfte Berührung» vorgängig besucht haben.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- üben und vertiefen die sanfte kinesiologische Berührungstechnik RESET des Einführungskurses ebenso wie ihre Kenntnisse in Bezug auf die Wechselwirkungen zwischen den Zähnen und den Energieströmen der Meridiane und Chakren
- wissen, wie sie diese spezifischen Kurzbalancen in Ihren therapeutischen Praxisalltag ergänzend integrieren können und damit ihren Patienten symptomspezifische Lösungen mitgeben können

### Themen

Die im vorangegangenen Kurs erlernten 8 kompakten Entspannungseinheiten werden neu in Bezug auf spezifische Symptomgruppen zusammengesetzt.

- Energetische Kurzbalancen abhängig von der Symptomgruppe (jeweils 4 – 15 Minuten)
- Symptomgruppenbeispiele: Sensitivität auf elektromagnetische Felder, Zahnspangen und Lernprobleme, Schleudertrauma, Nasennebenhöhlen
- Wasser und Magnesium, als integrale Bestandteile der Muskelentspannung

**Dienstag, 01.02.2022** oder **Donnerstag, 05.05.2022**  
**je CHF 195.–**  
**Minimal je 10 Personen**



## Körpersprache: Mimik - Spiegel der Gefühle und Gedanken

**Kursleitung**

**Olaf Esseiva-Zeller** Dipl. psychologischer Berater SGPH, Dipl. Psycho-Physionomiker HIZ, Ausbilder mit eidg. Fachausweis

**Zielpublikum**

TherapeutInnen jeglicher Fachrichtungen sowie Interessierte, die andere Personen und sich selber besser erkennen und verstehen wollen.

**Ziele**

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen der nonverbalen Signale
- kennen die Basisemotionen und können nachvollziehbar erklären, wie sich die Emotionen im Gesicht als Mimik spiegeln
- können Sinn, Ausdruck und Bedeutung der Emotionen erklären

**Themen**

Die Augen blinzeln, die Nase wird gerümpft, der Mund zuckt. Unser Gesicht spricht Bände. Pausenlos bewegen wir unsere Gesichtsmuskeln, verändern unsere Mimik, senden Signale. Die Menschen tragen ihr Seelenleben auf ihrem Gesicht offen zur Schau.

- Grundlagen der nonverbalen Signale
- Welche Basisemotionen gibt es und wie spiegeln sie sich in der Mimik?
- Sinn, Ausdruck und Bedeutung der Mimik
- Emotionen, Gefühle und Motivation – Wie entsteht Motivation? Das Motivations-Modell – vom seelischen Impuls zur Bedürfnisbefriedigung

**Mittwoch, 12.01.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

# Körpersprache: Der Körper spricht mehr als 1000 Worte!

### Kursleitung

**Olaf Esseiva-Zeller** Dipl. psychologischer Berater SGPH, Dipl. Psycho-Physiognomiker HIZ, Ausbilder mit eidg. Fachausweis

### Zielpublikum

TherapeutInnen jeglicher Fachrichtungen sowie Interessierte, die andere Personen und sich selber besser erkennen und verstehen wollen.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen der Körpersprache
- kennen die verschiedenen Körperhaltungen, Sitzstellungen, Gangarten, Standpunkte, Raumverhalten und das territoriale Verhalten und können deren (Be-)Deutungen erklären
- können den systemischen Zusammenhang von Situation, Rolle und Körpersprache erklären

### Themen

Der Körper spiegelt das, was wir denken, aber nicht sagen. Die Körpersprache ist die einzige Sprache, die wir nicht lernen müssen. Jeder Gedanke und jede Idee löst Emotionen aus. Diese Emotionen zeigen wir unbewusst über die Körpersprache.

- Grundlagen der Körpersprache: Körperhaltungen, Sitzstellungen, Gangarten, Standpunkte, Raumverhalten und territoriales Verhalten und ihre (Be-)Deutungen
- Die Sprache der Hände als Ursprache
- Der systemische Zusammenhang von Situation, Rolle und Körpersprache

**Mittwoch, 20.04.2022**

**CHF 195.-**

**Minimal 10 Personen**

NEU

## Körpersprache als Hilfe für die Arbeit in der therapeutischen Praxis

### Kursleitung

**Olaf Esseiva-Zeller** Dipl. psychologischer Berater SGPH, Dipl. Psycho-Physionomiker HIZ, Ausbilder mit eidg. Fachausweis

### Zielpublikum

TherapeutInnen jeglicher Fachrichtungen, die andere Personen und sich selber besser erkennen und verstehen wollen. Der vorherige Besuch einer der beiden Basistage «Körpersprache – ...1000 Worte» oder «Mimik» ist erwünscht.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- können die Körpersprache anhand des «Erlebenskompass» erklären
  - haben mit dem Interpretationsdreieck eigene Situationen analysiert
  - können die vier Grundstrukturen des Riemann-Thormann-Modells mit körpersprachlichen Signalen verbinden
  - können sich tendenziell einer Richtung im Riemann-Thormann-Modell zuordnen
  - sind sich ihrer eigenen Wirkung bewusst

### Themen

Nonverbale Signale liefern einen wirksamen Zugang zu unbewussten Prozessen. Reaktionen und Entscheidungen unserer Gesprächspartner werden zu 80% durch nonverbale Kommunikation ausgelöst. Eine hilfreiche und zielfdienliche Vertrauensebene zwischen Therapeut und Klient macht bis zu 70% des Erfolges einer Therapie aus. Mit gekonnt eingesetzter Körpersprache stärken Sie Ihre Empathie und damit die Vertrauensebene.

- Erlebens-Kompass
- Interpretationsdreieck
- Verhaltens-Kompass

**Mittwoch, 08.06.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

# Einführung in die Sprache der Organe: Herz und Lunge (Antlitzdiagnose nach Ferronato)

Einführungskurs

**Kursleitung**

**Olaf Esseiva-Zeller** Dipl. psychologischer Berater SGPH, Dipl. Psycho-Physionomiker HIZ, Ausbilder mit eidg. Fachausweis

**Zielpublikum**

Therapeuten jeglicher Fachrichtungen sowie Interessierte. Der vorherige Besuch der Einführungskurse in Psycho-Physiognomik ist von Vorteil, aber nicht notwendig.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- können die Begriffe «Patho-Physiognomik» und «Psychosomatik» erklären
  - kennen die Grundlagen der Patho-Physiognomik nach Natale Ferronato und können diese erläutern
  - sind fähig, die Färbungen, Formen (Schwellungen, Einziehungen) und Hautqualitäten (Spannung, Faltenbeschaffenheit, Gewebebeschaffenheit und die Wirkung des Gewebes) nach Ferronato zu erkennen und zu erläutern
  - können die Ausdruckszonen von Herz und Lunge lokalisieren und interpretieren

**Themen**

- Ausdruckszonen und Hinweiszeichen von Lunge und Herz:
- Das Herz: Organ der Seele und Spiegel der Polaritäten
  - Die Lunge: Spiegel der Interaktion
  - Grundlagen der Patho-Physiognomik nach Natale Ferronato
  - Einführung in die Psychosomatik – die Sprache der Organe
  - Praktische Übungen

**Dienstag, 19.04.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

# Antlitzdiagnose nach Ferronato: Das Verdauungssystem

Fortsetzungskurs

**Kursleitung**

**Olaf Esseiva-Zeller** Dipl. psychologischer Berater SGPH, Dipl. Psycho-Physionomiker HIZ, Ausbilder mit eidg. Fachausweis

**Zielpublikum**

TherapeutInnen jeglicher Fachrichtungen sowie Interessierte. Vorkenntnisse aus den Einführungskursen der Psycho-Physiognomik und der Antlitzdiagnose nach Ferronato sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- können die Ausdruckszonen der Verdauungsorgane (Magen, Dünn- und Dickdarm, Leber, Galle, Bauspeicheldrüse) lokalisieren und deren Ausdruck bezüglich Zustand und Funktion interpretieren
  - können die psycho-somatische Bedeutung der Verdauungsorgane nachvollziehbar erklären
  - verfügen über Grundkenntnisse in den jeweiligen Themenbereichen

**Themen**

- Der Mund – Schliessmuskel der Seele und Spiegel der Verdauungsorgane:
- der Mund zeigt die Art, wie der Mensch mit Gefühlen umgeht und bisherige Erfahrungen «verdaut» hat
  - der grosse, kleine, füllige und schmale Mund

Ausdruckszonen und Hinweiszeichen der Verdauungsorgane (rund um den Mund):

- **Patho-Physiognomische** Ausdruckszonen der Verdauungsorgane (Magen, Dünn- und Dickdarm, Leber, Galle, Bauspeicheldrüse)
- **Psychosomatische** (Be-)Deutung der Verdauungsorgane

**Dienstag, 03.05.2022**

**CHF 195.-**

**Minimal 10 Personen**

# Das Energiesystem des Menschen erfassen und behandeln

### Kursleitung

**Dr. med. Ulrike Güdel** Fachärztin Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Entwicklerin der PSEnergy, Autorin

### Zielpublikum

Fachpersonen, die Interesse an Energie und Ursachenbehandlung haben.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- lernen das Energiesystem des Menschen kennen
- lernen etwas über die «Blaupause» von Gesundheit in uns und deren mögliche Blockaden
- erfahren etwas über den Zusammenhang zwischen Energie, vegetativer Regulation, Organschwächen und Funktionsstörungen im Körper
- lernen, dass das Immunsystem und das seelische Befinden eng verknüpft sind
- lernen einfache kinesiologische Techniken kennen und üben diese auch gleich

### Themen

- Aura und Energiefeld
- Chakren und vegetative Schaltstellen
- Seelische Trauma-Reste
- Freier oder blockierter Energiefluss
- Übungen zur Stärkung des Energiesystems

**Donnerstag, 13.01.2022**

**CHF 195.–**

**Minimal 8 Personen**

# Geopathien, Elektro-Smog und akute vegetative Blockaden erkennen und behandeln

### Kursleitung

**Dr. med. Ulrike Güdel** Fachärztin Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Entwicklerin der PSEnergy, Autorin

### Zielpublikum

Fachpersonen, die Interesse an Energie und Ursachenbehandlung haben. Basiswissen aus dem Energiekurs ist von Vorteil, aber nicht Voraussetzung.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- lernen einige Störzonen, sogenannte Geopathien, kennen
- lernen etwas über deren krank machende Effekte auf Lebewesen
- erfahren etwas über Lösungsmöglichkeiten für diese Thematik
- lernen, wie sie Elektrosmog-Quellen finden und vermeiden können
- lernen, wie das vegetative Nervensystem ungestört funktioniert und welche Störungen auftreten können
- erfahren, wie diese Blockaden getestet werden können und welche Therapiemöglichkeiten bestehen

### Themen

- Erdstrahlen, Wasseradern, Brüche und Verwerfungen
- Elektrosmog-Quellen
- Vegetative Regulation
- Sympathikus und Parasympathikus (Vagus)
- Angst und Stress
- Nervliche Belastung
- Erschöpfung

**Donnerstag, 03.02.2022**

**CHF 195.–**

**Minimal 8 Personen**

## Lösungsorientiertes Coaching des Patienten und zur Selbstfürsorge

**Kursleitung**

**Dr. med. Ulrike Güdel** Fachärztin Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren,  
Entwicklerin der PSEnergy, Autorin

**Zielpublikum**

Fachpersonen, die Interesse an Energie und Ursachenbehandlung haben.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- erfahren, wie sie ihre Patienten gezielt führen können
  - erfahren, welche bewussten Anker sie setzen können, um neue innere Bilder entstehen zu lassen, die die Heilung fördern können
  - lernen, welche positiven Attribute zu den Etagen des Körpers gehören und wie diese gezielt im Patienten stärken können
  - lernen etwas über die Macht der Worte
  - lernen, wie sie ihre eigene Energie schützen können und welche Rituale der Selbstfürsorge dienen

**Themen**

- Coaching des Patienten
- Heilungsfördernde Kommunikation
- Auflösung negativer Denk- und Fühlmuster
- Selbstfürsorge im Alltag

**Donnerstag, 24.02.2022**

**CHF 195.–**

**Minimal 8 Personen**



## Selbstsabotagemuster und deren Auflösung

**Kursleitung**

**Dr. med. Ulrike Güdel** Fachärztin Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Entwicklerin der PSEnergy, Autorin

**Zielpublikum**

Fachpersonen, therapeutisch Tätige und Interessierte.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- wissen, was Selbstsabotagemuster sind und wie sie entstehen können
  - erfahren, was vom Unterbewusstsein gesteuert wird
  - erkennen Therapiehindernisse und warum es z. B. für chronische Beschwerden und depressive Verstimmungen nicht immer organische Begründungen und passende Medikamente gibt
  - lernen, Techniken, wie kinesiologische Tests zur Abfrage beim Patienten, Klopftechniken (EFT) zur Selbstbehandlung, eye movement techniques und Leitsätze (Affirmationen), um Blockaden zu lösen
  - können die Körperregionen den jeweiligen Themen zuordnen

**Themen**

- Unbewusste Programmierungen im Körperfeld
- Selbstsabotagemuster und deren Auswirkungen
- Auflösung von Therapieblockaden
- Selbsterkenntnis

**Donnerstag, 17.03.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

NEU

## «Jeder Patient ist anders»: Antikes Wissen modern und praxistauglich

### Kursleitung

**Dr. med. Ulrike Güdel** Fachärztin Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Entwicklerin der PSEnergy, Autorin

### Zielpublikum

Fachpersonen, therapeutisch Tätige und Interessierte

### Ziele

- Die Teilnehmenden lernen
- anhand bestimmter Fragestellungen, das Temperament eines Menschen zu erkennen
  - etwas über die besonderen Stärken und Organschwächen jedes Typs
  - wie ein Mensch typengerecht begleitet werden kann auf seinem Heilungsweg
  - wie sie selbst anhand ihrer Vorgeschichte erkennen können, welchem Typ sie zugehören

### Themen

- Die vier Temperamente – von der Antike zur Moderne, praxistauglich aufbereitet
- Organbezüge zu den Temperamenten
- Seelisch-geistige Entwicklungsaufgaben aller vier Typen (Phlegmatiker, Sanguiniker, Choliker, Melancholiker)
- Selbsterkennung und Potentialentfaltung für uns und andere

**Donnerstag, 31.03.2022**

**CHF 195.–**

**Minimal 8 Personen**

NEU

## Nachhaltig und gesund abnehmen: Einstieg, Nährstoffe, Lebensmittel, Einkauf und Zubereitung

### Kursleitung

**Prof. Dr. med. David Fäh** Präventivmediziner, Gesundheitswissenschaftler und Dozent an verschiedenen Hochschulen in der Schweiz

### Zielpublikum

Fachpersonen und Interessierte. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- kennen häufige Gründe für die Gewichtszunahme, schätzen den Kalorienbedarf einer Person
  - machen eine fundierte Anamnese, nennen ein realistisches Gewichtsziel und definieren SMARTe Lebensziele
  - beschreiben, wie die Hauptnährstoffe Fett, Kohlenhydrate und Eiweisse unser Körpergewicht beeinflussen und kennen die Rolle von Wasser, Alkohol und Salz
  - unterscheiden vorteilhafte von problematischen Lebensmitteln
  - kennen die Komponenten der mediterranen Ernährungsweise ebenso wie Alternativen zu Kalorienbomben
  - verstehen, warum der Einkauf der erste Schritt zum Wunschgewicht ist

### Themen

- Erfassung und Beurteilung der Anthropometrie, Anamnese, Beurteilung des individuellen Gesundheitsrisikos
- Nährstoffe und Lebensmittel und deren Eignung für eine nachhaltige Gewichtskontrolle
- Rationaler Einkauf – Unterscheidung von wichtigen und irreführenden Angaben auf Lebensmitteln – erkennen von «Blenderprodukten»
- Die richtige Zubereitung - Kalorien sparen ohne Verzicht auf Genuss

**Freitag, 14.01.2022** oder **Donnerstag, 30.06.2022**  
je CHF 195.–  
**Minimal je 15 Personen**

## Zuckerfrei: Mit weniger Süsse mehr geniessen

**Kursleitung**

**Prof. Dr. med. David Fäh** Präventivmediziner, Gesundheitswissenschaftler und Dozent an verschiedenen Hochschulen in der Schweiz

**Zielpublikum**

Fachpersonen und Interessierte. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- verstehen die wichtigsten Grundsätze der Ernährung und wie diese unsere Gesundheit beeinflusst
  - wissen, was der Begriff «Zucker» bedeutet und wie ihn Hersteller deklarieren
  - können nachvollziehen, was Zucker im Körper bewirkt
  - haben den Durchblick bei den Inhaltsstoffen, die zu Zuckern gehören, aber anders heissen
  - sind fähig, beim Einkaufen auf die unterschiedlichen Arten von Zucker zu achten und auf tatsächlich zuckerfreie Produkte zu setzen
  - entlarven Zuckerfallen und kennen Alternativen zu zuckerhaltigen Fertigprodukten und selber zubereiteten Lebensmitteln
  - kennen Lebensmittel, die Zucker enthalten und von denen man es nicht erwarten würde
  - wissen, wie Lebensmittel nach ihrem Verarbeitungsgrad eingeteilt werden und wie dies für die eigene Ernährung genutzt werden kann

**Themen**

- Wichtige Grundlagen der Ernährung
- Definition von «Zucker» aus der Sicht der Konsumenten, Juristen und Chemiker
- Produkteinformation richtig lesen und interpretieren (nutrition literacy)
- Praktische Handlungsanweisungen für die Zuckerreduktion im Alltag
- Ultraverarbeitete Lebensmitteln: Was ist da und warum müsste ich das wissen?

**Hinweise**

**Bitte mitbringen**  
Natel oder Smartphone für Übungen

**Freitag, 25.02.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 15 Personen**

# Low-Carb, Keto-Fasten, vegan, glutenfrei: nützlich oder nur ein Hype?

### Kursleitung

**Prof. Dr. med. David Fäh** Präventivmediziner, Gesundheitswissenschaftler und Dozent an verschiedenen Hochschulen in der Schweiz

### Zielpublikum

Fachpersonen und Interessierte. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- haben einen Überblick über die aktuelle wissenschaftliche Evidenz für gesundheitsrelevante Effekte einer kohlenhydratarmen/-freien, veganen und glutenfreien Ernährung
- können low-carb von ketoner Ernährung sowie Glutensensitivität von Zöliakie unterscheiden und kennen die Konsequenzen für Körpergewicht und andere Gesundheitsparameter
- verstehen, warum es zu einer Minderversorgung mit gewissen Nährstoffen kommen kann, wenn die Ernährung selektiv eingeschränkt wird.
- sind fähig, die wichtigsten Stoffwechselveränderungen bei Kohlenhydratverzicht aufzuzeigen
- beschreiben nachhaltigere und verträglichere Alternativen zum Keto-Fasten
- zeigen auf, welche Lebensmittel Gluten enthalten, welche glutenfreien Varianten es dazu gibt und welche glutenfreien Produkte anderen vorzuziehen sind
- wissen, wie ein Verzicht auf Gluten im Alltag gelingt mit minimaler Einschränkung der Lebensqualität

### Themen

- Definition von kohlenhydratarmer/-freier, veganer und glutenfreier Ernährung
- Vor- und Nachteile eines Verzichts auf gewisse Nährstoffe resp. Lebensmittelgruppen – mögliche Alternativen
- Psychologische Veränderungen sowie Veränderung von Krankheitsrisiken durch den Verzicht
- Wissenschaftliche Evidenz dazu finden und richtig interpretieren

**Freitag, 08.04.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 15 Personen**

NEU

## Altern ist keine Krankheit! Wie die richtige Ernährung helfen kann, gesund älter zu werden

**Kursleitung**

**Prof. Dr. med. David Fäh** Präventivmediziner, Gesundheitswissenschaftler und Dozent an verschiedenen Hochschulen in der Schweiz

**Zielpublikum**

Fachpersonen und Interessierte - Keine Vorkenntnisse erforderlich

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- wissen, wie und warum sich die Altersstruktur in unserer Gesellschaft verändert, erkennen unterschiedliche Alterungsverläufe und warum bestimmte Völker besonders alt werden
  - zeigen auf, welche Erkrankungen im Alter häufiger werden (Risikofaktoren, Präventionsmassnahmen)
  - können altersbedingte Veränderungen in den wichtigsten Organen unseres Körpers beschreiben und wissen, welche Folgen diese für Verdauung, Nährstoffaufnahme und Ernährungsstatus haben können
  - wissen, wann eine Gewichtsreduktion Sinn macht, aber auch Ernährungsinterventionen und Spezialprodukte
  - kennen und erkennen Mangelernährung bei älteren Menschen (Diagnose, Ursache, Behandlung und Prävention)

**Themen**

- Demographische Entwicklungen und deren Konsequenzen, «Blue Zones»
- Unterschied zwischen physiologischen und pathologischen Altersveränderungen
- Veränderungen der Organe und des Mikrobioms und deren Konsequenzen
- Energie- und Nährstoffbedarf im Alter
- Sinnvolle und gezielte Supplementierung
- Kalorienrestriktion, mediterrane Ernährung, Spezialprodukte wie Glukosamine, Spermidin, Nattokinase

**Donnerstag, 19.05.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 15 Personen**

# Impfen: Eine kompetente Entscheidungshilfe

### Kursleitung

**Prof. Dr. Ulrich Heininger** Leitender Arzt Infektiologie / Vakzinologie und Stv. Chefarzt des Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), Facharzt (FMH) für Infektiologie, Facharzt für Kinderheilkunde, Prof. an der Universität Basel

### Zielpublikum

ApothekerInnen, ÄrztInnen, DrogistInnen HF, Hebammen HF/FH, Dipl. Pflegefachpersonen HF, NaturheilpraktikerInnen HF und medizinische Fachpersonen.

### Ziele

- Biologische Grundlagen des Impfschutzes
- Verträglichkeit und Sicherheit von Impfungen mit ihren Nebenwirkungen
- Merkmale von Krankheiten, gegen die Impfungen empfohlen werden
- SARS-CoV-2 Impfstoffe – eine aktuelle Momentaufnahme zu Impfstoffansätzen und deren Merkmalen

### Themen

- Warum gibt es Impfungen?
- Sind Impfungen wirklich notwendig und wenn ja, warum?
- Grundprinzipien (Individualschutz versus Gemeinwohl / «Herdenschutz»)
- Darstellung der aktuellen Impfpfehlungen in der Schweiz
- Die «Spanische Grippe»

**Freitag, 21.01.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

NEU

## ADHS - überdiagnostiziert? oder ein Phänomen der heutigen Zeit? (Kinder und Jugendliche)

### Kursleitung

**Dr. med. Roland Kracht** Ärztliche Leitung Ärztehaus Brunnen, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin (FMH), Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin (ASA), Dozent der Deutschen Ärztesgesellschaft für Akupunktur (DÄGfA)

### Zielpublikum

Lehrpersonen, ÄrztInnen, NaturheilpraktikerInnen HF, medizinische Fachpersonen, Eltern und Betroffene.

### Ziele

- Klassifikation des Aufmerksamkeits Defizit Syndroms mit und ohne Hyperaktivität
- Naturheilkundliche Therapieoptionen

### Themen

- Nie eine Monotherapie – was alles hilft
- Wann Methylphenidat indiziert ist
- Warum die Therapie immer auf das Individuum abgestimmt sein sollte

**Montag, 14.02.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 7 Personen**



## Das fiebernde Kind: Wie Sie richtig reagieren!

**Kursleitung**

**Dr. med. Roland Kracht** Ärztliche Leitung Ärztehaus Brunnen, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin (FMH), Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin (ASA), Dozent der Deutschen Ärztesgesellschaft für Akupunktur (DÄGfA)

**Zielpublikum**

ApothekerInnen, ÄrztInnen, DrogistInnen HF, Hebammen HF/FH, Dipl. Pflegefachpersonen HF, NaturheilpraktikerInnen HF, medizinische Fachpersonen und Eltern.

**Ziele**

- Das Phänomen Angst bei fiebernden Kindern
- Fieber aus schulmedizinischer Sicht und aus Sicht der traditionellen Chinesischen Medizin
- Laborchemische Evaluation
- Medikamentöse und nicht medikamentöse Therapie

**Themen**

- Physiologie der Fieberentstehung
- Infektiologische Basics
- Wann wird es „ernst“?

**Montag, 04.04.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 7 Personen**

## Depressive Verstimmung versus manifeste Depression – bei Kindern und Jugendlichen richtig handeln!

**Kursleitung**

**Dr. med. Roland Kracht** Ärztliche Leitung Ärztehaus Brunnen, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin (FMH), Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin (ASA), Dozent der Deutschen Ärztesgesellschaft für Akupunktur (DÄGfA)

**Zielpublikum**

ÄrztInnen, Hebammen HF/FH, Dipl. Pflegefachpersonen HF, NaturheilpraktikerInnen HF, medizinische Fachpersonen.

**Ziele**

- Klassifikation depressiver Erkrankungen
- Depressionen aus Sicht der chinesischen Medizin
- Schulmedizin versus alternative Heilverfahren
- Ambulante versus stationäre Therapie

**Themen**

- Depressive Verstimmungen bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Manifeste Depression bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Unterschiede, Ursachen und Therapie

**Montag, 16.05.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 7 Personen**

# Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 1 Grundlegende Techniken

Kursreihe

**Kursleitung**

**Samuel Staffelbach** Dipl. Klang- und Farbtherapeut, Musiker

**Zielpublikum**

TherapeutInnen jeglicher Fachrichtungen sowie Interessierte, die die Methode der Klangschalen-Massage kennen lernen möchten. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

**Ziele**

- Sie lernen tibetische Klangschalen als überragendes Mittel der Klangtherapie kennen und selber erfahren
- Sie erlernen diverse Selbstbehandlungen mit Klangschalen
- Sie erfahren sich selbst als klingend-vibrierenden Klangkörper und gehen in Resonanz mit den Klangschalen-Frequenzen und deren ganzheitlichen körperlich-seelisch-geistigen Implikationen
- Sie erlernen die ersten grundlegenden Schritte und Techniken für die Anwendung einer praktischen und fachlich fundierten Methode der Klangschalen-Massage am Rücken (Bauchlage) mit max. 3 Klangschalen und können sie jederzeit in Ihrer therapeutischen Praxis und in Ihrem Alltag einsetzen

**Themen**

- Das Phänomen Klang und Klangschalen im theoretisch-wissenschaftlichen Kontext
- Der Einsatz von Klang und Klangschalen in Medizin, Therapie und Wellness
- Wahrnehmung und Verarbeitung von Klängen
- Die Kunst der Anschlagtechnik, adäquate Lautstärke
- Konkreter Ablauf einer Klangschalen-Massage auf der Rückenseite des Klienten

**Hinweise**

Dieser Kurs bildet als Teil 1 die Basis der fünfteiligen Kursreihe «Ich bin Klang».

**Bitte mitbringen**

1 Kissen, 1 Decke, bequeme Kleidung

**Dienstag, 15.02.2022**

**CHF 195.-**

**Minimal 10 Personen**

# Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 2 Grund-Klangmassage

Kursreihe

**Kursleitung**

**Samuel Staffebach** Dipl. Klang- und Farbtherapeut, Musiker

**Zielpublikum**

TherapeutInnen jeglicher Fachrichtungen sowie Interessierte, die den Kurs Klangschalen-Massage «Ich bin Klang Teil 1» besucht haben.

**Ziele**

- Sie führen selbständig eine Rückenmassage durch (aus Teil 1)
- Sie erlernen die Klangschalen-Massage auf der Bauchseite (Rückenlage) mit 3 Klangschalen
- Sie kombinieren die Massage in Rücken- und Bauchlage und sind in der Lage, eine Ganzkörpermassage mit 3 Klangschalen kompetent und einfühlsam durchzuführen
- Sie lernen, wie Sie ein angenehmes Setting im Massage-Raum gestalten
- Sie lernen, wie Sie Ihre Klienten mit Klangschalen vertraut machen und wie Sie das Vor- und Nachgespräch gestalten können

**Themen**

- Struktur und Ablauf der Ganzkörper-Klang-Massage hinten und vorne und Einübung derselben
- Möglichkeiten und Grenzen der Klangschalen-Massage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Klangschalen-Massage als gesunderhaltende, ganzheitliche Prophylaxe und ihre Einbettung in andere therapeutische Verfahren

**Hinweise**

Dieser Kurs Teil 2 ist Voraussetzung für den Besuch der Teile 3 bis 5 dieser Kursreihe.

**Bitte mitbringen**

1 Kissen, 1 Decke, bequeme Kleidung

**Dienstag, 29.03.2022**

**CHF 195.-**

**Minimal 10 Personen**

# Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 3 Erweiterte Techniken am Körper

Kursreihe

### Kursleitung

**Samuel Staffebach** Dipl. Klang- und Farbtherapeut, Musiker

### Zielpublikum

TherapeutInnen jeglicher Fachrichtungen sowie Interessierte, die die Kurse «Ich bin Klang» Teil 1 und 2 besucht haben.

### Ziele

- Sie lernen erweiterte Klangschalen-Techniken am Körper mit 3 Klangschalen
- Sie lernen das Potenzial und das Handwerk mit der XXL-Schale kennen und anwenden
- Sie können die neu erlernten Techniken bei spezifischen Indikationen Ihrer Klienten sinnvoll anwenden
- Sie integrieren die neuen Handlungswerkzeuge sinnvoll in die erlernte Grund-Klangmassage aus Teil 1 und 2

### Themen

- Klangmassage bei Rückenbeschwerden, Durchblutungsstörungen, kalten Füßen, Tinnitus, Kniebeschwerden, Schlafstörungen und diversen anderen Indikationen
- Klangmassage bei konkreten Störungszonen, Klang-Dreiecke
- Einsatz der hohen Klangschalen
- Aufrichten der Wirbelsäule
- Alternativen bei Klangschalen-Unverträglichkeit
- Einsatzmöglichkeiten der XXL-Schale
- Diverse Klangbad-Techniken für Hände und Füße
- Die «Klang-Welle»

### Hinweise

Dieser Kurs Teil 3 ist Voraussetzung für die Teile 4 und 5 dieser Kursreihe.

#### **Bitte mitbringen**

1 Kissen, 1 Decke, bequeme Kleidung

**Dienstag, 26.04.2022**

**CHF 195.-**

**Minimal 10 Personen**

# Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 4 Behandlung des Energiefeldes

Kursreihe

**Kursleitung**

**Samuel Staffelbach** Dipl. Klang- und Farbtherapeut, Musiker

**Zielpublikum**

TherapeutInnen jeglicher Fachrichtungen sowie Interessierte, die die Kurse «Ich bin Klang» Teil 1 -3 besucht haben.

**Ziele**

- Sie lernen erweiterte Klangschalen-Techniken kennen, die das Energiefeld von uns selber und dasjenige unserer Klienten harmonisieren und Disharmonien ausgleichen
- Sie können diese erweiterten Techniken bei Ihren Klienten im Stehen, Sitzen und Liegen anwenden
- Sie integrieren diese neuen Handlungswerkzeuge sinnvoll in die erlernte Grund-Klangmassage (Teil 1 bis 3)

**Themen**

- Theorie der Klangschalenarbeit am Energiefeld (Aura)
- Selbstanwendungen im Energiefeld
- Ankommen, Aufrichten und Energetisieren im Stehen, Sitzen und Liegen
- Einen «Klang-Raum» erschaffen
- Aura-Öffnungen und -Strukturierungen, Dorje-Techniken
- Behandlungen von Störfeldern im Energiefeld, Ausleitungen
- Die «Klang-Pyramide»
- Sinnvolle Integration des Gelernten in die Grund-Klangmassage

**Hinweise**

Dieser Kurs Teil 4 ist Voraussetzung für Teil 5 dieser Kursreihe.

**Bitte mitbringen**

1 Kissen, 1 Decke, bequeme Kleidung

**Dienstag, 24.05.2022**

**CHF 195.-**

**Minimal 10 Personen**

# Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 5 Individuelle Klang-Massage

Kursreihe

**Kursleitung**

**Samuel Staffebach** Dipl. Klang- und Farbtherapeut, Musiker

**Zielpublikum**

TherapeutInnen jeglicher Fachrichtungen sowie Interessierte, die den Kurs «Ich bin Klang» Teil 1 bis 4 besucht haben.

**Ziele**

- Sie lernen den Gebrauch des Feng-Gongs in der Klangarbeit
- Sie verschaffen sich eine Übersicht über die zahlreichen Klangmassage-Techniken aus den Kursen 1 bis 4 und verinnerlichen sie
- Sie sind fähig, eine individuelle Klangmassage gemäss dem Erscheinungsbild der Indikationen des Klienten und gemäss den erlernten Techniken innert kurzer Zeit zusammenzustellen und selbständig durchzuführen

**Themen**

- Materialkunde des Feng-Gongs, Theorie der Anwendung
- Diverse Anwendungen zur Sedierung, Harmonisierung und Energetisierung mit dem Feng-Gong im Stehen, Sitzen und Liegen
- Übersicht verschaffen über den Fundus von Handlungsmöglichkeiten aus den Kursen 1 bis 4
- Kreieren von sinnvollen Klangmassagen, abgestimmt auf die Bedürfnisse und Indikationen des Klienten

**Hinweise**

**Bitte mitbringen**

1 Kissen, 1 Decke, bequeme Kleidung

**Dienstag, 21.06.2022**

**CHF 195.–**

**Minimal 10 Personen**

# Lebensstilbasierte Demenz-Prävention

### Kursleitung

**Prof. Dr.Dr.phil. Harald Walach** klinischer Psychologe, promoviert in Psychologie, Prof. der Medizinischen Universität Poznan (Polen), Gastprof. der Universität Witten/Herdecke

### Zielpublikum

Interessierte und im Gesundheitssektor Tätige (ÄrztInnen, ApothekerInnen, heilpraktisch Tätige, Pfleger, Krankenschwestern, Verantwortliche in Verbänden und im Pflegebereich)

### Ziele

Die Teilnehmenden

- erfahren von der Bedeutung der Omega-3 und -6 Fettsäuren, vor allem in ihrer Balance, also dem Verhältnis von Omega-3 zu Omega-6 Fettsäuren
- lernen eine Kultur des Bewusstseins und des kontrollierten Umgangs mit der Informations- und Bilderflut, sowie der Notwendigkeit guter Erholung im Schlaf kennen
- erkennen den Einfluss von Schwermetallen und dabei vor allem von metallischem Quecksilber
- wissen, welche Vorteile körperliche Bewegung und Aktivität haben und welche Bedeutung soziale Nähe, Einbindung und Wärme im Leben haben
- erkennen die Problematik einer zu stark auf Zucker und Kohlenhydraten basierten Ernährung, weil Alzheimer-Demenz möglicherweise eine Art Diabetes Typ 3 darstellt

### Themen

Demenz wird im Allgemeinen als genetisch bedingtes Schicksal des hohen Alters gesehen. Das stimmt vermutlich nur für einen kleinen Teil der Demenzpatienten. Bei den meisten ist ein multikausales Gefüge von Faktoren im Hintergrund der Demenzentstehung – viele davon vermutlich lebensstilbedingt.

**Mittwoch, 16.02.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**



NEU

# Angst und wie damit umgehen

**Kursleitung**

**Prof. Dr.Dr.phil. Harald Walach** klinischer Psychologe, promoviert in Psychologie, Prof. der Medizinischen Universität Poznan (Polen), Gastprof. der Universität Witten/Herdecke

**Zielpublikum**

Interessierte und im Gesundheitssektor Tätige (ÄrztInnen, ApothekerInnen, heilpraktisch Tätige, Pfleger, Krankenschwestern, Verantwortliche in Verbänden im Pflegebereich).  
 Bevor man anderen helfen kann, mit ihrer Angst umzugehen, ist es wichtig, seine eigene Angstbereitschaft und Verletzlichkeit zu kennen. Daher ist eine Bereitschaft notwendig, sich auf die eigenen Erfahrungen einzulassen.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- lernen die neurobiologischen Grundlagen von Angst als evolutionär zentrale Emotion kennen und damit verstehen, wie sie unser Verhalten reguliert und welche hormonellen und verhaltensmässigen Automatismen sie erzeugt
  - verstehen, wie Angst zur Manipulation eingesetzt werden kann und was man dagegen tun kann (historische Beispiele)
  - lernen Angstkommunikation bei anderen erkennen und sie bei sich selber zu verändern
  - erhalten einige praktische Hilfsmittel, wie man bei anderen therapeutisch vorgehen kann und wie man bei sich selbst Angstspiralen vermeidet

**Themen**

Die Schreckensdiktatur der Nazis zeigt, wozu Angst, diese basale menschliche Emotion, missbraucht werden kann. Sie gehört zu den ganz grundlegenden Signalemotionen, die Gefahr fürs Überleben und damit Vermeidung und Flucht bzw. Stillhalten signalisiert. Folgt man der polyvagalen Theorie von Porges, dann ist eine der allerersten, evolutionär grundlegenden Schutzreflexe der Totstellreflex. Er wird von einer vitalen Bedrohung ausgelöst. Sehr viel später taucht das Affiliationssystem auf, das hilft über soziale Kontakte und Verbindung mit anderen Angst, Stress und Gefahr zu puffern und zu überwinden...

**Freitag, 18.02.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 10 Personen**

## Vitamine, OPC's, Anthozyane und Co. - ein kritischer Blick auf NEM (Nahrungsergänzungsmittel)

**Kursleitung**

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

**Zielpublikum**

Fachpersonen und Interessierte. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- erkennen den Nutzen einzelner NEM auf der Grundlage der somato-neurohormotropen oder immunologischen Wirkebene und lassen eine kritische Betrachtungsweise der NEM zu. Dies vor allem im Hinblick auf Werbeaussagen und Indikationsanpreisungen
  - sind bereit, alte Modelle (wie NEM wirken sollen, bei welchen Beschwerden sie eingesetzt werden können) in Frage zu stellen und neuere Erkenntnisse in das bestehende Wissen zu integrieren
  - verstehen die physiologischen und biochemischen Wirkkaskaden, z. B. von Vitaminen, OPC's, Anthozyanen, Omega 3-Fettsäuren

**Themen**

- Einführung in die Thematik Nahrungsergänzungsmittel: Zweck, Wirkung, Werbung, fundierte Forschung und kreatives Marketing
- Kritische Frage nach den Rohstoffen der NEM
- Bekannte NEM unter der Lupe (z. B. Astaxanthine)
- Kommende Trends

**Hinweise**

FPH–Nr. 202593–04/50 Pkt.



Diese Weiterbildung ist von der FPH-Offizin akkreditiert.

**Mittwoch, 16.02.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

## «Chorus solista» Schlüsselmineralien im Reigen wichtiger Nahrungsergänzung

**Kursleitung**

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVfBS)

**Zielpublikum**

Fachpersonen, Hebammen und Interessierte, mit **fundierten** Kenntnissen der Biochemie nach Dr. Schüssler. Dieser Kurs eignet sich auch als Weiterbildung bereits ausgebildeter Berater/-innen in Biochemie nach Dr. Schüssler.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- sind sich der umfangreichen Bedeutung der «3 Solisten» unter den Schüssler-Salzen bewusst, um sie noch erfolgreicher einzusetzen im Verbund mit spezifischen Nahrungsergänzungen, z. B. bei chronischen Beschwerden, Antriebslosigkeit, Innerer Unruhe usw.
  - verstehen die tieferen Zusammenhänge der 3 «Schlüsselemente» in ihren Wirkungskreisen und Anwendungsmöglichkeiten innerhalb der Muskulatur, Nerven und für die Haut- sowie Leberfunktionen
  - erkennen den Nutzen von bestimmten Nahrungsbestandteilen wie Omega 3-Fettsäuren, Selen, Zink, Anthozyanen usw. als Nahrungsergänzung und sind in der Lage, deren Verwendung auch kritisch anzusehen

**Themen**

- Wirkungskreise und Indikationen von Magnesium, Ferrum und Silicea, die oft unbekannt sind oder unerwähnt bleiben und vernachlässigt werden
- Nahrungssubstanzen als Nahrungsergänzung – wichtig, notwendig, überflüssig?
- Erfolgsversprechender Einsatz bestimmter Nahrungssubstanzen und essenzieller Biomoleküle (wie Vitamine, Enzyme, usw.) bei Altersbeschwerden, in belasteten Lebensphasen, bei Augen- oder Nierenbeschwerden

**Hinweise**

FPH–Nr. 202594–01/50 Pkt.



Diese Weiterbildung ist von der FPH-Offizin akkreditiert.

**Mittwoch, 06.04.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

# «Augen auf» Das Mehr der Sinnesorgane

### Kursleitung

**Jo Marty** Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVFBS)

### Zielpublikum

Fachpersonen und Interessierte mit **fundierten** Kenntnissen der Biochemie nach Dr. Schüssler. Dieser Kurs eignet sich auch als Weiterbildung bereits ausgebildeter Berater/-innen in Biochemie nach Dr. Schüssler.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- wissen und vertiefen die Erkenntnisse der Physiologie, Neurologie und Psychosomatik in Bezug auf die Sinnesorgane Augen, Ohren, Nase, Mund und Haut
  - erfassen die Zusammenhänge und Regelkreise der Funktionsweise der Schleimhäute, der inneren Organe, der Haut und des Gehirns
  - erkennen, dass auch die Milz, die Gefässe, die Drüsen und weitere Organe Informationen als «Sinnesreize» aufnehmen, verarbeiten und in Wechselwirkung mit den bekannten «grossen» Sinnesorganen und dem Gehirn stehen
  - können bei Beschwerden der Sinnesorgane die entsprechenden Schüssler-Salze zusammen mit Nahrungsergänzungsmitteln unterstützend einsetzen und die richtigen Kombinationen zusammenstellen

### Themen

- Augen und die weiteren Sinnesorgane im Portrait der Physiologie
- Zusammenhänge, Kohärenz der Sinnesorgane mit den Nerven, Gehirn, Stimmung,...
- Anwendung der einzelnen Schüssler-Salze und Kombinationen bei Augenbeschwerden, Augenerkrankungen (als Unterstützung zur ärztlichen Behandlung) aber auch für die weiteren Sinnesorgane
- Empfehlungen für die Eigenanwendung und für die Beratung in Praxis, Apotheke oder Drogerie

**Mittwoch, 25.05.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

# Farb-Trilogie Teil 1: Grundlagen erleben und erlernen

Einführungskurs

### Kursleitung

**Susanne Egger** Dipl. Farbtherapeutin, Bioenergetikerin, Pflegefachfrau  
Anästhesie

### Zielpublikum

Interessierte an der Farbtherapie, TherapeutInnen und alle, die die Vielfalt und Einflüsse der Farben kennen und verstehen lernen möchten. Dieser Kurs ist die Basis der Einführung in die Farb-Trilogie.

### Ziele

- Sie kennen die Geschichte der Farbtherapie
- Sie haben die Farbenlehre erfahren
- Sie werden sich der Wirkung der einzelnen Farben bewusst
- Sie erleben die einzelnen Farben anhand praktischer Übungen/Beispiele
- Sie erlernen den gezielten Einsatz der verschiedenen Farben im Alltag und Therapiebereich

### Themen

- Farbenlehre
- Farbtherapie früher und jetzt
- Unsere Sinneswahrnehmung in Zusammenhang mit Farben
- Farbwirkungen:
  - Welche Farben tun mir gut?
  - Warum habe ich DIESE Lieblingsfarbe?
  - Einrichtungsfragen: Welche Farbe in welchem Zimmer?
  - Wie kann ich Farben im Gespräch, bei der Arbeit und bei speziellen Anlässen gezielt einsetzen?
  - Wo werden Farben gezielt eingesetzt, um uns zu beeinflussen?

### Hinweise

**Bitte mitbringen**  
Farbstifte (Regenbogenfarben)

**Mittwoch, 23.03.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

## Farb-Trilogie Teil 2: Zusammenhänge und Therapieansätze

Einführungskurs

**Kursleitung**

**Susanne Egger** Dipl. Farbtherapeutin, Bioenergetikerin, Pflegefachfrau  
Anästhesie

**Zielpublikum**

Interessierte an der Farbtherapie, die den Einführungskurs Farb-Trilogie Teil 1 besucht haben.

**Ziele**

- Sie erkennen Zusammenhänge zwischen Farben und Klängen, Pflanzen, Nahrungsmitteln
- Sie erkennen Farben in Bezug auf Sternzeichen und Elemente
- Sie erkennen den besonderen Zusammenhang zwischen Farben und Bach-Blüten
- Sie erlernen anhand der Zusammenhänge einige Therapieansätze

**Themen**

- Farbenlehre und Klang
- Farben in der Natur, den Pflanzen, den Bach-Blüten
- Haben Farben auch bei der Ernährung einen Einfluss? – Ernährungsfragen
- Welches Sternzeichen gehört zu welchem Element und was hat dies mit Farben zu tun?
- Zusammenhänge und Therapieansätze erarbeiten
- Wie können Heilungsprozesse mit Farben positiv beeinflusst werden?

**Hinweise**

**Bitte mitbringen**  
Farbstifte (Regenbogenfarben)

**Mittwoch, 30.03.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

# Farb-Trilogie Teil 3: Farbtherapie integrieren

Einführungskurs

### Kursleitung

**Susanne Egger** Dipl. Farbtherapeutin, Bioenergetikerin, Pflegefachfrau  
Anästhesie

### Zielpublikum

Interessierte an der Farbtherapie, die die Einführungskurse Farb-Trilogie Teil 1 und 2 besucht haben.

### Ziele

- Sie erkennen Zusammenhänge zwischen Farben, Chakren und zugehörigen Organen
- Sie lernen konkrete Symptome im psychosomatischen Zusammenhang (Beispiel: «Ich sehe nur noch rot») zu hinterfragen und mit Farbtherapie zu behandeln
- Sie erlernen einige Therapieansätze aus der Farbtherapie und Bioenergie sowie die Möglichkeiten, diese in andere Therapieformen zu integrieren

### Themen

- Körperliches, psychisches und seelisches Ungleichgewicht erkennen und behandeln
- Wieso haben sich die Krankheitsformen in den letzten Jahren verändert?
- Die Aussagekraft des Leidens und der dazugehörigen Farben
- Behandlungsmöglichkeiten in Bezug auf Chakren, Organe

### Hinweise

**Bitte mitbringen**  
Farbstifte (Regenbogenfarben)

**Mittwoch, 11.05.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

NEU

## Einführung in die klassische Fussreflexzonenmassage

**Kursleitung**

**Daniel Studhalter** Dipl. Naturheilpraktiker TEN/TCM, dipl. Yogalehrer

**Zielpublikum**

TherapeutInnen und Interessierte, welche einen Einblick in die FRZ-Massage bekommen möchten, um diese Methode in die Praxisarbeit zu integrieren oder für den Hausgebrauch erlernen möchten.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- lernen die wichtigsten Reflexzonen am Fuss theoretisch und praktisch kennen
  - können mit Hilfe von Sicht- und Tastbefund mögliche Beschwerden diagnostizieren
  - verstehen, dass die Fussreflexzonen-Therapie das Immunsystem stärkt und bei Themen wie Migräne, Schlafstörungen, Menstruationsproblemen, Verdauungsstörungen helfen kann
  - erlernen den Behandlungsablauf für eine einfache Fussreflexzonen-Massage

**Themen**

- Die Füsse tragen uns durch unser Leben. Sie verbinden uns mit der Erde und leisten Unglaubliches. Sie wertzuschätzen lohnt sich.
- Was sind Reflexzonen?
  - Fussreflexzonen und ihr Bezug zu den Organen und Organfunktionen des Körpers
  - Indikationen und Kontraindikationen der Fussreflexzonen-Massage
  - Griffe und Massagetechniken

**Hinweise**

**Bitte mitbringen**

1 Leintuch, 1 leichte Decke oder ein grosses Handtuch (je nach Wärmeempfinden), 3 Kissen (Kopf, Knie, Füsse), 1 kleines Handtuch (Füsse)

**Dienstag, 12.04.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**



# Gesundheitsoptimierung mit bio-identischen Hormonen in der Praxis: individuell bei Mann und Frau

**Kursleitung**

**Dr. Simone Homm** Fachärztin für Allgemeinmedizin und Spezialistin für individualisierte Prävention und Hormonoptimierung.

**Zielpublikum**

Im Gesundheitsbereich tätige Therapeuten, Hebammen und persönlich Interessierte, welche die hormonelle Optimierung konkret in ein gesundheitliches Präventions- und Therapieprogramm integrieren möchten.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden verstehen
- wie sich individuelle hormonelle Ungleichgewichte praktisch äussern
  - was Laborwerte aussagen
  - warum eine hormonelle Optimierung nur in Zusammenarbeit von Arzt/Therapeut und Patient/Nutzer funktionieren kann

**Themen**

- Praxis der Hormonoptimierung anhand von Patientenbeispielen
- Warum die Bedeutung hormoneller Optimierung weit über das Phänomen von Wechseljahrsbeschwerden hinausgeht
- Möglichkeiten, die Risiken von Depressionen, Angstzuständen, Migräne, Libidoverlust, kognitivem Abbau und Erschöpfungszuständen natürlich zu reduzieren
- Wie kann der Patient/Nutzer aktiv und ganz konkret den Präventions- und Behandlungserfolg mitentscheiden und mitwirken

**Hinweise**

FPH–Nr. 203200–01/50Pkt.

**Bitte mitbringen**

Fallbeispiele, z. B. Laborwerte/Blutbilder aus der eigenen Praxis (in Abstimmung mit dem betroffenen Patienten) zur Beurteilung und Analyse



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».



Diese Veranstaltung ist FPH akkreditiert.

**Freitag, 29.04.2022**

**CHF 195.–**

**Minimal 8 Personen**

# Naturkosmetik: Basiswissen für ein besseres Verständnis

### Kursleitung

**Winnie I. Hortenbach** Dipl. Lebensmittelchemikerin

### Zielpublikum

Interessierte, die ihre Kenntnisse bezüglich Herstellung, Zusammensetzung und Anwendung von Naturkosmetik vertiefen möchten.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- lernen die Grundlagen von Rezepturen und Inhaltsstoffen naturkosmetischer Produkte
  - können Deklarationen, Label und Zertifizierungen deuten (inkl. INCI)
  - lernen die Unterschiede zwischen konventioneller und Natur-Kosmetik zu erkennen
  - können die Möglichkeiten und Grenzen der Kosmetik einordnen

### Themen

- Aufbau von Haut und Hautanhangsgebilden
- Hautfunktionen systemisch und kulturell
- Antworten zu nachfolgenden und ähnlichen Fragestellungen: Wie erkenne ich gute Kosmetik? Was zeichnet Naturkosmetik aus? Warum ist Konservierung schlecht? Sind natürliche Öle wirklich besser für mich?
- Basiswissen zur Herstellung eines Kosmetikproduktes inkl. praktischer Umsetzung

**Freitag, 06.05.2022**

**CHF 200.–**

**Minimal 10 Personen**

# Grundlagen des Räucherns

Einführungskurs

### Kursleitung

**Christine Fuchs** Räucherexpertin, Autorin

### Zielpublikum

Interessierte. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

### Ziele

- Die Teilnehmenden
- wissen die Entstehungsgeschichte und den Ursprung des Räucherns
  - kennen die verschiedenen Räucherstufen, -techniken und -methoden und können diese anwenden
  - verstehen, wie die Düfte bzw. Duftstoffe im Gehirn wirken
  - kennen die 3 wichtigsten Anwendungsbereiche des Räucherns
  - kennen 8 wichtige Räucherstoffe (Kräuter und Harze), ihre Wirkung und Anwendung
  - können ein Räucherritual in den Alltag integrieren

### Themen

- Ursprung des Räucherns in den Anfängen der menschlichen Entwicklungsgeschichte und in Verbindung mit der Mythologie
- Bedeutung und Anwendung des Räucherns in alten Hochkulturen
- Räucherpraxis: Räuchern auf dem Stövchen und auf der Kohle; Räuchern mit Kräuterstäben; Räuchern mit Räucherstäbchen
- Anwendungsgebiete des Räucherns: Reinigung, Entspannung, Vitalisierung und ausgewählte Lebensthemen

### Hinweise

- Bitte mitbringen** (je 1 Stück)
- Mörser (normaler Küchenmörser – Granit, Speckstein o.ä.)
  - kleines Dessertschälchen

**Mittwoch, 01.06.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

NEU

## Räucherpraxis: «Körperbräucherung» für andere und zur Selbstanwendung

Fortsetzungskurs

<b>Kursleitung</b>	<b>Christine Fuchs</b> Räucherexpertin, Autorin
<b>Zielpublikum</b>	Interessierte, die zuvor den Kurs «Grundlagen des Räuerns» besucht haben oder sich bereits Grundkenntnisse im Bereich Räuchern angeeignet haben.
<b>Ziele</b>	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kennen die verschiedenen Körper «-Schichten» um unseren Körper</li> <li>• kennen die Wirkung von «Körperbräucherungen» u.a. auch in Bezug auf die Mondphasen und wissen um die seelische Dimension</li> <li>• wissen, welche Stufen von «Körperbräucherungen» es gibt und wissen, wann sie welche anwenden können ebenso wie Schritt für Schritt vorgegangen wird</li> <li>• kennen geeignete Räucherstoffe und können diese zielsicher anwenden</li> <li>• stellen selbst eine Räuchermischung für eine «Körperbräucherung» her</li> </ul>
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Energiekörper des Menschen</li> <li>• Gründe und Anwendungsmöglichkeiten einer «Körperbräucherung»</li> <li>• Ziele und Wirkung einer «Körperbräucherung»</li> <li>• Anleitung zur Durchführung</li> <li>• Praktische Durchführung</li> </ul>
<b>Hinweise</b>	<p><b>Bitte mitbringen</b> (je 1 Stück)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mörser (normaler Küchenmörser – Granit, Speckstein o.ä.)</li> <li>• kleines Dessertschälchen</li> <li>• kleine Räucherschale oder Räucherpfanne (leicht, mit Stiel), Sand, Räucherkohle, Feder</li> </ul>

**Donnerstag, 02.06.2022**

**CHF 195.–**

**Minimal 8 Personen**

NEU

# Räucherpraxis: Herstellung von eigenem Räucherwerk

Fortsetzungskurs

**Kursleitung**

**Christine Fuchs** Räucherexpertin, Autorin

**Zielpublikum**

Interessierte, die zuvor den Kurs «Grundlagen des Räucherns» besucht haben oder sich bereits Grundkenntnisse im Bereich Räuchern erworben haben.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- kennen die verschiedenen Kräuter, Gewürze, Hölzer, Harze, etc. um eigenes Räucherwerk herzustellen
  - stellen Räucherkugeln mit rein natürlichen Zutaten selbst her und wissen, welche Zutaten sich dafür eignen
  - kennen die Bedeutung der Räuchermischung Kyphi und deren Wirkung und wissen, wie die einzelnen Zutaten dieser Mischung wirken

**Themen**

- Herstellung von Räucherkugeln (Teilnehmende können 1 Kugel nach dem Kurs mitnehmen)
- Herstellung der Räuchermischung Kyphi mit 15 verschiedenen Zutaten (Teilnehmende können ca. 50-80g Mischung nach dem Kurs mitnehmen)
- Genuss von 2 ausführlichen Räucherrunden mit Musik und Duft

**Hinweise**

- Bitte mitbringen** (je 1 Stück)
- Mörser (normaler Küchenmörser – Granit, Speckstein o.ä.)
  - kleines Dessertschälchen

**Freitag, 03.06.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

## In den besten Wechseljahren

**Kursleitung**

**Ursula Zeindler-Ziegelmüller** Hebamme, Dozentin, Kurs- und Seminarleiterin für Jugendliche und Erwachsene

**Zielpublikum**

Interessierte, persönlich Betroffene, TherapeutInnen, die Frauen in verschiedenen Lebensphasen begleiten. Die Intention des Kurses liegt im Wesentlichen im tieferen Verständnis der Vorgänge auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene und nicht in einer Rezeptursammlung.

**Ziele**

- Sie lernen die Wechseljahre als einen physiologischen Prozess in zwei Phasen sowie die Definitionen der Begriffe Prämenopause, Menopause, Klimakterium, usw. ebenso wie den «kleinen Unterschied» bei Frau und Mann kennen
- Sie können Körperzeichen den entsprechenden Wechseljahrphasen zuordnen und befassen sich mit den grundlegenden Themen der verschiedenen biologischen Lebensphasen, erhalten eine umfassende Übersicht und kennen Unterschiede zwischen gesunden Wandlungsvorgängen und möglichen Abweichungen
- Sie können entsprechende Wechseljahrbeschwerden ableiten und dadurch (phyto-)therapeutische Massnahmen präziser einsetzen

**Themen**

- Die drei biologischen (weiblichen) Lebensphasen und ihre Wechselzeiten
- Der weibliche Zyklus und seine Veränderungen in den Wechseljahren und mögliche klimakterische Beschwerden
- Die Sprache der Hormone und ihre vielfältigen Auswirkungen
- Hausmittel – erfahrungs- und schulmedizinische Ansätze
- Persönliche Perspektiven und der gesellschaftliche Stellenwert als reife und alternde Frau (Mann)



Dieser Kurs ist anerkannt mit dem Label «SHV/FSSF/FSL».

**Donnerstag, 09.06.2022**

**CHF 195.–**

**Minimal 10 Personen**

NEU

# Phytotherapie für Hund, Katze und Pferd

Einführungskurs

## Kursleitung

**Peggy Franke** Tierheilpraktikerin, staatl. gepr. Tierernährungsspezialistin, Spezialistin für Phytopharmaka am Tier

## Zielpublikum

Interessierte Tierhalter/-innen und Tierbetreuer sowie Fachpersonen, die Hunde, Katzen und Pferde mit Hilfe der Phytotherapie behandeln möchten.

## Ziele

- Die Teilnehmenden
- lernen die verschiedenen Methoden der Phytotherapie zur Anwendung bei Tieren (z. B. Pflanzentinkturen, Aromatherapie) kennen
  - kennen länderübergreifende Anwendungsgebiete der europ. Phytotherapie, aber auch der TCM (Traditionelle Chinesischen Medizin) und TIM (Traditionelle Indische Medizin)
  - lernen die Bedeutung in der Therapie von folgenden Pflanzen im Detail kennen (Arnica, Kamille, gelber Enzian)
  - wissen, welche Pflanzenteile je nach Methode und Therapieform für die Behandlung genutzt werden

## Themen

- Nahrungs-/Medizinalpflanzen-Kontinuum am Beispiel von europäischen Pflanzen
- Unterschiede (je nach Spezies) in der Verträglichkeit verschiedener Pflanzensubstanzen
- Bestimmung einiger Pflanzen
- Therapiekonzepte für Tierbesitzer inkl. Dosierungsempfehlungen (in Form einer Anleitung)

## Hinweise

Sozial verträgliche Hunde (keine läufigen Hündinnen), die sich im Kursraum auch mit anderen Hunden ruhig verhalten, dürfen am Kurstag dabei sein.

**Mittwoch, 09.02.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

## Gesunde Ernährung und passende Fütterung von Hund und Katze

Einführungskurs

### Kursleitung

**Peggy Franke** Tierheilpraktikerin, staatl. gepr. Tierernährungsspezialistin, Spezialistin für Phytopharmaka am Tier

### Zielpublikum

Tierheilpraktiker-/ oder Anwarter/-innen, NaturheilpraktikerInnen und Interessierte mit medizinischen Vorkenntnissen

### Ziele

- Vor-/ Nachteile des BARF'en
- Fütterungsverbote für Hund und Katze
- Verständnis und Vermeidungsmöglichkeiten von Fütterungsfehlern
- Besonderheiten der Katze bezogen auf ihren Verdauungsapparat

### Themen

- Trockenfutter oder Nassfutter – oder beides?
- Rohasche, Rohfaser, Rohproteine – was ist das genau?
- Inhaltsstoffe von Fertigfutter
- Literaturempfehlungen
- Fälle aus der Praxis

### Hinweise

Sozial verträgliche Hunde (keine läufigen Hündinnen), die sich im Kursraum auch mit anderen Hunden ruhig verhalten, dürfen am Kurstag dabei sein.

**Mittwoch, 30.03.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**



# Bedarfsgerechte Ernährung und Futterpläne für Hund und Katze

Fortsetzungskurs

**Kursleitung**

**Peggy Franke** Tierheilpraktikerin, staatl. gepr. Tierernährungsspezialistin, Spezialistin für Phytopharmaka am Tier

**Zielpublikum**

Tierheilpraktiker-/ oder Anwarter/-innen, NaturheilpraktikerInnen und Interessierte mit medizinischen Vorkenntnissen – der Kursbesuch des Kurses «Gesunde Ernährung und passenden Fütterung von Hund und Katze» wird vorab empfohlen.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- können das Erlernte in der eigenen Praxis zukünftig anwenden
  - beherrschen die Berechnungen in Zusammenhang mit dem tatsächlichen Bedarf
  - kennen die Grundlagen, um Futterpläne erstellen zu können

**Themen**

- Fütterungsfehler durch Zusätze erkennen
- Was steht wirklich auf der Futterdose?
- Worauf ist bei Erkrankungen zu achten?
- Bedarfsberechnungen

**Hinweise**

Sozial verträgliche Hunde (keine läufigen Hündinnen), die sich im Kursraum auch mit anderen Hunden ruhig verhalten, dürfen am Kurstag dabei sein.

**Mittwoch, 13.04.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

## Orthomolekulare (Tier-) Medizin

Fortsetzungskurs

### Kursleitung

**Peggy Franke** Tierheilpraktikerin, staatl. gepr. Tierernährungsspezialistin, Spezialistin für Phytopharmaka am Tier

### Zielpublikum

Tierheilpraktiker-/ oder Anwarter/-innen, NaturheilpraktikerInnen und Interessierte mit medizinischen Vorkenntnissen. Die Kurse «Gesunde Ernährung und passende Fütterung... » und «Bedarfsgerechte Ernährung und Futterpläne...» werden vorab empfohlen.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- lernen Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine kennen, die für Hund, Katze und Pferd wichtig sind
- kennen mögliche Wechselwirkungen
- werden sich möglicher Fütterungsfehler bewusst
- können verschiedene Futtermittel der modernen Industrie besser einschätzen

### Themen

- Fütterungsfehler durch Zusätze
- Zusatzprodukte erkennen und einordnen – insbesondere beim BARFen
- Vor- und Nachteile von oben genannten Supplementierungen
- Mengenangaben pro Spezies (Hund, Katze, Pferd)

### Hinweise

Sozial verträgliche Hunde (keine läufigen Hündinnen), die sich im Kursraum auch mit anderen Hunden ruhig verhalten, dürfen am Kurstag dabei sein.

**Mittwoch, 15.06.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Tierhomöopathie: Grundlagen Teil 1

Einführungskurs

## Kursleitung

**Denise Bürgmann** Tierhomöopathin BTS und Erwachsenenbildnerin SVEB 1, Dozentin

## Zielpublikum

Interessierte TierhalterInnen und LandwirtInnen, sowie TiertherapeutInnen, die sich in die Homöopathie von Grund auf einarbeiten möchten.

## Ziele

- Die Teilnehmenden
- verstehen die wichtigsten Regeln der Homöopathie
  - kennen die häufigsten verwendeten homöopathischen Mittel, die bei akuten Erkrankungen und Verletzungen von Tieren eingesetzt werden
  - verstehen den Gebrauch von homöopathischen Werkzeugen wie Materia Medica und Repertorium

## Themen

- Samuel Hahnemann und seine Homöopathie
- Ähnlichkeitsgesetz, Organon – Paragraph 153, Kunstkrankheit und natürliche Krankheit
- Dosierung in Akutfällen
- Die Verletzungsmittel: Arnica, Cantharis, Ledum, Rhus toxicodendron, Ruta, Symphytum und Bellis perennis
- Materia Medica der Akutmittel
- Repertorisieren
- Von der Tierbeobachtung zu. ä.nlichen Mittel

## Hinweise

Sozial verträgliche Hunde (keine läufigen Hündinnen), die sich im Kursraum auch mit anderen Hunden ruhig verhalten, dürfen am Kurstag dabei sein.

**Mittwoch, 27.04.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Tierhomöopathie: Grundlagen Teil 2 - Die akute Anamnese

Einführungskurs

**Kursleitung**

**Denise Bürgmann** Tierhomöopathin BTS und Erwachsenenbildnerin SVEB 1, Dozentin

**Zielpublikum**

Interessierte TierhalterInnen und LandwirtInnen, sowie TiertherapeutInnen, die den Kurs Tierhomöopathie Grundlagen Teil 1 besucht haben.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- verstehen die wichtigsten Regeln der Homöopathie
  - kennen die häufigsten verwendeten homöopathischen Mittel bei akuten Erkrankungen von Tieren
  - verstehen den Gebrauch von homöopathischen Werkzeugen wie Materia Medica und Repertorium
  - behandeln einfache, bekannte, akute Erkrankungen ihres Tieres selber oder unterstützen Tiere homöopathisch während einer tierärztlichen Therapie

**Themen**

- Die akute Anamnese – Symptome richtig deuten
- Die Akutmittel: Apis, Arsen, Bryonia, Carbo vegetabilis, China, Colchicum, Colocynthis, Gelsemium, Hepar sulfuris, Ignatia, Lachesis, Lycopodium, Mercurius, Phosphor, Pulsatilla, Silicea, Veratrum album
- Repertorisieren
- Lösung von Fallbeispielen unterschiedlicher Krankheiten bei Hund, Katze, Pferd und Wiederkäuern
- Strategien bei der Behandlung von Durchfall, fieberhaften Infekten und Entzündungen beim Tier

**Hinweise**

Sozial verträgliche Hunde (keine läufigen Hündinnen), die sich im Kursraum auch mit anderen Hunden ruhig verhalten, dürfen am Kurstag dabei sein.

**Mittwoch, 25.05.2022**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 8 Personen**

# Tierhomöopathie: Homöopathie in der Tierpsychologie

Fortsetzungskurs

## Kursleitung

**Denise Bürgmann** Tierhomöopathin BTS und Erwachsenenbildnerin SVEB 1, Dozentin

## Zielpublikum

Interessierte Tierhalter/-innen, Tiertherapeuten sowie Landwirte und Landwirtinnen mit guten Grundkenntnissen in der Homöopathie.

## Ziele

- Die Teilnehmenden
- unterscheiden zwischen den einfachen Gemütsverstimnungen wie Angst, Folgen von Schreck, Heimweh, Trennungsschmerz, Erschöpfung, psychosomatisch und/ oder pathologisch bedingten Erkrankungen
  - erheben eine Anamnese bei Tieren mit einfachen, akuten Gemütsverstimnungen
  - erkennen Ursachen für das Leiden und verweisen den Tierhalter auf geeignete Fachpersonen
  - erkennen wichtige Symptome und ordnen diese hierarchisch richtig ein
  - kennen die gebräuchlichsten 10 Akutmittel bei Gemütsverstimnungen und deren Dosierungen

## Themen

- Durch den Tod des Tierhalters, durch Trennungsschmerz, Veränderungen und andere Umstände können auch unsere Tiere in ein psychisches Ungleichgewicht geraten.
- Die Anamnese bei Tieren mit akuten Verhaltenproblemen und deren Haltern
  - Die Akutmittel: Aconitum, Ignatia, Natrium muriaticum, Staphisagria, Opium, Nux vomica, Lycopodium, Stramonium, Chamomilla, Hoscynamus
  - Lösung von Fallbeispielen und Besprechung von weiteren ergänzenden Massnahmen

## Hinweise

Sozial verträgliche Hunde (keine läufigen Hündinnen), die sich im Kursraum auch mit anderen Hunden ruhig verhalten, dürfen am Kurstag dabei sein.

**Mittwoch, 22.06.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

# Bach-Blüentherapie Teil 1: Grundlagen für die Anwendung bei Haus- und Nutztieren

Einführungskurs

**Kursleitung**

**Nicole Clausen** Bach- und Buschblüentherapeutin, Erwachsenenbildnerin SVEB

**Zielpublikum**

Interessierte Tierhalter/-innen und Therapeuten, die mit Tieren arbeiten und diese mit Bach-Blüten behandeln möchten.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- lernen die Grundsätze der Bach-Blüentherapie kennen
  - kennen die verschiedenen Herstellungsmethoden, insbesondere auch für die Schweizer Bach-Blüten
  - lernen die ersten 19 Bach-Blüten (aus der Reihe der 38) und deren Anwendung bei Tieren wie Hunden, Katzen, Pferden, Wiederkäuern, aber auch Vögeln und Nagetieren kennen

**Themen**

- Grundlagen der Bach-Blüentherapie
- 19 Bach-Blüten im Detail und ihre Seelenzustände bei Tieren
- Erste Anwendungsmöglichkeiten z. B. bei Ängsten und Unverträglichkeiten
- Fallbeispiele aus der Praxis

**Hinweise**

Sozial verträgliche Hunde (keine läufigen Hündinnen), die sich im Kursraum auch mit anderen Hunden ruhig verhalten, dürfen am Kurstag dabei sein.

**Montag, 20.06.2022**  
**CHF 195.-**  
**Minimal 8 Personen**

## A

Ablösung .....	43
Abnehmen .....	90, 107
Aconitum .....	61, 66, 141
ADHS .....	112
Ähnlichkeitsgesetz .....	139
Akne .....	24
Aktivität .....	120
Akupressur .....	30, 31, 40
Akupressur-Fernpunkte .....	30
Akupressur-Nahpunkte .....	30
Akupressur-Punkte .....	38, 39, 40
Akutbehandlung .....	65
Akute Infekte .....	63
Akutfall.....	64
Akutmittel .....	61, 66, 139, 140
Alchemie .....	67, 68, 72, 74, 75, 76
Allergien .....	68, 78
Alpenblumen .....	28, 29
Alpenkräuter .....	29
Alter .....	91, 110
Altern .....	89, 110
Alterskrankheiten .....	89, 123
Altersprävention .....	33
Altersstruktur.....	110
Alterung .....	90, 91
Alterungsfaktoren.....	91, 93
Alterungsforschung .....	89
Alterungsprozesse.....	89, 90
Alzheimer-Demenz .....	120
Anamnese .....	42, 43, 44, 62, 63, 107, 141
Anatomie des Schädels .....	95
Anforderungen .....	25
Ängste .....	21, 121, 141, 142
Angstkommunikation .....	121
Angstspiralen .....	121
Anker .....	104
Anthozyane .....	122
Antibiotikaresistenzen.....	63
Antioxidantien .....	68
Antlitzdiagnose .....	100, 101
Antriebsschwäche .....	94, 123

## Stichwortverzeichnis

	Seite
<b>A</b>	<p>Appetitlosigkeit ..... 21</p> <p>Apis ..... 140</p> <p>Arcana des Paracelsus ..... 67, 73</p> <p>Archetypen ..... 67, 68, 73, 74</p> <p>Arnica ..... 61, 66, 135, 139</p> <p>Aromakunde ..... 25</p> <p>Aromatherapie ..... 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25</p> <p>Arsen..... 140</p> <p>Arven ..... 29</p> <p>Arzneimittelbild ..... 64</p> <p>Arzneimittelreaktionen ..... 65</p> <p>Arzneipflanzen-Exkursion ..... 26, 27, 28, 29</p> <p>Arzneipflanzenwanderung..... 26</p> <p>Asiatische Medizin ..... 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40</p> <p>Ätherische «Frauenöle» ..... 21</p> <p>Ätherische Öle ..... 19, 20, 21, 23, 24, 87, 88</p> <p>Augen ..... 97, 123, 124</p> <p>Augentrost ..... 81</p> <p>Aura ..... 102, 118</p> <p>Ausleitung ..... 55, 118</p> <p>Ausleitungsverfahren ..... 85</p> <p>Ausscheidungsfunktionen ..... 55</p>
<b>B</b>	<p>Bach-Blüten ..... 41, 42, 43, 44, 126</p> <p>Bach-Blütentherapie ..... 41, 42, 43, 44, 75, 142</p> <p>Bach, Dr. Edward ..... 41</p> <p>BARF'en ..... 136</p> <p>Basisemotionen ..... 97</p> <p>Basisprodukte..... 19</p> <p>Bauchgefühl ..... 84</p> <p>Bauchkrämpfe ..... 65</p> <p>Bauchspeicheldrüse ..... 101</p> <p>Bäume ..... 75</p> <p>Bedarf ..... 137</p> <p>Befunderhebung ..... 63</p> <p>Begeisterung ..... 39</p> <p>Begleit Chancen ..... 25</p> <p>Belastungen ..... 80</p> <p>Belladonna ..... 61, 66</p> <p>Bellis perennis..... 61, 139</p> <p>Berührungstechniken ..... 95</p> <p>Besenheide..... 56, 59</p>



## Stichwortverzeichnis

		Seite
B	Bewegung .....	120
	Bewegungsapparat .....	66
	Bewusstsein .....	120
	Biochemie nach Dr. Schüssler .....	45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 78
	Bioidentische Hormone.....	129
	«Biokatalysatoren» .....	45
	Biowirkstoffe .....	94
	Birke .....	80
	Blasenentzündungen .....	66
	Blockaden .....	34
	Blutanalyse .....	70
	Blütenmedizin .....	41, 42, 43
	Bluthochdruck .....	78
	Blutwerte .....	70
	Bonding .....	43
	Brennnessel .....	77
	Bryonia .....	140
	C	Calendula .....
Cantharis .....		139
Carbo vegetabilis .....		140
Chakren .....		96, 127
Chakrenlehre.....		44
Chakren-Mischungen.....		44
Chamomilla .....		141
Chancen .....		80
Chemische Hauptbestandteile .....		20
China .....		140
Cholchicum .....		140
Choleriker .....		106
Cholesterin .....		52
Chronische Erkrankungen.....		123
Coaching .....		104
Colosynthis .....		140
D	Darm .....	52, 101
	Dättnauertal .....	26
	Dehnungen .....	40
	Demenz-Prävention .....	120
	Depressionen .....	43, 92, 114
	Depressive Verstimmung .....	114
	Diabetes Typ 3 .....	120

## Stichwortverzeichnis

	<b>Seite</b>
<b>D</b>	Differentialdiagnostik ..... 42, 43, 62, 63
	Drainage ..... 55
	Dreigliedrigkeit des Baumes ..... 75
	Drüsen ..... 53, 78
	Drüsenfunktionen ..... 53
	Duftprofile ..... 21
	Duftstoffe ..... 131
	Dur ..... 74
	Durchblutungsstörungen ..... 117
	Durchfall ..... 140
<b>E</b>	Edelkastanie ..... 58
	Edelsteine ..... 76
	Einkauf ..... 107
	Eiweisse ..... 107
	Ekzeme ..... 82
	Elektro-Smog ..... 48
	Emotionen ..... 21, 97, 121
	Energie ..... 76, 104
	Energiebedarf ..... 110
	Energiefeld ..... 102, 118, 132
	Energiehaushalt ..... 90
	Energiekörper ..... 132
	Energiemangel ..... 94
	Energiestatus ..... 72
	Energiestoffwechsel ..... 94
	Energiesystem ..... 57
	Energiezentren-Therapie ..... 44
	Energiezyklus ..... 32
	Entienlehre ..... 67
	Entgiftung ..... 55, 80
	Entscheidungsfähigkeit ..... 39
	Entschlackung ..... 80
	Entspannung ..... 95, 96, 131
	Entzündungen ..... 55
	Entzündungssstoffe ..... 81
	Enzyme ..... 123
	Epidemiologische Erkrankungen ..... 64
	Erholung ..... 120
	Ergänzungsmittel ..... 49, 50
	Erkältungskrankheiten ..... 36
	«Erlebenskompass» ..... 99

## Stichwortverzeichnis

	<b>Seite</b>
<b>E</b>	Ernährung ..... 32, 33, 48, 68, 89, 92, 93, 94, 107, 108, 109, 110, 120, 126, 137
	Ernährungsstrategie ..... 32
	Erschöpfung ..... 103, 129, 141
	Erschöpfungsphasen ..... 25
	Erstreaktion..... 63
	Erwachsener ..... 48, 114
	Essensvorlieben ..... 68
	Etikettierung ..... 87, 88
<b>F</b>	Farben ..... 125, 126, 127
	Farbenlehre ..... 125
	Farb-Therapie ..... 125, 126, 127
	Farb-Trilogie ..... 125, 126, 127
	Feigenbaum ..... 55, 60
	Ferronato, Natale ..... 100, 101
	Ferrum ..... 123
	Fettabbau ..... 90
	Fette ..... 81, 90, 107
	Fette Pflanzenöle ..... 21, 22, 23, 82, 87, 88
	Fette Trägeröle ..... 19
	Fettgewebe ..... 90
	Fettprofil ..... 70
	Fettsäuren ..... 22, 120
	Fettstoffwechsel ..... 52, 90
	Feuer-Element ..... 39
	Fieber ..... 65, 113
	Fieberentstehung ..... 113
	Fieberhafte Infekte ..... 140
	Figurveränderung ..... 90
	Flavonoide ..... 82
	Frau ..... 92, 129, 134
	Fünf-Elemente-Lehre ..... 40
	Funktionsstörungen ..... 102
	Füsse ..... 51, 128
	Fussmassage ..... 24
	Fussreflexzonenmassage..... 128
	Futtermittel ..... 138
	Futterpläne ..... 137
	Fütterung..... 136
	Fütterungsfehler ..... 136, 137, 138
	Fütterungsverbote ..... 136

## Stichwortverzeichnis

	<b>Seite</b>
<b>G</b>	
Galle .....	101
Gamma-Linolensäure .....	82
Gangarten .....	98
Ganzkörper-Klangmassage.....	116, 117, 118, 119
Geburt .....	46
Geburtsherrscherbestimmung.....	67
Gefäßfunktionen .....	57
Gefühle .....	84
Gehirn .....	90, 124
Gelber Enzian .....	135
Gelenkschmerzen .....	36
Gelenkentzündungen .....	22
Gelsemium .....	61, 140
Gemmotherapie .....	54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 75, 82
Genetik.....	89
Geopathien.....	103
Geräte .....	87
Gerbstoffe .....	82
Geschlecht .....	91
Gesicht.....	97
Gesichtsakupressur .....	31
Gesundheitsoptimierung .....	129
Gewalteinwirkung.....	43
Gewichtsreduktion .....	110
Gewichtsziel .....	107
Gewichtszunahme .....	107
Gewinnungs- und Veredelungsverfahren .....	22
Gewürze .....	133
Ginkgo .....	57
Ginseng .....	38, 78
Gitter-Tape-Anwendungen .....	36
Gitter-Tapes .....	36
<b>G</b>	
Gitter-Tape-Technik .....	36
Glutenfrei .....	109
Glutensensitivität .....	109
Goldrute .....	80
Grundsalze .....	45, 47

## H

Hagebutte .....	54, 56, 58
Halbedelsteine .....	76
Hals- und Nackenpunkte .....	31
Halsweh .....	66
Hände .....	51
Hängebirke .....	55
Harnsystem .....	80
Harnwegsorgane .....	80
Harze.....	131, 133
Haselstrauch .....	56
Hauptchakren .....	44
Haustiere .....	142
Haut .....	23, 59, 82, 123, 124, 130
Hautaffektionen .....	22, 56, 78
Hautalterung .....	89, 92
Hautbarriere .....	51
Hautbild .....	23
Hauterkrankungen .....	82
Hautqualitäten .....	100
Hebammenalltag .....	61
Heilkraft .....	33
Heilkräuterwanderung .....	28
Heilpflanzen .....	72, 77
Heilpilze .....	69
Heilsteine.....	71, 76
Heiserkeit.....	66, 79
Hepar Sulfuris.....	66, 140
«Herdenschutz» .....	111
Hermetische Gesetze .....	72
Herz .....	100
Herz-Kreislauf-System .....	39, 57
Herzmuskulatur.....	57
Herzschwäche .....	94
Herz- und Dünndarmmeridian.....	39
Himbeere.....	54
Holz-Element .....	38
Hölzer .....	133
Homöopathie.....	61, 62, 63, 64, 65, 66, 73, 139, 140, 141
Hormone.....	22, 59, 78, 90, 92, 94, 134
Hormonelle Ungleichgewichte.....	129
Hormonersatztherapie .....	92

## Stichwortverzeichnis

	<b>Seite</b>
<b>H</b>	
Hormonoptimierung .....	129
Hormonrevolution .....	92
Hormonsystem .....	56, 57, 59, 78, 89, 91, 93
Hoscyamus .....	141
Hund.....	135, 136, 137, 142
Hundsrose .....	60
Husten .....	66, 79
Hydrolate.....	21
Hyperaktivität .....	112
Hypericum .....	61
Hystamin-Regulation .....	80
<b>I</b>	
Ignatia .....	140, 141
Immunsystem .....	23, 57
Immununterstützung .....	58
Impfen .....	111
Impfschutz .....	111
Impfungen .....	111
Indikationen .....	37
Individualschutz .....	111
Infektionserkrankungen .....	64, 113
Inhaltsstoffe .....	20, 87, 88, 108, 130
Interaktion .....	100
Interpretationsdreieck.....	99
Interventionsansätze .....	90
Intuition .....	84
<b>J</b>	
Johanniskraut .....	59
Jugendliche .....	60, 113, 114

## K

Kalium bichromicum .....	49
Kalorienbedarf .....	105
Kaltbad.....	28
Kaltverfahren .....	87
Kamille .....	135
Katze.....	135, 136, 137, 142
Keto-Fasten.....	109
Kieferentspannung .....	96
Kiefergelenke .....	95, 96
Kiefergelenksprobleme .....	31
Kiefern Muskulatur .....	95, 96
Kinder .....	43, 48, 60, 65, 112, 113, 114
Kinderheilkunde .....	60
Kinderkrankheiten .....	60
Kinderseele .....	43
Kinderzimmer .....	65
Klang.....	115, 116, 117, 118, 119
Klangschalen .....	115, 116, 117, 118, 119
Klangschalen-Massage .....	115, 116, 117, 118, 119
Klangtherapie.....	115, 116, 117, 118, 119
Klimakterium .....	134
Knochenalterung .....	92
Knospen .....	54, 55
Knospenmazerate.....	55, 56, 57, 59
Knospenmedizin .....	60
Kognitiver Abbau .....	129
Kohlenhydrate .....	107, 120
Kohlenhydratverzicht .....	109
Kolik .....	65
Kommunikation .....	104
KOMPLEX-Tabletten mit mft-Urtinkturen und Mineralsalzen ...	78, 79, 80, 81
Konstitution .....	47
Kontraindikationen .....	20, 24, 37
Kopfschmerzen .....	31
Körper .....	25
«Körperabräucherung» .....	132
Körperfettzunahme .....	90
Körpergewicht .....	107, 109
Körperhaltungen .....	98
Körperregionen.....	105
Körpersprache .....	97, 98, 99

## Stichwortverzeichnis

	<b>Seite</b>
<b>K</b>	
Kraftfarben .....	76
Krankheitsentstehung .....	89
Krankheitsverständnis .....	62, 63
Kräuter .....	131, 133
Kreativität .....	38
Kristalle .....	76
<b>L</b>	
Labordiagnostik .....	70
Lachesis .....	140
Lärchen .....	29
Lebenskraft .....	32, 65
Lebensmittel .....	107, 108
Lebensphasen .....	134
Lebensziel .....	107
Leber .....	81, 101, 123
Leber- und Gallenmeridian .....	38
Leber- und Nierenwerte .....	70
Ledum .....	139
Legföhre .....	54
Leistungseinbussen .....	89
Leistungsfähigkeit .....	92
Leistungsschwäche .....	94
Lernprobleme .....	96
Libido-Verlust .....	129
Low-Carb .....	109
Löwenzahn .....	81
Lunge .....	100
Lycopodium .....	140, 141
Lymphabfluss .....	37
Lymphflüssigkeit .....	56
Lymphstau .....	37
Lymph-Taping .....	37



<b>M</b>	<b>Seite</b>
Macht der Worte .....	103
Magen .....	52, 101
Magen- und Darmbeschwerden .....	66
Magnesium .....	96, 123
Magnesium-Calcium-Haushalt .....	95
Mais .....	57
Mammutbaum .....	54, 59
Mangelercheinungen .....	68, 92, 110
Manipulation .....	121
Mann .....	92, 129, 134
Marker .....	84
Masern .....	64
Massagetechniken .....	128
Massenepidemien .....	64
Materia medica .....	62, 65
Melancholiker .....	106
Melisse .....	77, 78
Menopause .....	24, 134
Menstruationsbeschwerden .....	66, 128
Mercurius .....	66, 140
Meridiane .....	96
Meridiandehnungen .....	38
Meridianzugehörigkeit .....	31
Metalle .....	76
mft-Urtinkturen der PHYTOMED AG .....	77, 78, 79, 80, 81, 82
Migräne .....	128, 129
Mikrobiom .....	110
Mikroelemente .....	50
Milz .....	35
Mimik .....	97
Minderversorgung .....	109
Mineralien .....	76
Mineralsalze .....	46
Mineralstoffe .....	138
Mineralstofftherapie .....	45
Mittelohrentzündung .....	65
Mittelschwanden .....	28
Modalitäten .....	47, 50
Moll .....	74
Mönchspfeffer .....	78
Moorlandschaft .....	29

## Stichwortverzeichnis

	<b>Seite</b>	
<b>M</b>	Moosalp .....	29
	Motivation .....	97
	Motivationslosigkeit.....	78
	Müdigkeit .....	78, 94
	Mukosa .....	79
	Mumia .....	73
	Mund .....	97, 101, 124
	Mundsor .....	65
	Musik .....	74
	Muskulatur .....	38, 90, 123
	Mut .....	38
	Mutterwerden .....	21
	Mykologie .....	68
Mykorrhiza .....	69, 75	
<b>N</b>	Nachtkerze .....	82
	Nacken .....	40
	Nährstoffaufnahme .....	110
	Nährstoffe .....	107, 108, 109
	Nahrungsergänzungsmittel (NEM) .....	32, 68, 90, 122, 123, 124
	Nahrungsmittel .....	32, 33, 90
	Nah- und Fernpunkt-Theorie .....	31
	Nanopartikel .....	81
	Nase .....	97, 124
	Nasennebenhöhlen .....	96
	Natrium muriaticum .....	141
	Natur der Erkrankung .....	67
	Natur der Inhaltsstoffe .....	72
	Natur der Mittel .....	67
	Natur des Patienten .....	67
	Naturkosmetik .....	130
	Naturseifen .....	87
	Nebenwirkungen .....	111
	Nerven .....	53, 56, 59, 78, 123
	Nervenleiden .....	71
	«Nerven-Organ» .....	51
	«Nerven-Salze» .....	53
	Nervensystem .....	53, 57, 59, 78
	Nerventätigkeit .....	53
	Nervosität .....	24
	Neugeborenen-Gelbsucht .....	65

## Stichwortverzeichnis

	<b>Seite</b>	
<b>N</b>	Neurodermitis .....	82
	Neuroendokrines System .....	59, 78
	Neurologie .....	124
	Neurotransmitter .....	94
	Nieren .....	80
	Nierenbeschwerden .....	123
	Nonverbale Signale .....	97, 99
	Notfälle .....	65
	Notfalltropfen .....	41
	Nutztiere .....	142
Nux vomica .....	66, 141	
<b>O</b>	Ohren .....	124
	Ohrenschmerzen .....	66
	Oligoelemente .....	76
	Olivenbaum .....	59
	Omega-3-Fettsäuren .....	120, 122
	Omega-6-Fettsäuren .....	120
	OPC's .....	122
	Opium .....	141
	Organe .....	35, 74, 110, 127, 128
	Organmeridiane .....	34
	Organschwächen .....	102, 106
	Organsysteme .....	81
	Organuhr .....	34
	Orthomolekulare Therapie .....	68, 138
<b>P</b>	Palpitationen .....	39
	Paracelsusmedizin .....	67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76
	Passionsblume .....	78
	Patho-Physiognomik .....	100
	Patient .....	106
	Pferd .....	135, 138, 142
	Pflanzengruppen .....	77
	Pflanzenknospen .....	54
	Pflanzenwelten – Menschenwelten .....	77, 78, 79, 80, 81, 82
	Phlegmatiker .....	106
	Phosphor .....	140
	Physiologie .....	124
	Physio-Taping .....	37
	Phytoessenzen .....	79, 81

## Stichwortverzeichnis

	<b>Seite</b>	
<b>P</b>	Phytolacca .....	61
	Phytopharmakologie .....	77
	Phytophysik .....	77
	Phytotherapie .....	71, 77, 135
	Pilzklassen .....	69
	Pilztherapie .....	69
	PMS .....	24
	Polaritäten .....	100
	Potentialentfaltung .....	106
	Prämenopause .....	134
	Präventionsmassnahmen .....	110
	Preiselbeere .....	55
	Produkteinformation .....	108
	Pseudokrupp .....	65
	Psoriasis .....	82
	Psyche .....	23, 59
	Psychologie .....	83, 84
	Psychosomatik .....	100, 124
	Pubertät .....	24, 39, 43, 48
	Pulsatilla .....	61, 66, 140
<b>Q</b>	Qi .....	35
	Quecksilber .....	120
	Quintenzirkel .....	74
<b>R</b>	Radikalbildung .....	89
	Räuchern .....	131, 132, 133
	Räucherkugel .....	133
	Räuchermischung .....	133
	Räucherstoffe .....	131
	Räucherstufen .....	131
	Räucherwerk .....	133
	Raumverhalten .....	98
	Reflexzonen .....	51, 128
	Reinigung .....	131
	Resonanz .....	76
	Rheinschlucht .....	27
	Rigi .....	28
	Rigi-Staffel .....	28
	Ringelblume .....	79, 82
	Risiken .....	80
	Risikofaktoren .....	110

## Stichwortverzeichnis

	<b>Seite</b>
<b>R</b>	
Rituale .....	104
Roskastanie .....	57
Rotbuche .....	55
Roter Hornstrauch .....	57
Rotes Blutbild .....	70
Rücken .....	86
Rückenbeschwerden .....	117
Rückenmassage .....	115, 116
Rückenschmerzen .....	86
Rumstal .....	26
Rus toxicodendron .....	61, 139
Ruta .....	139
<b>S</b>	
Sägepalme .....	78, 80
Salze .....	76
Sanguiniker .....	106
Säuglinge .....	48
Säure-Basen-Haushalt .....	52, 80
Säuren .....	80
Schachtelhalm .....	80
Schafgarbe .....	77, 81, 82
Scharlach-Fieber .....	64
Schilddrüse .....	70, 93
Schilddrüsenhormone .....	93
Schilddrüsenregulation .....	93
Schlaf .....	48, 55, 91, 120
Schlafqualität .....	91
Schlafstörungen .....	24, 36, 39, 117, 128
Schleimhaut .....	58, 124
Schleudertrauma .....	96
Schlüsselmineralien .....	123
Schmerzen .....	55, 74
Schnupfen .....	66
Schreck .....	141
Schröpfen .....	85, 86
Schröpfkopfmassage .....	86
Schröpf-Techniken .....	85
Schulter .....	40
Schulter-Nacken-Entspannung .....	30
Schüssler-Lotion .....	51
Schüssler-Salben .....	46

## S

Schüssler-Salze .....	45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53
Schutzfunktionen .....	58
Schwächen .....	67
Schwangerschaft .....	21, 24, 46
Schwarze Johannisbeere .....	54, 58, 59, 60
Schwarzer Holunder .....	58
Schwarzerle .....	55, 58, 60
Schwarzpappel .....	55, 58
Schwermetalle .....	120
Seele .....	23, 25
Seifensieden .....	87, 88
Selbsterkenntnis .....	105, 106
Selbstfürsorge .....	25
Selbstpflege.....	25
Selbstsabotagemuster .....	105
Selbstwert .....	43
Selen .....	123
Selenium amorphum .....	49
Sensitivität .....	96
Sepia .....	61, 66
Shampoo-Seifen .....	88
Shiatsu .....	40
Sicherheitsaspekte .....	87, 88
Sieben Emotionen .....	74
Signalemotionen .....	121
Signaturen .....	72, 82
Signaturenlehre .....	67, 69, 70
Silberlinde .....	60
Silberweide .....	56
Silicea .....	66, 123, 140
Sinne .....	67
Sinnesorgane .....	124
Sitzstellungen.....	98
Sommerlinde .....	59
Sonnenhut .....	79
SOS-Mischung .....	41
Spagyrik .....	73
Spagyrische Essenzen .....	73
Spiegelneuronen .....	84
Spitzwegerich.....	77, 79
Spurenelemente .....	49, 68, 138
Standpunkte .....	98

## S

Staphysagria .....	66, 141
Stärken .....	106
Steroidhormone .....	93
Steuerungssysteme des Organismus .....	59
Stieleiche .....	56, 59
Stimmungsschwankungen .....	24, 38
Stoffwechsel .....	52, 59
«Stoffwechselindikatoren» .....	52
Stoffwechseleränderungen .....	109
Störzonen .....	103, 118
Stramonium .....	141
Streichungen .....	40
Stress.....	24, 25, 43, 81, 83
Stressbewältigung.....	25
Stressforschung .....	83
Stressmanagement .....	83
Stressmodelle.....	83
Stressmuster .....	83
Stresssituationen .....	43
Stressoren .....	71
Stressstufen .....	83
Supplementierung .....	110, 138
Symphytum .....	61, 139

## T

Taktmass .....	74
Talente .....	67
Tartaros .....	73
Tausendgüldenkraut .....	77, 81
Temperament .....	106
Territorialverhalten .....	98
Therapiehindernisse.....	105
Tierhomöopathie .....	139, 140, 141
Tierpsychologie .....	141
Tierwelten .....	135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142
Tonart .....	74
Toxine .....	80
Traubensilberkerze .....	59
Traumata .....	43
Trennungsschmerz .....	141
Tria Principia .....	71, 72
Tumormarker.....	70

## Stichwortverzeichnis

	<b>Seite</b>
<b>U</b>	Übelkeit ..... 21
	Überlastung ..... 43
	Überleben ..... 121
	Ulme ..... 58, 60
	Universalheilmittel ..... 67
	Unruhe ..... 123
	Unterbewusstsein ..... 84, 104, 105
	Urtinktur ..... 73
	Urvertrauen ..... 43
<b>V</b>	Vegan ..... 109
	Vegetative Blockaden ..... 103
	Vegetative Regulation ..... 102, 103
	Vegetatives Nervensystem ..... 103
	Veränderungen ..... 141
	Verarbeitungsgrad ..... 108
	Veratrum album ..... 140
	Verdauung ..... 110
	Verdauungsapparat ..... 136
	Verdauungsbeschwerden ..... 36, 128
	Verdauungssystem ..... 101
	Verhalten ..... 121
	Verhaltens-Kompass ..... 99
	Verletzungen ..... 62, 139
	Verletzungsmittel ..... 139
	Verpackung ..... 87, 88
	Versam ..... 27
	Verspannungen ..... 30, 31, 38
	Verstand ..... 84
	Vertrauensebene ..... 99
	Virale Infekte ..... 64
	Visp ..... 29
	Vitalisierung ..... 131
	Vitalität ..... 35, 93
	Vitamine ..... 68, 122, 138
	Vogelbeerbaum ..... 57
	«Vollständiges Symptom» ..... 66



## Stichwortverzeichnis

	<b>Seite</b>
<b>W</b>	
Wachen .....	48
Wechseljahre .....	134
Wechseljahrsbeschwerden .....	24, 92, 134
Wehentätigkeit .....	21
Weihrauch .....	82
Weissbuche.....	56
Weissdorn .....	55
Weisstanne .....	60
Winterthur .....	26
Wirbelsäulenmassage .....	74
Wohlbefinden .....	34, 35
Wolliger Schneeball .....	58
Wundheilung .....	61, 82
<b>Z</b>	
Zähne .....	95, 96
Zahnspangen .....	96
Zahnungsbeschwerden .....	65
Zentrales Nerven-System .....	79
Zink .....	123
Zivilisationsbeschwerden .....	50
Zubereitungsart.....	32
Zucker .....	81, 108, 120
Zunge .....	35
Zungendiagnose .....	35
Zusatzprodukte.....	138
Zyklus .....	24, 133

# Übersicht chronologisch

Januar bis Juni 2022

Januar				
Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite
Do	06.01.2022	Spezialthemen <b>Warum Altern kein festgelegtes Schicksal ist</b>	EK	89
FR	07.01.2022	Spezialthemen <b>Fettabbau ab 30: Wenn Abnehmen zur «Mission Impossible» wird</b>		90
Mo	10.01.2022	Gemmotherapie <b>Die junge faszinierende Heilmethode mit Pflanzenknospen</b>	EK	54
DI	11.01.2022	Homöopathie <b>Homöopathie für den Hebammenalltag</b>		61
DI	11.01.2022	Spezialthemen <b>Entspannung der Kiefermuskulatur und Kiefergelenke durch äusserliche sanfte Berührung</b>		95
MI	12.01.2022	Aromatherapie <b>Mutterwerden (Teil 1) - «Ätherische Frauenöle» für die gezielte Hebammenarbeit bis zur Geburt</b>		21
MI	12.01.2022	Spezialthemen <b>Körpersprache: Mimik - Spiegel der Gefühle und Gedanken</b>		97
DO	13.01.2022	Spezialthemen <b>Das Energiesystem des Menschen erfassen und behandeln</b>		102
<b>NEU</b>	FR	14.01.2022	Spezialthemen <b>Nachhaltig und gesund abnehmen: Einstieg, Nährstoffe, Lebensmittel, Einkauf und Zubereitung</b>	107
MO	17.01.2022	Paracelsusmedizin <b>Lebendige Paracelsusmedizin: Alchemistische Grundlagen einmal anders erfahren</b>	EK	67
DI	18.01.2022	Paracelsusmedizin <b>Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Ernährung</b>	FK	68

## Januar - Fortsetzung

	Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite
	MI	19.01.2022	Asiatische Medizin <b>(Jin Shin Do®) Akupressur zur Schulter-Nacken-Entspannung</b>	EK	30
NEU	DO	20.01.2022	Homöopathie <b>Homöopathie beliebt wie nie: Grundlagen und Anwendung bei Verletzungen</b>	EK	62
	FR	21.01.2022	Spezialthemen <b>Impfen: Eine kompetente Entscheidungshilfe</b>		111
NEU	DI	25.01.2022	Bach-Blütentherapie <b>Blütenmedizin Teil 1</b>	EK	41
	MI	26.01.2022	Asiatische Medizin <b>Für körperliche und mentale Gesundheit: Ernährung nach den 5 Elementen</b>	EK	32
	MI	26.01.2022	Biochemie nach Dr. Schüssler <b>Grundsätze 1-12</b>	EK	45
NEU	DO	27.01.2022	Spezialthemen <b>Alterungsfaktor: Schlaf</b>		91
	FR	28.01.2022	Spezialthemen <b>Die neue Hormonrevolution</b>		92
	MO	31.01.2022	Psychologie <b>Stress: Raus aus der «Zuviel-isation»</b>		83

## Februar

	Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite
	DI	01.02.2022	Spezialthemen <b>Kieferentspannung in der therapeutischen Praxis</b>		96
	DO	03.02.2022	Aromatherapie <b>Fette Pflanzenöle: Fitmacher für den ganzen Körper!</b>		22
	DO	03.02.2022	Spezialthemen <b>Geopathien, Elektro-Smog und akute vegetative Blockaden erkennen und behandeln</b>		103
	MO	07.02.2022	Gemmotherapie <b>Knospemazerate: Der entscheidende Faktor zur Drainage</b>	FK	55

## Februar - Fortsetzung

	Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite
NEU	DI	08.02.2022	Bach-Blüthenherapie <b>Blütenmedizin Teil 2</b>	EK	42
	MI	09.02.2022	Biochemie nach Dr. Schüssler <b>Schwangere bis zur Geburt begleiten</b>	FK	46
NEU	MI	09.02.2022	Tierwelten <b>Phytotherapie für Hund, Katze und Pferd</b>	EK	135
NEU	DO	10.02.2022	Gemmotherapie <b>Knospenmedizin in der Kinderheilkunde</b>	FK	60
NEU	MO	14.02.2022	Spezialthemen <b>ADHS - überdiagnostiziert? oder ein Phänomen der heutigen Zeit? (Kinder und Jugendliche)</b>		112
	DI	15.02.2022	Spezialthemen <b>Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 1 Grundlegende Techniken</b>	KR	115
	MI	16.02.2022	Spezialthemen <b>Lebensstilbasierte Demenz-Prävention</b>		120
	MI	16.02.2022	Spezialthemen <b>Vitamine, OPC's, Anthozyane und Co. - ein kritischer Blick auf NEM (Nahrungsergänzungsmittel)</b>		122
NEU	DO	17.02.2022	Homöopathie <b>Homöopathie und epidemiologische Erkrankungen</b>		64
NEU	FR	18.02.2022	Spezialthemen <b>Angst und wie damit umgehen</b>		121
	MO	21.02.2022	Gemmotherapie <b>Portraits der weniger bekannten Knospenmazerate</b>	FK	56
	DI	22.02.2022	Asiatische Medizin <b>Einsatz der Gitter-Tapes in den Praxisalltag</b>		36
	MI	23.02.2022	Aromatherapie <b>Das Reich der Düfte: Basiswissen Teil 1</b>	EK	19
	MI	23.02.2022	Biochemie nach Dr. Schüssler <b>Die 12 Grundsätze in neuem Licht: Vertiefung der Grundlagen</b>	FK	47

## Februar - Fortsetzung

Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite
DO	24.02.2022	Spezialthemen <b>Lösungsorientiertes Coaching des Patienten und zur Selbstfürsorge</b>		104
FR	25.02.2022	Spezialthemen <b>Zuckerfrei: Mit weniger Süsse mehr genießen</b>		108

## März

Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite	
DI	01.03.2022	Paracelsusmedizin <b>Lebendige Paracelsusmedizin: Heilpilze</b>	FK	69	
MI	02.03.2022	Paracelsusmedizin <b>Angewandte Paracelsusmedizin: Labordiagnostik nach Paracelsus</b>	FK	70	
<b>NEU</b>	MI	02.03.2022	Schröpfen <b>Grundlagen und Praxis des Ausleitungsverfahrens: Schröpfen</b>	EK	85
DO	03.03.2022	Paracelsusmedizin <b>Angewandte Paracelsusmedizin: Stressoren erkennen und therapeutisch behandeln</b>	FK	71	
MO	07.03.2022	Gemmotherapie <b>Knospen als Hilfe für das Herz-Kreislauf- und Energiesystem</b>	FK	57	
MI	09.03.2022	Asiatische Medizin <b>(Jin Shin Do®) Gesichtsakupressur</b>	FK	31	
<b>NEU</b>	DO	10.03.2022	Spezialthemen <b>Die Schilddrüse - das unterschätzte Organ für unsere Gesundheit</b>		93
FR	11.03.2022	Spezialthemen <b>Energiemangel ist keine Einbildung: Physiologische Ursachen von Leistungs- und Antriebsschwäche</b>		94	
MO	14.03.2022	Psychologie <b>Intuition: Kopflös richtig?</b>		84	
<b>NEU</b>	DI	15.03.2022	Bach-Blütentherapie <b>Blütenmedizin für die Kinderseele (und in Stresssituationen)</b>	FK	43
MI	16.03.2022	Aromatherapie <b>Das Reich der Düfte: Basiswissen vertiefen Teil 2</b>	EK	20	

	Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite
	MI	16.03.2022	Biochemie nach Dr. Schüssler <b>Vom Säugling bis zum jungen Erwachsenen</b>	FK	48
	DO	17.03.2022	Spezialthemen <b>Selbstsabotagemuster und deren Auflösung</b>		105
NEU	FR	18.03.2022	Pflanzenwelten - Menschenwelten <b>Phytotherapie: Traditionelle und moderne Anwendung pflanzlicher Arzneimittel</b>	EK	77
	MO	21.03.2022	Gemmotherapie <b>«Unterstützer» unserer Schutzfunktionen von Immunsystem, Schleimhaut und Haut</b>	FK	58
	DI	22.03.2022	Aromatherapie <b>Frauensache: Von der Pubertät bis zur Menopause</b>	FK	24
	MI	23.03.2022	Biochemie nach Dr. Schüssler <b>Ergänzungsmittel 13-25 plus Selenium amorphum und Kalium bichromicum</b>	FK	49
	MI	23.03.2022	Spezialthemen <b>Farb-Trilogie Teil 1: Grundlagen erleben und erlernen</b>	EK	125
	DO	24.03.2022	Asiatische Medizin <b>Leber- und Gallenmeridian: Ausdruck des Elementes «Holz»</b>		38
NEU	MO	28.03.2022	Gemmotherapie <b>«Regie» des Organismus: Das neuroendokrine System</b>	FK	59
	DI	29.03.2022	Spezialthemen <b>Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 2 Grund-Klangmassage</b>	KR	116
	MI	30.03.2022	Spezialthemen <b>Farb-Trilogie Teil 2: Zusammenhänge und Therapieansätze</b>	EK	126
	MI	30.03.2022	Tierwelten <b>Gesunde Ernährung und passende Fütterung von Hund und Katze</b>	EK	136

## März - Fortsetzung

	Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite
NEU	DO	31.03.2022	Spezialthemen <b>«Jeder Patient ist anders»: Antikes Wissen modern und praxistauglich</b>		106

## April

	Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite
	MO	04.04.2022	Spezialthemen <b>Das fiebernde Kind: Wie Sie richtig reagieren!</b>		113
	DI	05.04.2022	Paracelsusmedizin <b>Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Heilpflanzen</b>	FK	72
	MI	06.04.2022	Paracelsusmedizin <b>Angewandte Paracelsusmedizin: Die Königsdisziplin des Paracelsus Spagyrik</b>	FK	73
	MI	06.04.2022	Spezialthemen <b>«Chorus solista» Schlüsselminerale im Reigen wichtiger Nahrungsergänzung</b>		123
	DO	07.04.2022	Paracelsusmedizin <b>Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Musik</b>	FK	74
	FR	08.04.2022	Spezialthemen <b>Low-Carb, Keto-Fasten, vegan, glutenfrei: nützlich oder nur ein Hype?</b>		109
NEU	DI	12.04.2022	Spezialthemen <b>Einführung in die klassische Fussreflexzonenmassage</b>		128
NEU	MI	13.04.2022	Asiatische Medizin <b>Altersprävention: Ernährung für Gesundheit bis ins hohe Alter</b>	FK	33
	MI	13.04.2022	Tierwelten <b>Bedarfsgerechte Ernährung und Futterpläne für Hund und Katze</b>	FK	137
	DO	14.04.2022	Spezialthemen <b>Entspannung der Kiefermuskulatur und Kiefergelenke durch äusserliche sanfte Berührung</b>		95
	DI	19.04.2022	Spezialthemen <b>Einführung in die Sprache der Organe: Herz und Lunge (Antlitzdiagnose nach Ferronato)</b>	EK	100

## April - Fortsetzung

Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite	
MI	20.04.2022	Biochemie nach Dr. Schüssler <b>Ein vertiefter Einblick in die Ergänzungsmittel</b>	FK	50	
MI	20.04.2022	Spezialthemen <b>Körpersprache: Der Körper spricht mehr als 1000 Worte!</b>		98	
DO	21.04.2022	Asiatische Medizin <b>Grundlagen des Lymph-Tapings</b>		37	
<b>NEU</b>	DO	21.04.2022	Homöopathie <b>Homöopathie wirkt nachhaltig und hilft Antibiotikaresistenzen zu vermeiden (akute Infekte)</b>	FK	63
FR	22.04.2022	Pflanzenwelten - Menschenwelten <b>Komplexe Pflanzenwelten: Die fünf Tore zum vitalen Gleich- gewicht der Nerven und Hormone</b>	FK	78	
DI	26.04.2022	Spezialthemen <b>Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 3 Erweiterte Techniken am Körper</b>	KR	117	
<b>NEU</b>	MI	27.04.2022	Schröpfen <b>Schröpfkopfmassage für den Rücken</b>		86
MI	27.04.2022	Tierwelten <b>Tierhomöopathie: Grundlagen Teil 1</b>	EK	139	
DO	28.04.2022	Asiatische Medizin <b>Herz- und Dünndarmmeridian, Perikard und dreifacher Erwärmer: Ausdruck des Elementes «Feuer»</b>		39	
FR	29.04.2022	Spezialthemen <b>Gesundheitsoptimierung mit bio- identischen Hormonen in der Praxis: individuell bei Mann und Frau</b>		129	

## Mai

Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite
DI	03.05.2022	Pflanzenwelten - Menschenwelten <b>Hauterkrankungen - wenn unsere Grenze nach aussen offen ist</b>	FK	82
DI	03.05.2022	Spezialthemen <b>Antlitzdiagnose nach Ferronato: Das Verdauungssystem</b>	FK	101



Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite	
MI	04.05.2022	Arzneipflanzen-Exkursionen <b>Arzneipflanzenwanderung im Dättnauertal und Rumstal bei Winterthur</b>	TE	26	
MI	04.05.2022	Asiatische Medizin <b>Shiatsu für Schultern und Nacken</b>		40	
MI	04.05.2022	Biochemie nach Dr. Schüssler <b>Faszination Haut</b>	FK	51	
DO	05.05.2022	Spezialthemen <b>Kieferentspannung in der therapeutischen Praxis</b>		96	
FR	06.05.2022	Aromatherapie <b>Das Reich der Düfte: Basiswissen Teil 1</b>	EK	19	
FR	06.05.2022	Spezialthemen <b>Naturkosmetik: Basiswissen für ein besseres Verständnis</b>		130	
MO	09.05.2022	Aromatherapie <b>Fette Pflanzenöle: Fitmacher für den ganzen Körper!</b>		22	
MI	11.05.2022	Biochemie nach Dr. Schüssler <b>Reise durch den Stoffwechsel: Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht?</b>	FK	52	
MI	11.05.2022	Spezialthemen <b>Farb-Trilogie Teil 3: Farbtherapie integrieren</b>	EK	127	
MO	16.05.2022	Arzneipflanzen-Exkursionen <b>Kräuterwanderung durch bunte Blumenwiesen in die faszinierende Rheinschlucht bei Versam (GR)</b>	TE	27	
<b>NEU</b>	MO	16.05.2022	Seifensieden <b>Naturseifen ganz einfach selber machen</b>	EK	87
	MO	16.05.2022	Spezialthemen <b>Depressive Verstimmung versus manifeste Depression – bei Kindern und Jugendlichen richtig handeln!</b>		114
<b>NEU</b>	DI	17.05.2022	Seifensieden <b>Shampoo-Seifen</b>	FK	88
	MI	18.05.2022	Biochemie nach Dr. Schüssler <b>Starke Nerven - Gesunde Drüsen</b>	FK	53

## Mai - Fortsetzung

	Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite
NEU	DO	19.05.2022	Spezialthemen <b>Altern ist keine Krankheit! Wie die richtige Ernährung helfen kann, gesund älter zu werden</b>		110
	FR	20.05.2022	Pflanzenwelten - Menschenwelten <b>Komplexe Pflanzenwelten: Mukosa, die Schleimhaut - Schutz, Sinnes- und Regulationssystem</b>	FK	79
	DI	24.05.2022	Spezialthemen <b>Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 4 Behandlung des Energiefeldes</b>	KR	118
	MI	25.05.2022	Spezialthemen <b>«Augen auf» Das Mehr der Sinnesorgane</b>		124
	MI	25.05.2022	Tierwelten <b>Tierhomöopathie: Grundlagen Teil 2 - Die akute Anamnese</b>	EK	140
	DI	31.05.2022	Bach-Blüentherapie <b>Bach-Blüten in der Energiezentren- Therapie (Chakren)</b>	FK	44

## Juni

	Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite
NEU	MI	01.06.2022	Asiatische Medizin <b>Leben im Rhythmus der Organmeridiane</b>		34
	MI	01.06.2022	Spezialthemen <b>Grundlagen des Räucherns</b>	EK	131
NEU	DO	02.06.2022	Arzneipflanzen-Exkursionen <b>Heilkräuterwanderung auf der Rigi: Botanische Entdeckungen am Südhang</b>	TE	28
NEU	DO	02.06.2022	Spezialthemen <b>Räucherpraxis: «Körperbräucherung» für andere und zur Selbstanwendung</b>	FK	132
	FR	03.06.2022	Pflanzenwelten - Menschenwelten <b>Komplexe Pflanzenwelten: Das Harnsystem - «Lotse» der Säuren und Toxine</b>	FK	80

	Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite
NEU	FR	03.06.2022	Spezialthemen <b>Räucherpraxis: Herstellung von eigenem Räucherwerk</b>	FK	133
	DI	07.06.2022	Homöopathie <b>Die Homöopathische Hausapotheke: Akutbehandlung im Kinderzimmer</b>		65
NEU	MI	08.06.2022	Spezialthemen <b>Körpersprache als Hilfe für die Arbeit in der therapeutischen Praxis</b>		99
	DO	09.06.2022	Spezialthemen <b>In den besten Wechseljahren</b>		134
	FR	10.06.2022	Aromatherapie <b>Das Reich der Düfte: Basiswissen vertiefen Teil 2</b>	EK	20
	MO	13.06.2022	Paracelsusmedizin <b>Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Bäume</b>	FK	75
	DI	14.06.2022	Paracelsusmedizin <b>Lebendige Paracelsusmedizin: Die Alchemie der Heilsteine</b>	FK	76
	MI	15.06.2022	Tierwelten <b>Orthomolekulare (Tier-) Medizin</b>	FK	138
NEU	DO	16.06.2022	Asiatische Medizin <b>Zungendiagnose in der TCM</b>		35
	FR	17.06.2022	Homöopathie <b>Eine Einführung in die Homöopathie</b>		66
	FR	17.06.2022	Pflanzenwelten - Menschenwelten <b>Komplexe Pflanzenwelten: Schlüsselorgan Leber «Software» der Gesundheit</b>	FK	81
	MO	20.06.2022	Tierwelten <b>Bach-Blütentherapie Teil 1: Grundlagen für die Anwendung bei Haus- und Nutztieren</b>	EK	142
	DI	21.06.2022	Spezialthemen <b>Klangschalen-Massage: Ich bin Klang Teil 5 Individuelle Klang-Massage</b>	KR	119
	MI	22.06.2022	Tierwelten <b>Tierhomöopathie: Homöopathie in der Tierpsychologie</b>	FK	141

## Juni - Fortsetzung

	Tag	Datum	Thema	Kursart	Seite
NEU	DI	28.06.2022	Arzneipflanzen-Exkursionen <b>Kräuterwanderung in der alpinen Moorlandschaft Moosalp ob Visp (Wallis)</b>	TE	29
	MI	29.06.2022	Aromatherapie <b>Die Haut - Spiegelbild der Seele</b>	FK	23
	DO	30.06.2022	Aromatherapie <b>Lebendige Aromakunde: Mit hohen Anforderungen umgehen: Selbstpflege und Stressbewältigung</b>	FK	25
NEU	DO	30.06.2022	Spezialthemen <b>Nachhaltig und gesund abnehmen: Einstieg, Nährstoffe, Lebensmittel, Einkauf und Zubereitung</b>		107

## Organisatorisches

### Kurszeiten

**Jeweils von 8.45 Uhr bis 17.15 Uhr** (alle Kurstage)  
Ausnahmen: Exkursionen (Details siehe [www.phytomed.ch](http://www.phytomed.ch))

### Kursort

(Ausnahme:  
Arzneipflanzen-  
Exkursionen)

**Phytomed AG**  
**Tschamerie**  
**CH-3415 Hasle/Burgdorf**

#### **Hinweise:**

**Haustiere dürfen NICHT mitgebracht werden!**  
(**Ausnahme:** Kurse der Kategorie «Tierwelten»)

### An- und Abreise mit dem öffentlichen Verkehr

Die PHYTOMED AG ist wie folgt erreichbar:  
Anreise: Hauptbahnhof Burgdorf, Buslinie 465 Richtung Spital, Hasle Rüegsau, Abfahrt 8.15 Uhr, Fahrzeit ca. 15 Minuten (Abfahrt in Fahrtrichtung links, vom Bahnhofsgebäude aus gesehen) bis Haltestelle Tschamerie  
Abreise: Tschamerie ab 17.25 Uhr, Richtung Hauptbahnhof Burgdorf an 17.43 Uhr

### Kosten

Die Angaben finden Sie in der Detailbeschreibung des Kurses/der Exkursion. Der Rechnungsbetrag ist bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn zu überweisen. Die Bezahlung der Kosten berechtigt Sie zur Teilnahme am Kurs.

**Information zu Kursen:** Kursunterlagen, Mittagessen (inkl. Mineral-/Hahnenwasser, Kaffee, Tee), Zwischenverpflegung und Getränke im Kursraum sind in den Kosten inbegriffen. Es besteht die Möglichkeit, ohne Mittagessen zu buchen. Wir bitten Sie hierzu um eine entsprechende Information **bei der Anmeldung**.

Am Ende des Kurstages erhält jeder Teilnehmende eine Kursbestätigung über 7,5 h à 60 Minuten (Ausnahmen: Tagesexkursion mit 7h à 60 Minuten).

**Rückvergütung:** Ab 5 Kurstagen innerhalb eines Kalenderjahres können Sie **eine 10%ige Rückvergütung (ohne Verpflegungsanteil!) in Form einer Gutschrift beantragen**. Das Gesuch um Rückvergütung ist **bis spätestens Ende Februar des Folgejahres** bei PHYTOMED AG einzureichen.

Ausgenommen von dieser Regel sind Arzneipflanzen-Exkursionen, die Tage 8-12 der Ausbildung «Berater/-in in Biochemie nach Dr. Schüssler» und die Tage 10-11 der Ausbildung «Berater/-infür moderne Paracelsusmedizin und Heptopathie®» und alle Vorträge.

### Anmeldung

#### PHYTOMED AG

##### Postfach

##### 3415 Hasle/Burgdorf

Telefon +41 34 460 22 11      Telefax +41 34 461 41 63  
kurse@phytomed.ch      www.phytomed.ch

Jede Anmeldung ist verbindlich.

**Die Rechnung gilt als definitive Anmelde- und Buchungsbestätigung. Diese senden wir Ihnen per Post zu.**

**Die Mitglieder des SVfBS** (Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler) erhalten **auf alle unsere Kurs-, Ausbildungs- und Exkursionsangebote 10% Rabatt**. Bitte geben Sie **bei der Anmeldung** entsprechende Nachweise des aktuellen Kalenderjahres bekannt.

Die Mitglieder des Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin **TCM-FVS erhalten auf alle Kurs-, Ausbildungs- und Exkursionsangebote 10% Rabatt**. Bitte geben Sie **bei der Anmeldung** entsprechende Nachweise des aktuellen Kalenderjahres bekannt. Hinweis: Rabatte sind nicht kumulierbar. **Für eine Akkreditierung durch die FPH-Offizin** bitten wir um Angabe Ihrer FPH-Nr. bei der Anmeldung.

### Anzahl Teilnehmende

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Kurs / die Arzneipflanzen-Exkursion / der Vortrag in der Regel nicht durchgeführt und die Kosten erlassen bzw. gutgeschrieben oder auf Wunsch rückerstattet.

Die Entscheidung zur Absage erfolgt in der Regel spätestens 1 Woche vor dem Termin.

### Abmelde- bedingungen

Jede Abmeldung ist mit administrativem Aufwand verbunden.

#### **Bitte beachten Sie folgende Regelung in jedem Fall:**

CHF 30.– Bearbeitungsgebühr bis 14 Tage vor Beginn.

**Weniger als 14 Tage vor Beginn kein** Erlass bzw. **keine** Rückerstattung der Kosten.

Die Abmeldung muss in jedem Fall schriftlich erfolgen.

Sie haben die Möglichkeit, uns per Post eine Nachricht an die Adresse PHYTOMED AG, Tschamerie, CH-3415 Hasle b. Burgdorf, per E-Mail an **kurse@phytomed.ch** oder per Fax unter der Nummer +41 34 461 41 63 zuzusenden.

Anstelle einer Abmeldung kann eine von Ihnen benannte Ersatzperson am Kurs / an der Exkursion teilnehmen. Bitte teilen Sie uns den kompletten Namen der Ersatzperson rechtzeitig vor dem Durchführungstermin mit.

### Haben Sie noch Fragen zu Kursen?

#### Info

Telefon 034 460 22 39  
kurse@phytomed.ch

Wenden Sie sich bitte an

**Nicole Wepler**



**Michèle Steiner**



Für Fragen zu Produkten wenden Sie sich bitte an unseren Verkauf,  
Telefon 034 460 22 11 oder [info@phytomed.ch](mailto:info@phytomed.ch)

Neben unserem Kursangebot in Hasle/Burgdorf bieten wir Ihnen eine kleine Auswahl des Programms im Hotel DOM in St. Gallen an. Näheres dazu finden Sie unter [www.phytomed.ch](http://www.phytomed.ch) oder fragen uns direkt - Telefon 034 460 2239.

An unserem Kursort in Hasle/Burgdorf stehen 2 Kursräume zur Verfügung. Bei dem bestehenden und bei dem neuen Kursraum wurde baulich auf die grösstmögliche Vermeidung von Elektrosmog geachtet. Die Informationen zu den stetig wachsenden und auch den kurzfristigen zusätzlichen Kursangeboten mit neuen Kursthemen und auch neuen Dozenten finden Sie auf unserer Website, in unserem per Mail gesendeten Newsletter Kurse.

Näheres dazu unter **[www.phytomed.ch](http://www.phytomed.ch)**  
oder Telefon 034 460 22 39.



PHYTOMED AG  
CH-3415 Hasle/Burgdorf

Telefon 034 460 22 11 • Telefax 034 461 41 63

[info@phytomed.ch](mailto:info@phytomed.ch)  
[www.phytomed.ch](http://www.phytomed.ch)



Für Ihre natürliche Gesundheit